

# Zaključek zdravstvenovzgojne aktivnosti „Goreče sporočilo“

Obeležitev svetovnega dne brez tobaka –  
31. maja 2021



Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

## Zdravstvenovzgojna aktivnost „Goreče sporočilo“

- ▶ Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) spodbuja in organizira aktivnosti spodbujanja nekajenja med mladimi s ciljem preprečevanja začetka in nadaljevanja kajenja.
- ▶ Novice glede podatkov o kajenju med mlajšo populacijo so zelo spodbudne, saj si vse več mladih zasvojenosti s tobakom ne želi. S svojo pozitivno naravnostjo tudi sami lahko prispevajo za bolj zdravo življenje in okolje. Otroci in mladostniki so dobri zavezniki pri prenosu informacij o vrednoti zdravja in lahko vplivajo na odločitve in spremembe stališč svojih bližnjih in prijateljev.
- ▶ »Goreče sporočilo« je zdravstvenovzgojna aktivnost, ki je potekala 4 mesece - začela se je ob dnevu brez cigarete 31. januarja in zaključila 31. maja, na dan, ko obeležujemo Svetovni dan brez tobaka.
- ▶ Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Murska Sobota je z aktivnostjo Goreče sporočilo spodbudila posameznike, da kadilce, ki jih osebno poznajo, motivirajo, da spremenijo svoje stališče do kajenja. Namen aktivnosti je bil, da sodelujoči v aktivnosti kadilcu namenijo svojo prijazno misel in skrb zanj, ki so ga izrazili z »Gorečim sporočilom«. Otroci so lahko nagovorili svoje starše, sorojence, sorodnike, sosede, najstniki svoje vrstnike
- ▶ Najmlajši udeleženci so lahko naredili voščilnico ali risbico namenjeno izbrani osebi in ji v sliki in besedi zaželeli kaj lepega povezanega z zdravjem. Vsi, ki poznajo in uporabljajo družbena omrežja, so lahko svoje »Goreče sporočilo« poljubno opremili in namenili »svojem« kadilcu.
- ▶ Poslana sporočila smo zbirali od 31. januarja do 20. maja in izbrali 10 najbolj zanimivih, izvirnih in duhovitih sporočil ter jih nagradili s praktičnimi nagradami ki so jih pripravili NIJZ, Zavarovalnica Vzajemna ter Doživljajski park Vulkanija.

Zdravstvenovzgojna aktivnost  
“Goreče sporočilo”

šolsko leto 2020/2021

# UDELEŽBA

OŠ Apače – POŠ Stogovci  
OŠ Gornji Petrovci  
OŠ Ivana Cankarja Ljutomer  
OŠ Janka Ribiča Cezanjevci  
OŠ Kobilje  
OŠ Kuzma  
OŠ Miška Kranjca Velika Polana  
OŠ II Murska Sobota  
OŠ Odranci  
OŠ Puconci  
OŠ sv. Jurij ob Ščavnici  
Srednja zdravstvena šola Murska Sobota

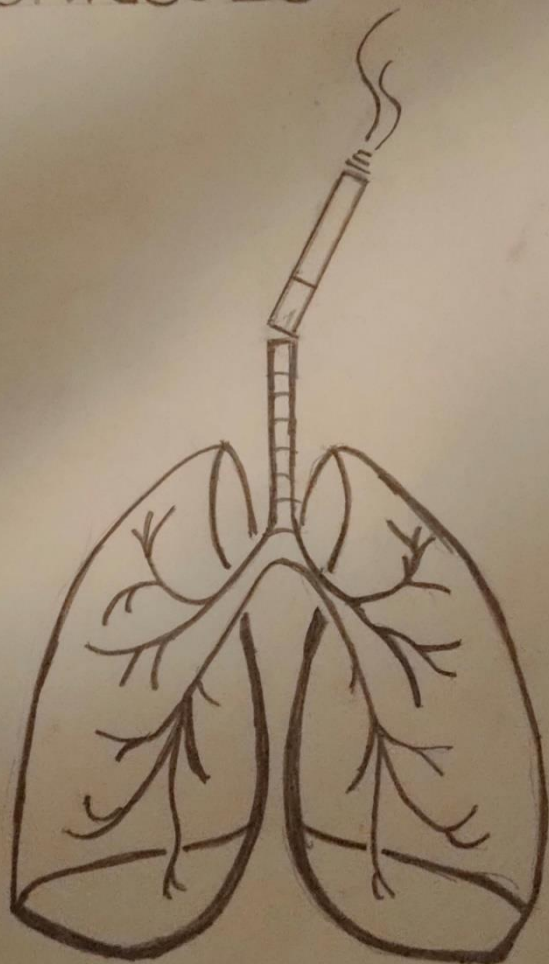
V aktivnosti je sodelovalo  
**84** učencev in  
**13** mentorjev iz  
**11** pomurskih osnovnih in  
srednjih šol

# “Goreče sporočilo”

Predstavitev izdelkov in nagrajencev



PRENEHAJ,  
UNIČUJEŠ SE.



