

VPLIVI OKOLJA NA ZDRAVJE

ONESNAŽEN NOTRANJJI ZRAK

RANLJIVE SKUPINE

Slaba kakovost notranjega zraka škodljivo vpliva na vse ljudi, še zlasti na:

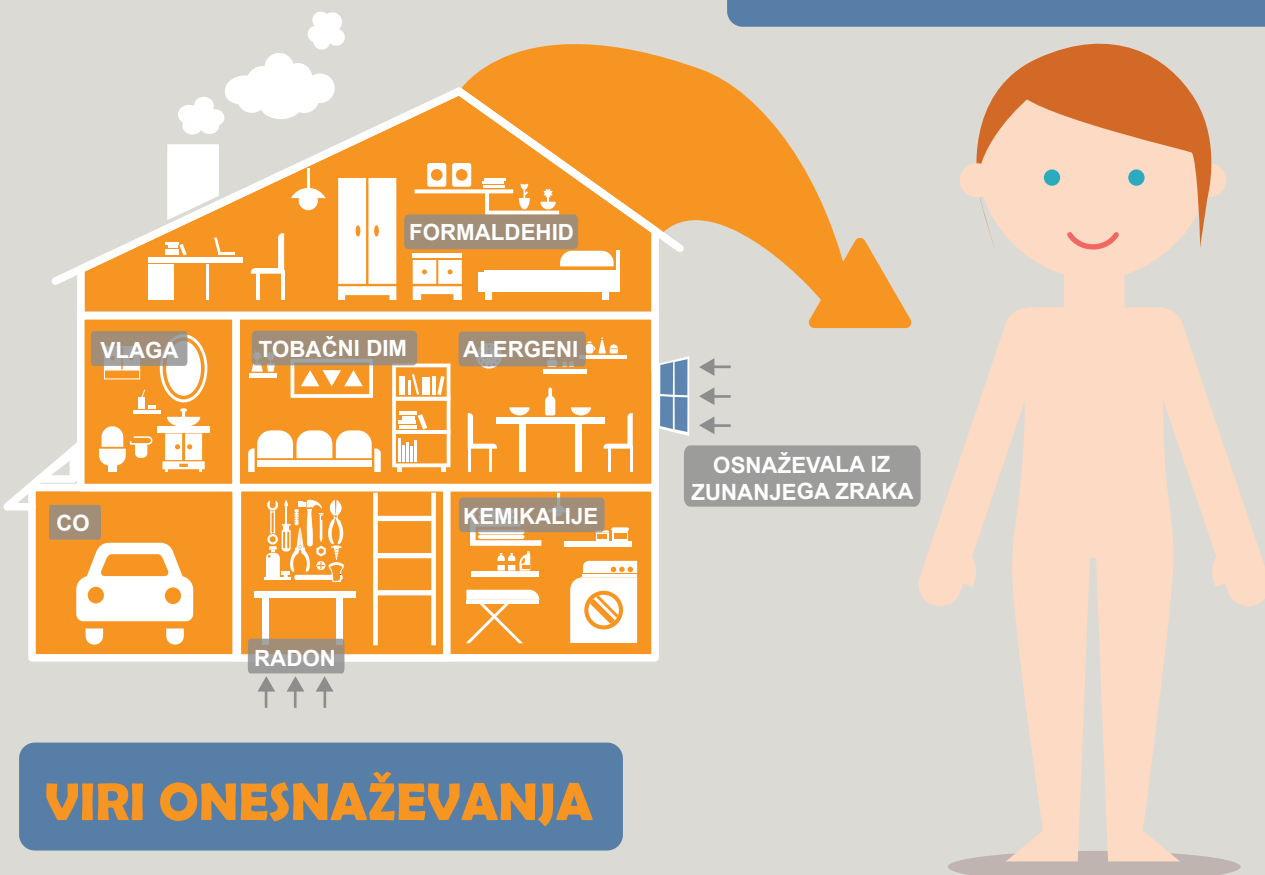
- Ženske in otroke.
- Starejše.
- Osebe z boleznimi dihal (npr. astma, KOPB...).
- Osebe z boleznimi srca in žilja.
- Druge kronične bolnike, ki preživijo večino časa v zaprtih prostorih.

Kaj lahko sami storimo za zaščito svojega zdravja?

Ukrepi so usmerjeni v zmanjšanje sproščanja onesnaževal in zagotavljanje učinkovitega prezračevanja:

- V zaprtih prostorih ne kadimo.
- Poskrbimo, da so naš dom in službeni prostori dobro prezračeni.
- Redno vzdržujemo plinske naprave.
- Pri rabi premoga, lesa ali odprtega ognjišča upoštevajmo navodila za pravilno kurjenje in poskrbimo za redno vzdrževanje in čiščenje dimnikov.
- V bivalne prostore vgradimo alarmne naprave za dim in javljalnike ogljikovega monoksida.
- Uporabljajmo okolju in zdravju prijazne gradbene materiale ter pohištvo.
- Po uporabi detergentov, čistil in drugih pripomočkov, ki sproščajo kemikalije v zrak, vedno prezračimo prostore.
- Vzdržujemo ustrezno vlažnost v prostorih.
- Redno vzdržujemo vlažilnike zraka, v skladu z navodili proizvajalca.
- Preverimo prisotnost radona v prostorih, zlasti na območjih z visoko stopnjo sevanja.

VPLIVI NA ZDRAVJE



VIRI ONESNAŽEVANJA

Takojšnji odziv

- ◀ občutek nelagodja
- ◀ značilni simptomi za izpostavljenost določenemu onesnaževalu
- ◀ sindrom bolnih stavb (angl. »sick building syndrome«)

Odloženi odgovor, tveganje za nastanek:

- ◀ astme in drugih alergij
- ◀ kronične obstruktivne pljučne bolezni (KOPB)
- ◀ pljučnega raka
- ◀ prizadetosti drugih organov oziroma delov telesa