



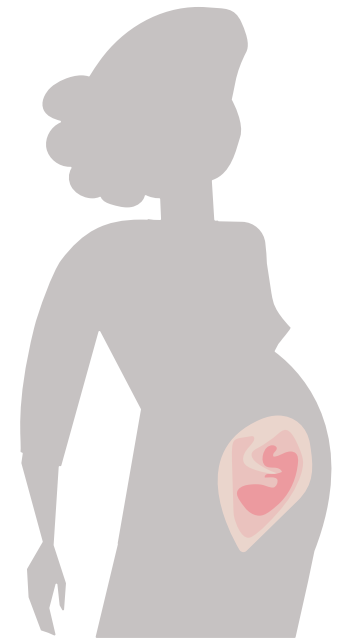
OSKRBA SLADKORNE BOLEZNI V ČASU COVID-19:

NOSEČNOSTNA SLADKORNA BOLEZEN IN TELEMEDICINA

Doc.dr. Draženka Pongrac Barlovič, dr.med.

Klinični oddelek za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni UKC Ljubljana

Katedra za interno medicino, Medicinska fakulteta, Ljubljana



ZAKAJ ISKATI IN ZDRAVITI NSB?



MAKROSOMIJA

POLICITEMIJA - ZLATENICA
HIPERTROFIČNA KMP
HEPATOSPLENOMEGALIJA

HIPOGLIKEMIJA

HIPERTROFIJA BETA
CELIC PANKREASA

RESPIRATORNI DISTRES

MANJ SURFAKTANTA
„NEZRELA“ PLJUČA

DEBELOST

SB2

ZAMAŠČENA JETRA

SŽ BOLEZNI

ZVIŠANA GLUKOZA DELUJE INTRAUTERINO PREKO EPIGENETSKIH MEHANIZMOV

ZAKAJ ISKATI IN ZDRAVITI NSB?



PREEKLAMPSIJA

UMETNO
SPROŽENJE
PORODA,
CARSKI REZ

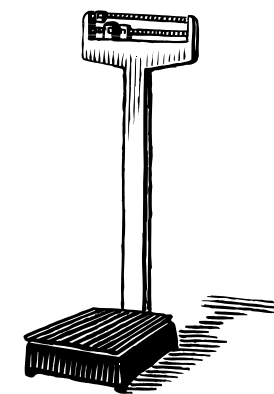
RAZTRGANINE
PERINEJA;
POPORODNE
KRVAVITVE

SB2,
MTG,MBG

50%

Načrt obravnave nosečnice z NSB

- Spremljanje koncentracije glukoze v krvi
- Zdrava prehrana
- Redno gibanje
- Postopno pridobivanje teže
- Zdravljenje z ustreznimi zdravili