## OŠ Mala Nedelja

mentorica: Zdenka Šafarič

**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Marsel Debelak, 9. r.**

# OŠ Mala Nedelja

mentorica: Zdenka Šafarič

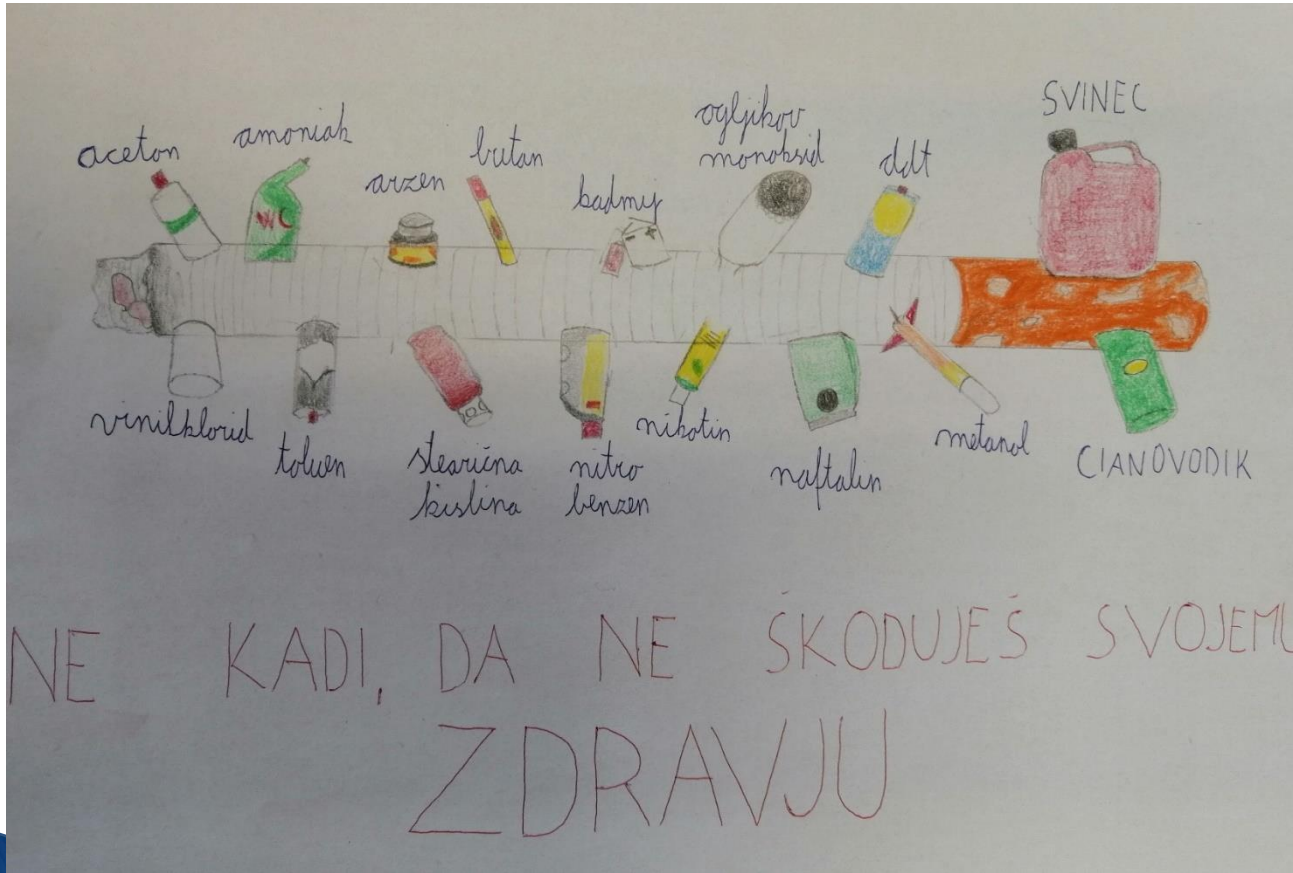


**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Tiana Kavaš, 9. r.**

# OŠ Mala Nedelja

mentorica: Zdenka Šafarič



**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Urban Kouter, 9. r.**





# OŠ Kobilje

mentorica: Danijela Belovič

**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval :**

**Luka Jambrovič, 3. r**

# OŠ Kobilje

mentorica: Danijela Belovič



„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Lukas Puhan, 2. r.



