

PREVENTIVNI PROGRAM

za



odrasle



PREVENTIVNI PROGRAM ZA ODRASLE VKLJUČUJE:

- 🍏 udeležbo na preventivnem pregledu v ambulanti vašega osebnega izbranega zdravnika in
- 🍏 možnost vključitve v zdravstvenovzgojni center/center za krepitev zdravja v vašem zdravstvenem domu.



Preventivnega pregleda se lahko udeležite vsi odrasli od 30. leta dalje.

30+

KAJ LAHKO PRIDOBITE V CENTRU ZA KREPITEV ZDRAVJA?

V zdravstvenovzgojnem centru/centru za krepitev zdravja potekajo skupinske delavnice in individualna svetovanja, kjer boste pridobili:

- 🍏 strokovne informacije
- 🍏 veščine in
- 🍏 podporo za dolgotrajno spremembo življenjskega sloga in krepitev duševnega zdravja.



VSAKIH
5 LET

Do preventivnega pregleda ste upravičeni vsakih 5 let. Ogroženi za razvoj kroničnih bolezni in kronični bolniki pa vsako leto.



KAJ OBSEGA PREVENTIVNI PREGLED?

Preventivni pregled v referenčni ambulanti družinske medicine vašega izbranega zdravnika izvaja diplomirana medicinska sestra, ki vas ob ugotovljeni ogroženosti oziroma obolelosti usmeri k vašemu osebnemu izbranemu zdravniku in/ali v zdravstvenovzgojni center/center za krepitev zdravja.



Preventivni pregled obsega:

- 🍏 pogovor o vaših življenjskih navadah, povezanih z zdravjem,
- 🍏 meritve krvnega tlaka, telesne višine, teže in obsega pasu,
- 🍏 laboratorijske meritve ter
- 🍏 kratko svetovanje o spreminjanju nezdravih življenjskih navad in krepitevi duševnega zdravja.



Če imate urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, sta preventivni pregled in udeležba v zdravstvenovzgojnem centru/centru za krepitev zdravja za vas brezplačna.