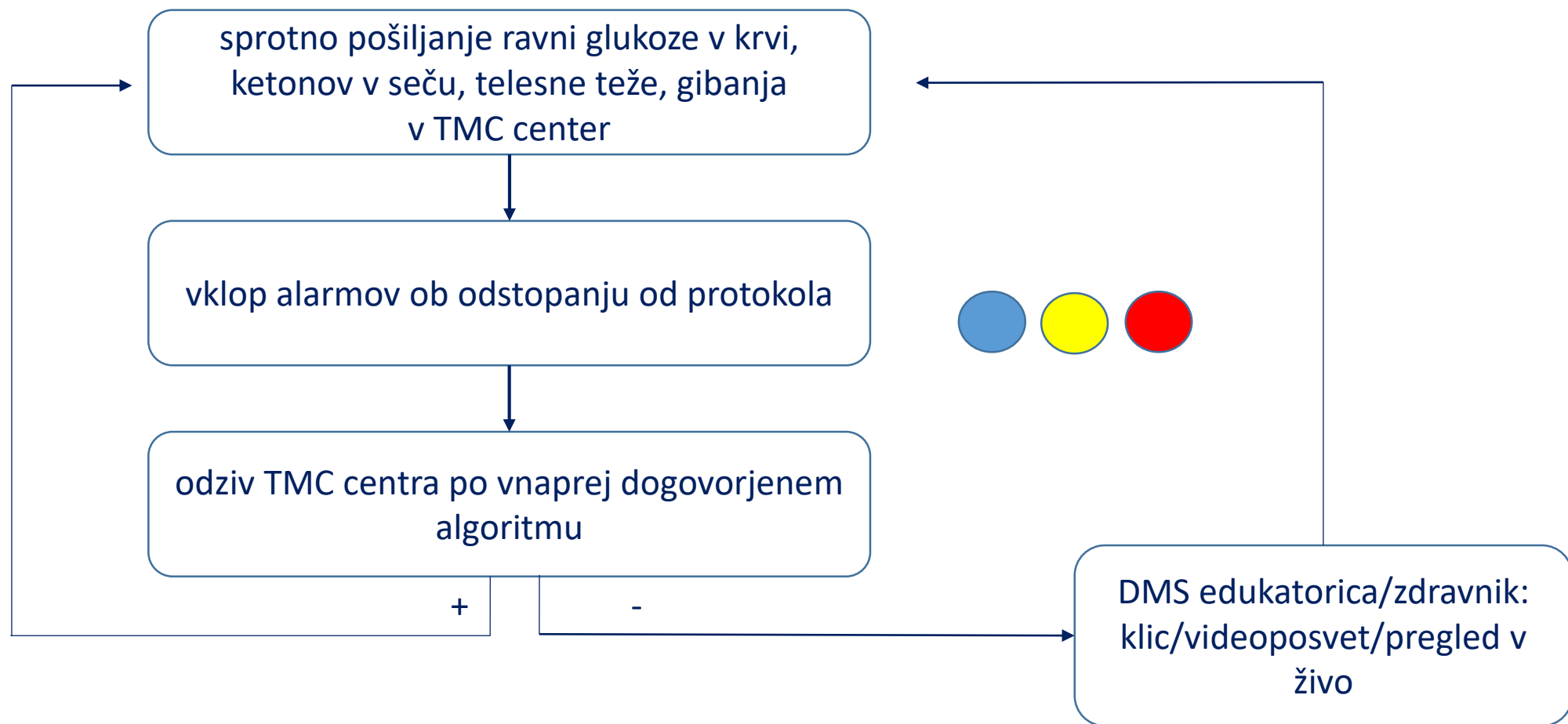
TELEMEDICINA



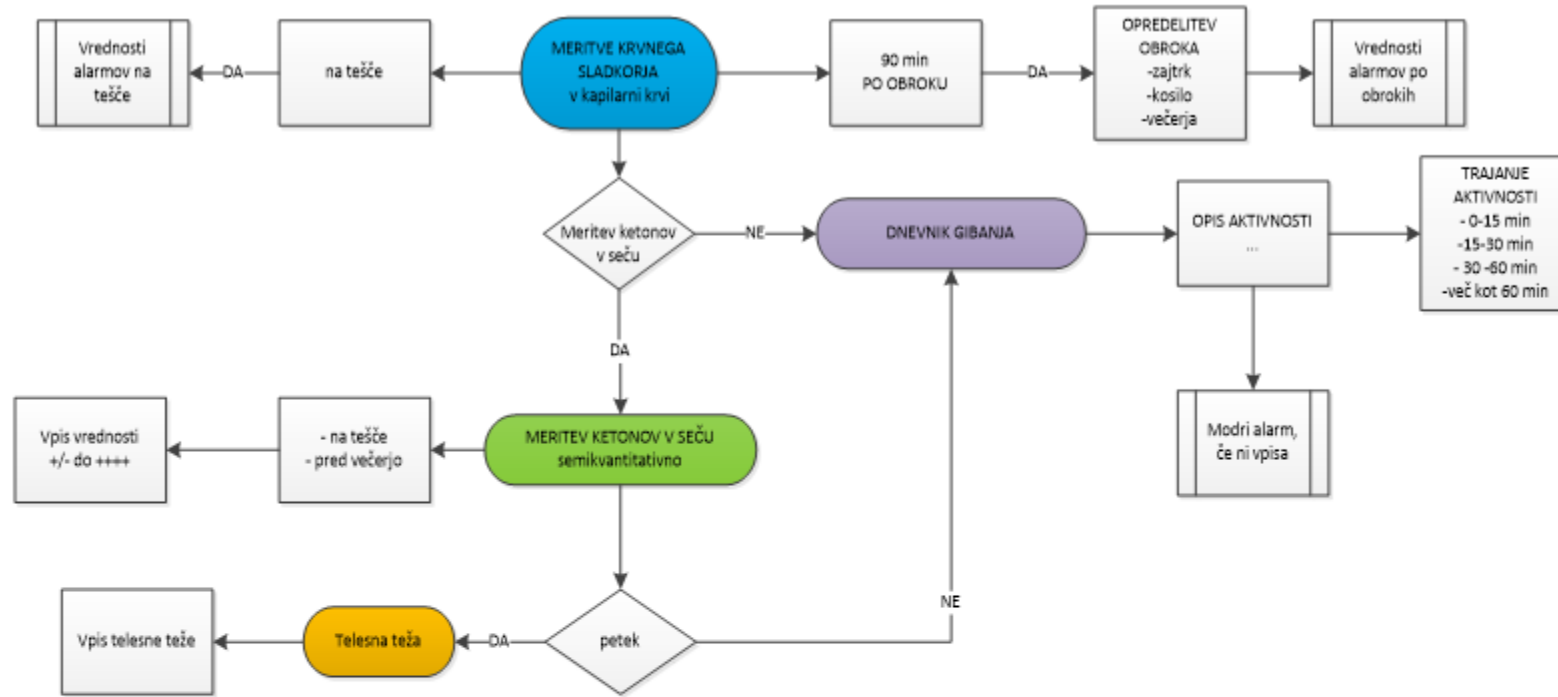
- uporaba informacijskih in komunikacijskih tehnologij z namenom izboljšanja izidov zdravljenja z izboljšanjem dostopnosti do oskrbe in medicinskih informacij



