

Kako pravilno uporabljamo **RAZKUŽILA ZA ROKE** da se **VARNO IN UČINKOVITO** zavarujemo proti koronavirusom

© Weimankow

Naše roke so vsak dan **DOMOVANJE** številnih bakterij in virusov.

Temeljito umivanje rok z **VODO IN MILOM** jih odstrani. Zato je to **najboljši način**, da se zavarujemo pred okužbo.

© Weimankow

Tudi uporaba **ALKOHOLNIH RAZKUŽIL ZA ROKE** je dober način, da se obvarujemo pred boleznijo. Toda razkuževanje **DELUJE DRUGAČE**, kot umivanje.

Koronavirusi lahko povzročijo bolezen, dokler so zaviti v svoj varovalni **PLAŠČEK**.

ALKOHOLNO RAZKUŽILO za roke

virusom RAZPADE varovalni plašček in ne morejo več povzročati **BOLEZNI**.

HE, HE! LAHKO TE OKUŽIM!

© Weimankow

Da bi bilo razkužilo učinkovito, ga je treba **PRAVILNO** uporabiti.

Upoštevajte **NAVODILA** proizvajalca na embalaži.

Razkužilo mora vsebovati 60 do 80 % alkohola.

Na roke nanesite kupček razkužila v velikosti kovanca.

Kako velikega **KOVANCA?**
To je **ODVISNO** od **VELIKOSTI** vaših rok.

Razkužilo mora popolnoma prekriti roki in zapestji, ko ga razmažete po koži.

© Weimankow

Razkužilo **NANESEMO** po suhih rokah in jih temeljito vtremo, dokler niso **SUHE**.

dlan ob dlan med prsti po hrbtišču okrog palcev okrog nohtov konice prstov in pod nohti okrog zapestij

POMEMBNO: razkužilo je potrebno vtirati toliko časa, dokler roki nista suhi.

SE NE razkužuje več

© Weimankow

NA NEKAJ STVARI JE TREBA PAZITI

1 Alkoholna razkužila za roke ob pogosti uporabi **IZSUŠUJEJO KOŽO**.

To je **ZELO SLABO**, kajti razpokana in poškodovana koža virusom in bakterijam omogoča skrivališča in pot v vaše telo.

© Weimankow

Zato **PRENEHAJTE** uporabljati alkoholna razkužila, če imate kožo **PORDELO, SRBEČO, RAZPOKANO ALI POŠKODOVANO**.

Z uporabo razkužil bi se še bolj **IZPOSTAVILI** okužbi in si še bolj **POŠKODOVALI** kožo.

Po uporabi razkužil je treba koži vrniti **VLAŽNOST** in njeno naravno **ZAŠČITNO PLAST**.

Zato je dobro uporabiti kakovostno kremo za roke.

© Weimankow

2 Alkoholna razkužila so zelo **VNETLJIVE TEKOČINE**. Ob uporabi se izogibajte odprtega ognja.

3 Če jih zaužijemo, so to **NEVARNI STRUPI**. Shranjujete jih izven dosega otrok.

4 Alkoholna razkužila in njihovi hlapi lahko resno **DRAŽIJO** oči in povzročajo zaspanost ali omotičnost.

© Weimankow

Če si roke pravilno razkužite, s tem lahko **UBIJETE** koronavirus.

5 Toda morda ne boste pobili čisto vseh - in vaše roke še zmeraj ne bodo čiste.

Mikrobi obožujejo umazanijo - tam se lahko skrivajo.

Ne le koronavirusi - na umazanih rokah so povzročitelji mnogih bolezni.

ZATO JE TEMELJITO IN POGOSTO UMIVANJE ROK Z VODO IN MILOM NAJBOLJŠI NAČIN, DA BOSTE OSTALI VARNI IN ZDRAVI.

© Weimankow

Najbolje bo, da za **HIGIENO ROK** poskrbite na vse tri pomembne načine:

pravilno razkuževanje pravilno umivanje nobenega dotikanja

Created by Weiman Kow

Avtorica:
Weiman Kow
(www.comicsforgood.com)
Temasek

Prevod, priredba, strokovni pregled in grafično oblikovanje v slovenščini:
NIJZ

Jezik izvornika: angleščina