# OŠ Kobilje

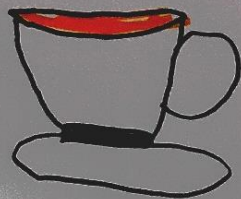
mentorica: Danijela Belovič



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Ela Genc, 3. r**

KADITI NI ZDRAVO



# OŠ Kobilje

mentorica: Danijela Belovič

**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Lana Horvat, 2. r.**



# OŠ Kobilje

mentorica: Danijela Belovič



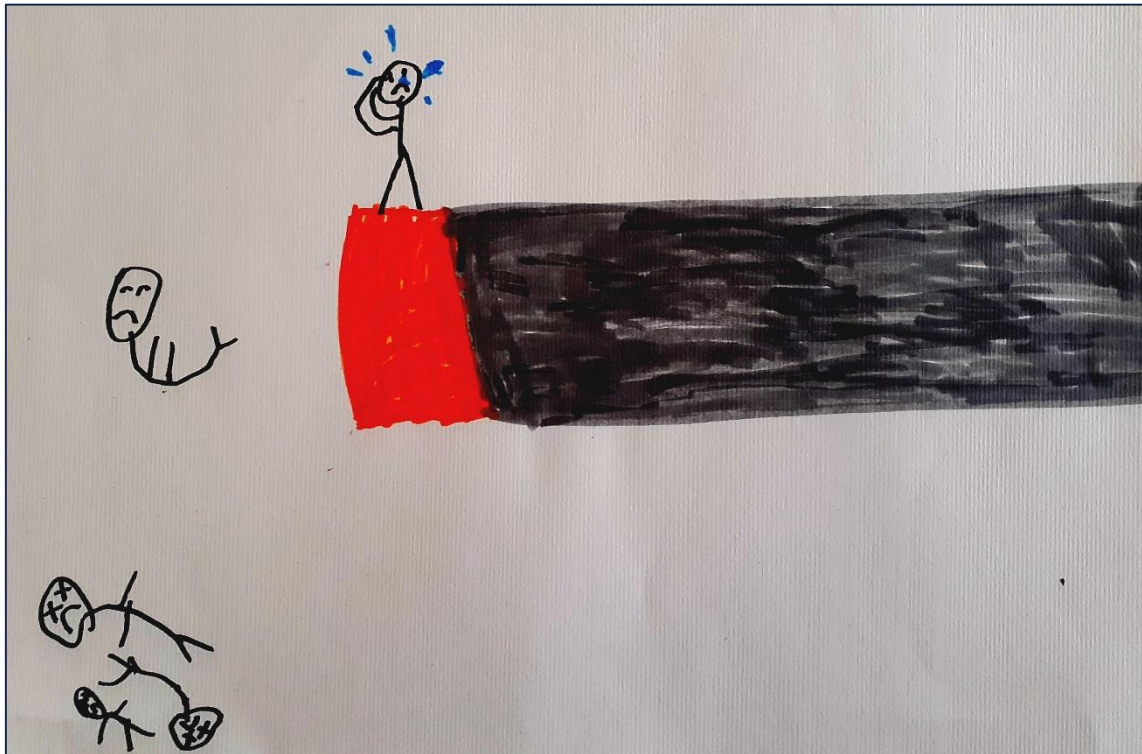
„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Erin Matjašec, 2. r.