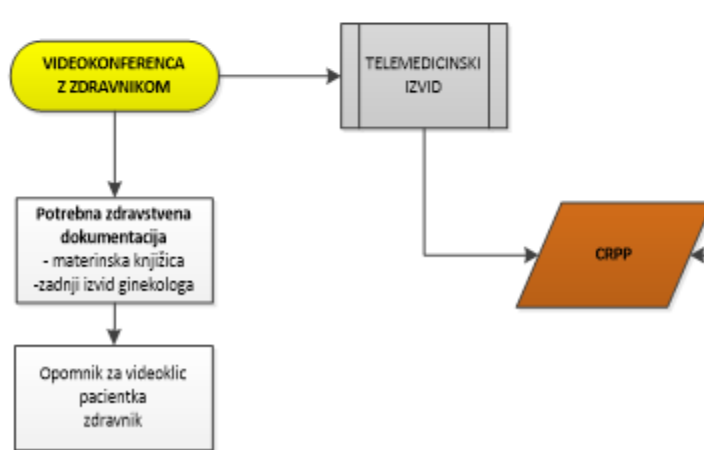
Načrt TMC spremljanja nosečnice



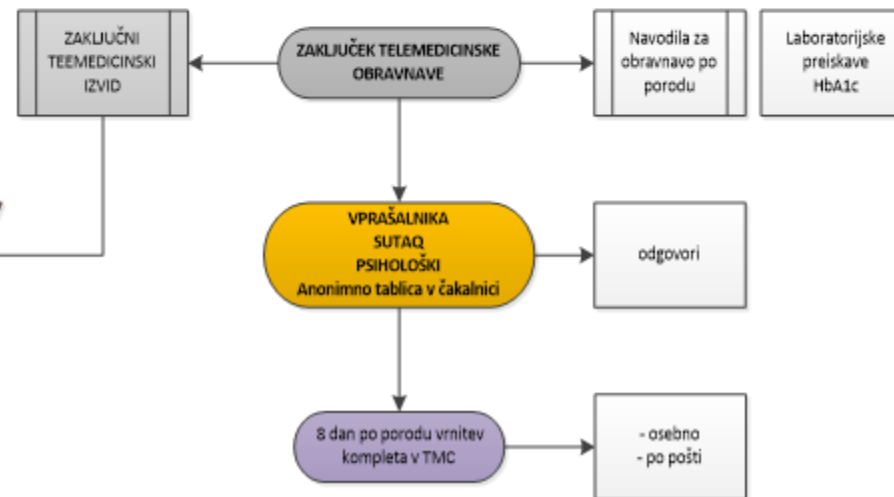
DNEVNE MERITVE PROTOKOL KRVNI SLADKOR



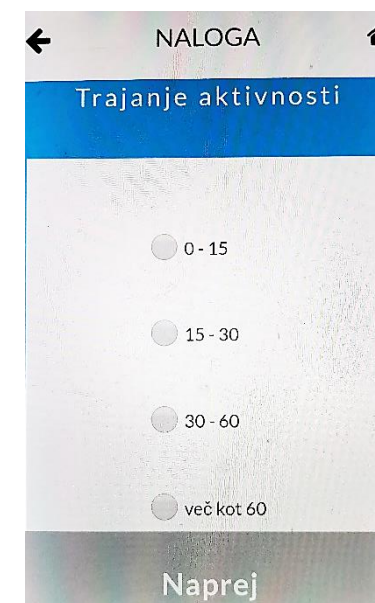
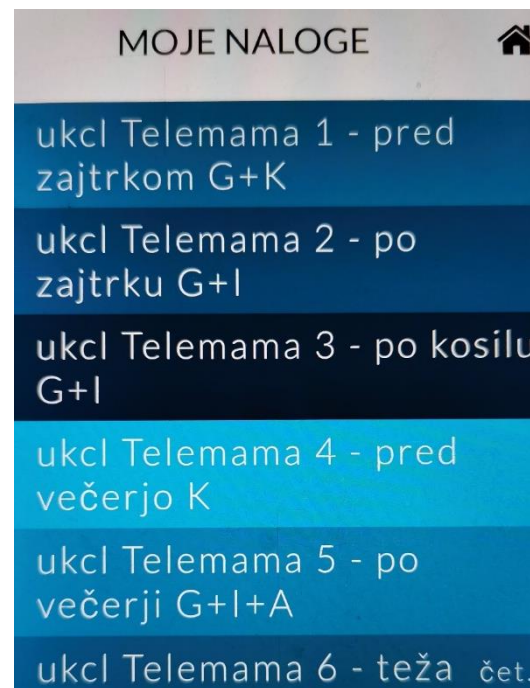
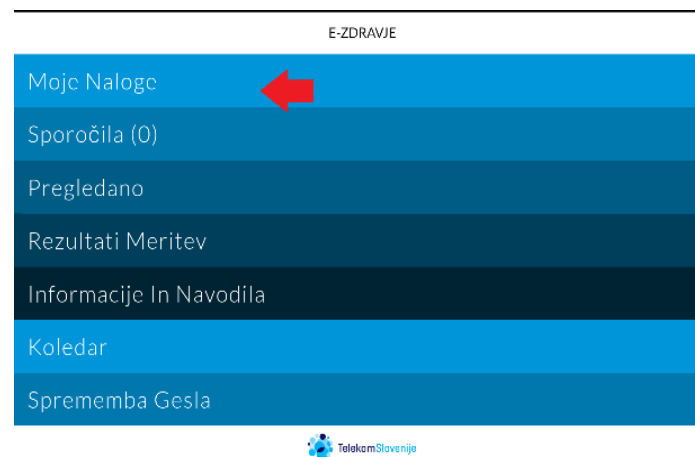
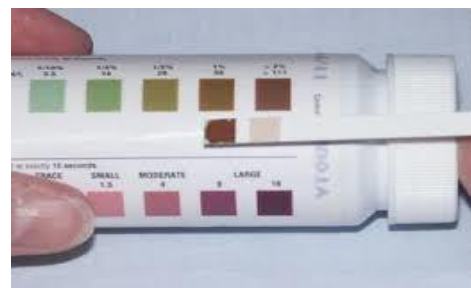
MESEČNO SPREMLJANJE



