



Pilotna raziskava o prehrani dojenčkov in majhnih otrok

V letu 2009 smo na Inštitutu za varovanje zdravja pričeli s pilotno raziskavo Spremljanje dojenja, prehrane dojenčkov in majhnih otrok ter njihovega prehranskega statusa za načrtovanje in evalvacijo ukrepov na tem področju, ki se nadaljuje tudi v letu 2010. Namen raziskave je med drugim tudi prispevati k osvetlitvi problematike vzdrževanja dojenja ter prehoda dojenčkov na dopolnilno prehrano. Raziskava je zasnovana na zbiranju podatkov o hranjenju dojenčkov ter njihovem prehranskem statusu. Med drugim proučujemo tudi zadovoljstvo mladih mamic z nasveti o hranjenju dojenčkov, ki jih pridobijo iz različnih virov, in z njihovo medsebojno usklajenostjo ter viri podpore in pomoči. Z raziskavo bomo podprli program vzgoje za zdravo starševstvo in programe vzgoje za zdravje v predšolskem obdobju. V nalogi sodelujemo sodelavci različnih enot IVZ združeni v delovno skupino, v delo so vključeni tudi zunanji strokovnjaki z Zdravstvene fakultete v Ljubljani, Pediatrične klinike Ljubljana in Porodnišnice Ljubljana. Pridobljene podatke trenutno analiziramo ter jih bomo ob koncu raziskave objavili na spletni strani Inštituta. Rezultati raziskave bodo pripomogli k dobremu začetku oblikovanja družine, saj bodo krepili podporo mamicam v najzgodnejšem obdobju materinstva.

Prvo anketiranje je potekalo v osebni stiku med anketarkama in mamicami v Porodnišnici Ljubljana vsak delavnik v mesecu oktobru 2009 tekom dopoldneva. Pred anketiranjem oblikovali tudi merila za vključitev mamic v raziskavo. Zajeli smo večino otročnic, ki so v tem mesecu rodile. Drugo anketiranje mamic smo opravili ob otrokovem prvem mesecu starosti in je potekalo telefonsko. Z anketiranjem smo pričeli v začetku novembra 2009 in je trajalo do 10. decembra. Pri drugem anketiranju smo ugotovili, da so mamice precej utrujene, kar lahko pripišemo obremenitvam, ki jih prinaša materinstvo, npr. nočno dojenje, krči pri dojenčkih ipd. Tudi tretje anketiranje je potekalo telefonsko. Pričeli smo ga 4. januarja 2010 in je trajalo do začetka februarja. Ugotovili smo, da so v tem obdobju mamice že bolj sproščene, kar se je odražalo po njihovem sproščnem govoru ter smehu. Četrto anketiranje je potekalo prav tako telefonsko in sicer od 12. aprila 2010 in je trajalo do 21. maja 2010. V tem obdobju so mamice malo bolj obremenjene, saj se začne uvajanje goste hrane, kar povzroči dodatno delo s pripravljanjem obrokov.

Priprava predstavitve: Vida Fajdiga Turk, Mateja Turk, Damjana Amon, Inštitut za varovanje zdravja