

PRILOGA 2a: EDINBURŠKI VPRAŠALNIK O POČUTJU (EPDS)

Datum reševanja:

Starost dojenčka:

Ker ste pred kratkim rodili dojenčka, bi radi izvedeli, kako se počutite. Prosim, OZNAČITE odgovor, ki približno opisuje Vaše počutje V ZADNJIH 7 DNEH, in ne le Vašega počutja danes.

1. Uspe mi, da se nasmejim in vidim smešno plat stvari:

- tako, kot mi je to vedno uspelo
- manj kot prej
- veliko manj kot prej
- sploh ne

2. Veselim se stvari:

- tako, kot sem se vedno
- manj kot prej
- precej manj kot prej
- skoraj ne

3. Po nepotrebem se obremenjujem, kadar gredo stvari narobe:*

- večino časa
- nekaj časa
- redko
- nikoli

4. Brez pravega razloga sem tesnobna in zaskrbljena:

- sploh ne
- komaj kdaj
- včasih
- zelo pogosto

5. Brez pravega razloga se počutim prestrašeno ali panično:*

- pogosto
- včasih
- redko
- sploh ne

6. Stvari se mi nakopičijo:*

- večino časa jih ne zmorem obvladati
- včasih jih ne obvladam tako dobro kot prej
- večino časa jih precej dobro obvladujem
- obvladujem jih tako dobro kot vedno

7. Bila sem tako nesrečna, da sem slabo spala:*

- večino časa
- včasih
- redko
- sploh ne

8. Počutila sem se žalostno ali nesrečno:*

- večino časa
- precej pogosto
- redko
- sploh ne

9. Bila sem tako nesrečna, da sem jokala:*

- večino časa
- precej pogosto
- občasno
- nikoli

10. Pomislila sem, da bi si kaj naredila:*

- precej pogosto
- včasih
- skoraj nikoli
- nikoli

Rezultat: