

PRIPOROČENA SREDSTVA ZA RAZUŠEVANJE OB NAGLAVNI UŠIVOSTI

Uspešnost pri odpravljanju naglavne ušivosti je odvisna od učinkovitosti preparata in ustreznosti njegove uporabe. Težava pri izbiri sredstev pri nas je v tem, da nimamo na razpolago veliko učinkovitih preparatov. Pri izbiri sredstev moramo poleg učinkovitosti upoštevati tudi neželene učinke, možnost razvoja odpornosti uši proti zdravilni učinkovini in varnosti preparata za različne skupine ljudi (majhni otroci, šolarji, nosečnice, doječe mame).

Glede na trenutno dostopnost preparatov v Sloveniji kot sredstvo izbora priporočamo:

1. **Benzilbenzoat 25% dermalna emulzija**

Zdravilo se izdaja v lekarni brez recepta. Zdravilo s pomočjo nastavka na platenki in kosma vate nanese na lasišče. Glavo ovijemo s PVC folijo in ruto, pustimo na glavi 30 minut, speremo s toplo vodo in nato glavo operemo s šamponom. V zadnjo vodo za izpiranje dodamo žlico kisa in še mokre lase prečešemo z gostim glavnikom. Postopek lahko ponovimo čez teden dni.

Pri nanašanju morate paziti, da emulzije ne zanesete v oči ali na sluznice.

Varnost Benzilbenzoat emulzije pri uporabi v nosečnosti še ni znana, zato se sme uporabljati samo izjemoma v nujnih primerih, kadar zdravnik presodi, da pričakovana korist za mater opravičuje tveganje za otroka. Dojenje je dovoljeno, ko speremo zdravilo s kože.



Benzilbenzoat
emulzija.pdf

2. Za dojenčke, zelo majhne otroke in primere, ko ni priporočljivo uporabljati benzilbenzoata (glej navodila za uporabo Benzilbenzoat emulzije), priporočamo uporabo **belega vazelina**, s katerim lasišče premažemo, ga zavijemo v plenico ali pokrijemo s kopalno kapo in pustimo pokritega čez noč. Postopek izpiranja navadnega vazelina iz lasišča traja več dni.
3. Samo *razčesavanje ni učinkovita metoda* razuševanja.
4. V zadnjih letih se uveljavljajo alternativne možnosti zdravljenja s pripravki brez insekticidov, ki vsebujejo naravne sestavine (različna olja). Delujejo kot okluzivno sredstvo, ki zamaši dihalno odprtino odraslih uši. Podobno deluje tudi tekoči gel z dimetikonom, ki vsebuje silikonsko olje. Njihova uporaba je varna, učinkovitost pa ni zadovoljivo klinično preizkušena.
V lekarnah so na voljo v prosti prodaji.

Pripravili: izr. prof. dr. Mateja Dolenc-Voljč, dr. med., specialistka dermatovenerologije in prim. Vlasta Dragoš, dr. med, specialistka dermatovenerologije, Dermatovenerološka klinika, UKC Ljubljana.