ZAKLJUČNI PREGLED V DIABETOLOŠKI AMBULANTI 35-37 teden nosečnosti



TMC PAKET



Pregled - izpolnjeni protokoli

UKCL Nosečnice z diabetesom (UKC Ljublj) ▾

 Filter

Osnovni meni


 Pregled

 Video klici

 Sporočila skupine






























































































 pacientov

 Najdi pacienta

 Ustvari pacienta

 Vse opombe za mojo

 ekipo

 2			Urš	040786976	 3				
 1			Pe	040468634	 1				
 1			Ev ar	040906892	 3				
 1			Tej	041964009	 1				
 1			Ma	038699180	 1				
 1			An	040819347	 2				
 1			Mo	042545335	 0				
 1			Jel	047323125	 1				
 1			Ne	040986342	 1				
 2			Tin	040012016	 2				
 1			Jar	041553640	 1				
 2			Ild	042238211	 2				
 1			Tar	041883057	 1				
 3			Ra	055042085	 3				


Obdobje: Vse | 1 teden | 1 mesec | 3 mesece | 1 leto | Izberi obdobje

Vprašanje ali meritev	8.11. 21:11	8.11. 21:11	8.11. 17:53	8.11. 12:38	8.11. 10:10	7.11. 22:04	7.11. 22:04	7.11. 16:01	7.11. 12:23	7.11. 9:47	6.11. 20:54	6.11. 20:54	6.11. 15:31	6.11. 12:51	6.11. 9:02	6.11. 9:02	5.11. 19:29	5.11. 19:28	
Izberite...																			
Teža															66.7				
Krvni sladkor po večerji (mmol/L)		4,9					4,7						4,8						4,7
Aktivnost - opis		Hoja					Hoja						Hoja						Hoja
Aktivnost - trajanje		15 - 30					0 - 15						15 - 30						0 - 15
Aktivnost - razporeditev		Enakomerno čez cel dan					Enakomerno čez cel dan						Enakomerno čez cel dan						Enakomerno čez cel dan
Ketoni	1					1					1						1		
Ketoni pred večerjo	1					1					1						1		
Krvni sladkor po kosilu (mmol/L)			4,8					5,0					5,1						
Krvni sladkor po zajtrku (mmol/L)				5,1					5,7					4,8					
Krvni sladkor pred zajtrkom (mmol/L)					4,9					4,6						4,5			
Ketoni					1					1						1			

