

**GRIPA JE LAHKO
HUDA BOLEZEN, ČE
IMATE ZDRAVSTVENE
TEŽAVE**

CEPITE SE



**World Health
Organization**

REGIONAL OFFICE FOR

Europe

Gripa je lahko huda bolezen, če sodite med ljudi s povečanim tveganjem za težji potek obolenja.

Večina ljudi, ki zbolijo za gripo, se hitro pozdravi, ne da bi potrebovali zdravstveno oskrbo. Za ljudi s povečanim tveganjem za težji potek obolenja pa je gripa lahko huda ali celo smrtna bolezen. Če na primer že imate sladkorno bolezen ali bolezen srca ali dihal, vam gripa lahko hudo ogrozi zdravje.

Zakaj nekatere zdravstvene težave povečajo tveganje, da hudo zbolimo zaradi gripe?

Okužba z gripo lahko poslabša že prisotna bolezenska stanja, kot so bolezen srca, sladkorna bolezen ali kronične pljučne bolezni, in lahko pripelje do bolnišničnega zdravljenja.

Poleg tega je večja verjetnost, da imajo ljudje s povečanim tveganjem za težji potek obolenja že oslabilen imunski sistem zaradi bolezni same (npr. okužba s HIV, sladkorna bolezen) ali zaradi načina njenega zdravljenja (npr. steroidi, kemoterapija). Zaradi tega se je težje boriti z okužbo gripe in poveča se tveganje za zaplete, kot je npr. pljučnica.



Kaj je gripa?

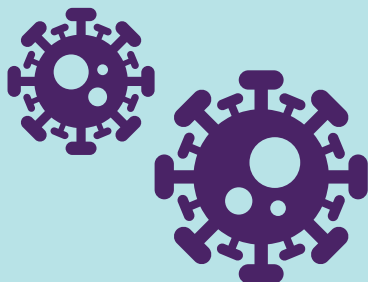
Gripa je nalezljiva bolezen, ki se širi od človeka do človeka predvsem s kašljanjem, kihanjem in tesnim stikom. Simptomi gripe se pojavijo nenadno in lahko trajajo od nekaj dni do več tednov. Običajni simptomi vključujejo vročino in mrzlico, kašljanje, vneto grlo, glavobol, bolečino v mišicah in utrujenost.

Katera dolgotrajna zdravstvena stanja povečujejo tveganja pri gripi?

Številna kronična obolenja ali dolgotrajne bolezenske težave lahko povečajo tveganje za hude zaplete pri gripi.

Sem sodijo:

Skrajna debelost, astma, kronična bolezen jeter, kronična aspirinska terapija pri otrocih, kronična ledvična bolezen, oslabilen imunski sistem, kronična pljučna bolezen, bolezen srca, sladkorna bolezen, nevrološke bolezni in nevro-razvojne motnje.



Kaj je najboljša zaščita pred gripo?

Vsakoletno cepljenje pred začetkom sezone gripe je najboljši način za:

- zmanjšanje tveganja okužbe z gripo;
- zmanjšanje tveganja hude bolezni, bolnišničnega zdravljenja in smrti.

Če ste noseči in sodite v skupino s povečanim tveganjem, je cepljenje še zlasti pomembno za vas in vašega otroka.

Ali je cepljenje proti gripi varno?

Cepljenje je varno. Vsi stranski učinki cepljenja proti gripi so običajno blagi in vključujejo rdečino in bolečino na mestu cepljenja. Nekateri ljudje občutijo glavobol, bolečino v mišicah, vročino, utrujenost in slabost. Za razliko od gripe so ti stranski učinki blagi in minejo hitro.



Cepljenje je varno
www.euro.who.int/en/fluaware