Osnovni meni


 Pregled

 Video klici

 Sporočila skupine
pacientov

 Najdi pacienta

 Ustvari pacienta

 Vse opombe za mojo
ekipo

Vse opombe za mojo ekipo

Pacient	Opomba	Tip	Datum opombe	Datum opomnika	Sem opombo že videl/videla?
	poslano 4.11.	Normalno	09.11.2020 17:02		Ne
	za dostavo izvidov poskrbijo nosečnice same.	Normalno	09.11.2020 17:01		Ne
	ne, nismo. so bile poslane (4.11.).	Normalno	09.11.2020 16:57		Ne
	Za TMC: danes ne uspeva vzpostaviti klica (ne video, ne po tel.). Prosim za ponovni opomnik, planiram videoklic za v čet 12.11. med 11. in 12h.	Normalno	09.11.2020 15:05		Ne
	opraviva videoposvet. dete manjše. redne meritve!	Normalno	09.11.2020 15:01		Ne
	za TMC: danes na zadnjem pregledu pred porodom, vse bp. prosim za zadnje vprašalnike.	Normalno	09.11.2020 11:40		Ne
	Za DR. :Pozdravljeni! Zadnje čase imam pred večerjo večkrat ketone. Kaj delam narobe, saj se diete bolj držim kot prej in ko skoraj nisem imela povišanih? Lp	Normalno	09.11.2020 10:04		Ne
	za TMC: danes prišla na načrtovani (zadnji) pregled. otrok večji, glukoza bp. Gibanje. Prosim, da ji pošljete zadnje vprašalnike.	Normalno	09.11.2020 09:23		Ne
	DMS : danes KS na tešče 3,1 morda bi jo poklicali?	Normalno	06.11.2020 11:43		Ne
	DR :Pozdravljeni. Zaradi nepojasnjenih močnih bolečin na desni strani,pod prsmi,sem ze cel dan na urgenci. Sedaj so me poslali naprej se na ginekolosko kliniko,zato danes zal ne bom mogla opraviti video klica. Hvala za razumevanje! Anja Kovač	Pomembno	05.11.2020 12:51		Ne

PREDNOSTI

SLABOSTI



PRILOŽNOSTI

NEVARNOSTI





PREDNOSTI

Izvežban TMC tim

Izvežban diabetes tim

Že obstoječa platforma za spremljanje, potrebne le prilagoditve

Takojšnje zaznavanje odstopanj, možne hitre rešitve

SLABOSTI



PRILOŽNOSTI



NEVARNOSTI





PREDNOSTI

Izvežban TMC tim

Izvežban diabetes tim

Že obstoječa platforma za spremljanje, potrebne le prilagoditve

Takojšnje zaznavanje odstopanj, možne hitre rešitve

SLABOSTI

Ni podatkov o optimalnem „real-time“ modelu

Povečanje bremena bolezni

Povečanje administrativnega dela

Za nekatere situacije je nenadomestljiv pogovor v živo



PRILOŽNOSTI

NEVARNOSTI





PREDNOSTI

Izvežban TMC tim

Izvežban diabetes tim

Že obstoječa platforma za spremljanje, potrebne le prilagoditve

Takojšnje zaznavanje odstopanj, možne hitre rešitve

SLABOSTI

Ni podatkov o optimalnem „real-time“ modelu

Povečanje bremena bolezni

Povečanje administrativnega dela

Za nekatere situacije je nenadomestljiv pogovor v živo



PRILOŽNOSTI

Lažja dostopnost za zaposlene nosečnice/iz oddaljenih krajev/s tveganim potekom nosečnosti/↓ možnost okužb

Poenostavljanje/poenotenje obravnave

Boljši glikemični/perinatalni izidi

NEVARNOSTI





PREDNOSTI

Izvežban TMC tim

Izvežban diabetes tim

Že obstoječa platforma za spremljanje, potrebne le prilagoditve

Takojšnje zaznavanje odstopanj, možne hitre rešitve

SLABOSTI

Ni podatkov o optimalnem „real-time“ modelu

Povečanje bremena bolezni

Povečanje administrativnega dela

Za nekatere situacije je nenadomestljiv pogovor v živo



PRILOŽNOSTI

Lažja dostopnost za zaposlene nosečnice/iz oddaljenih krajev/s tveganim potekom nosečnosti/↓ možnost okužb

Poenostavljanje/poenotenje obravnave

Boljši glikemični/perinatalni izidi

NEVARNOSTI

Vrednotenje obravnave s strani ZZS (11-15 točk vs. 3,46 točke)

Zaenkrat tehnično še nedovršene rešitve

Zloraba komunikacijskih orodij