# OŠ Kobilje

mentorica: Danijela Belovič

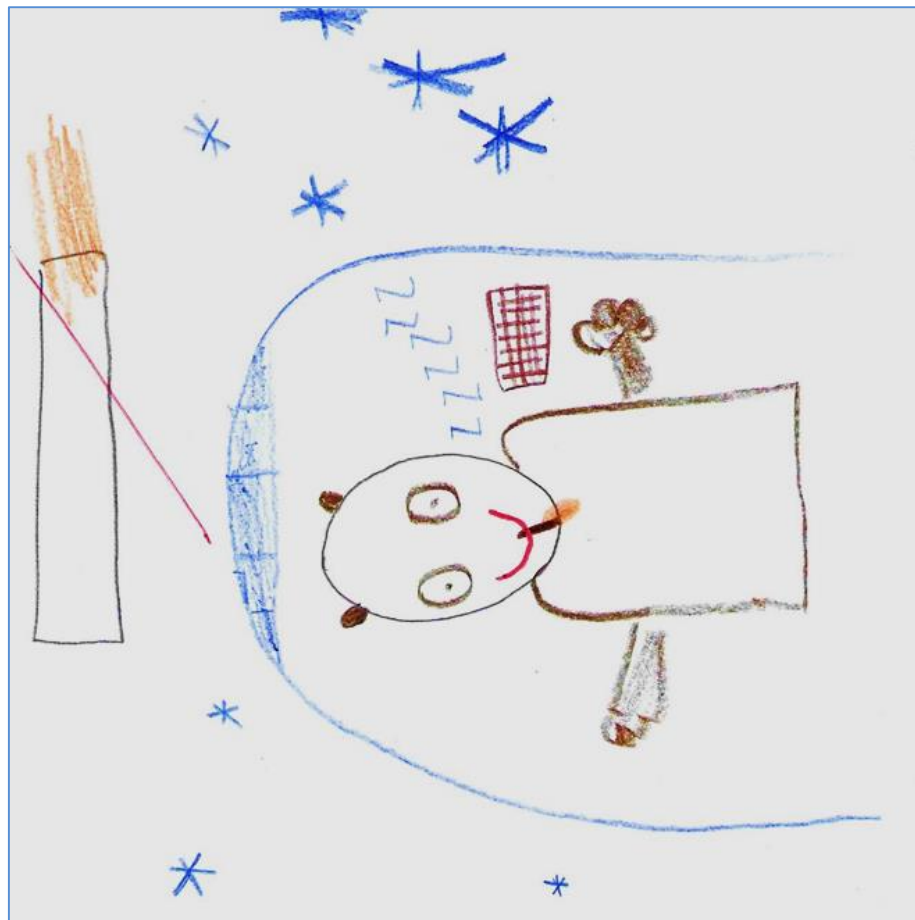


**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Matevž Zaman, 2. r**

# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Devid Balek



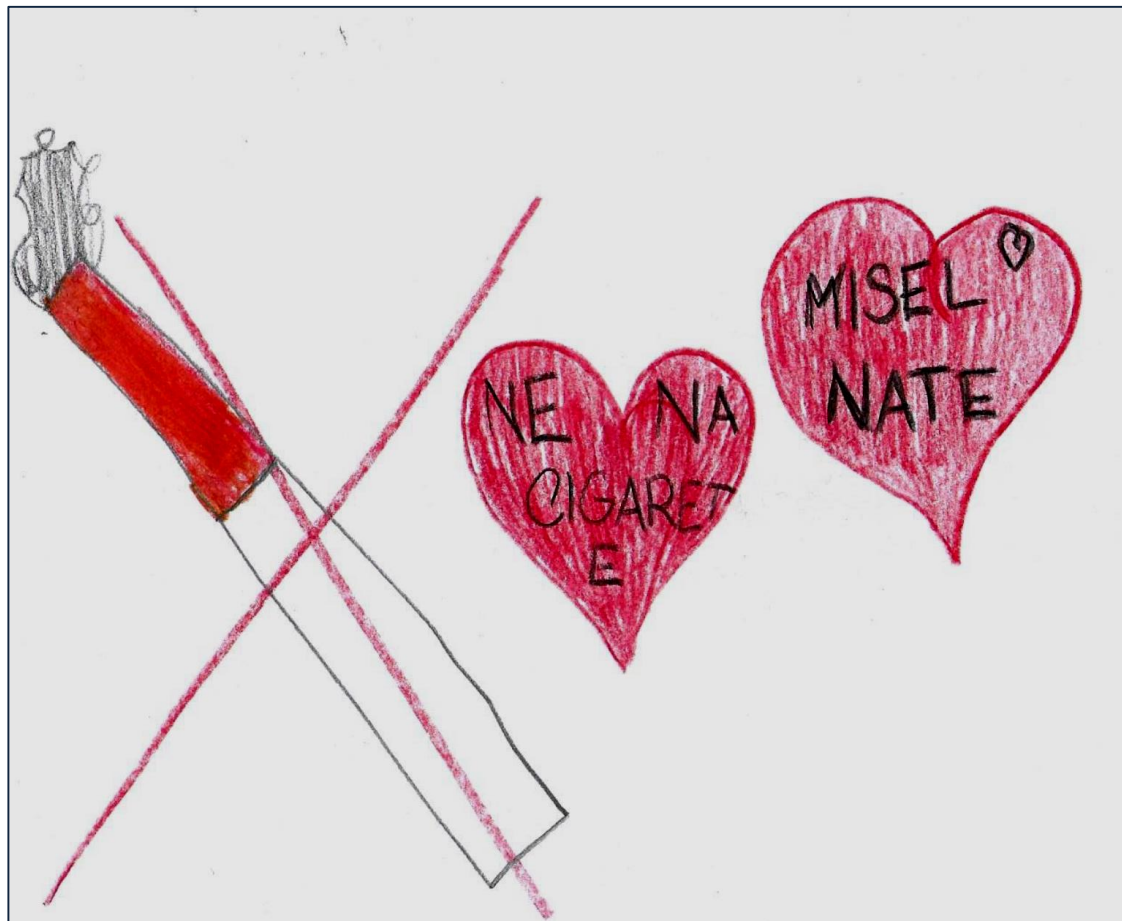
„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Nik Pentek, 3. r.

Danes je dan brez cigarete. Želim, da dijaki ne mesikaj nfil  
oholado in metano... so me samo danes.

# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Dejvid Balek

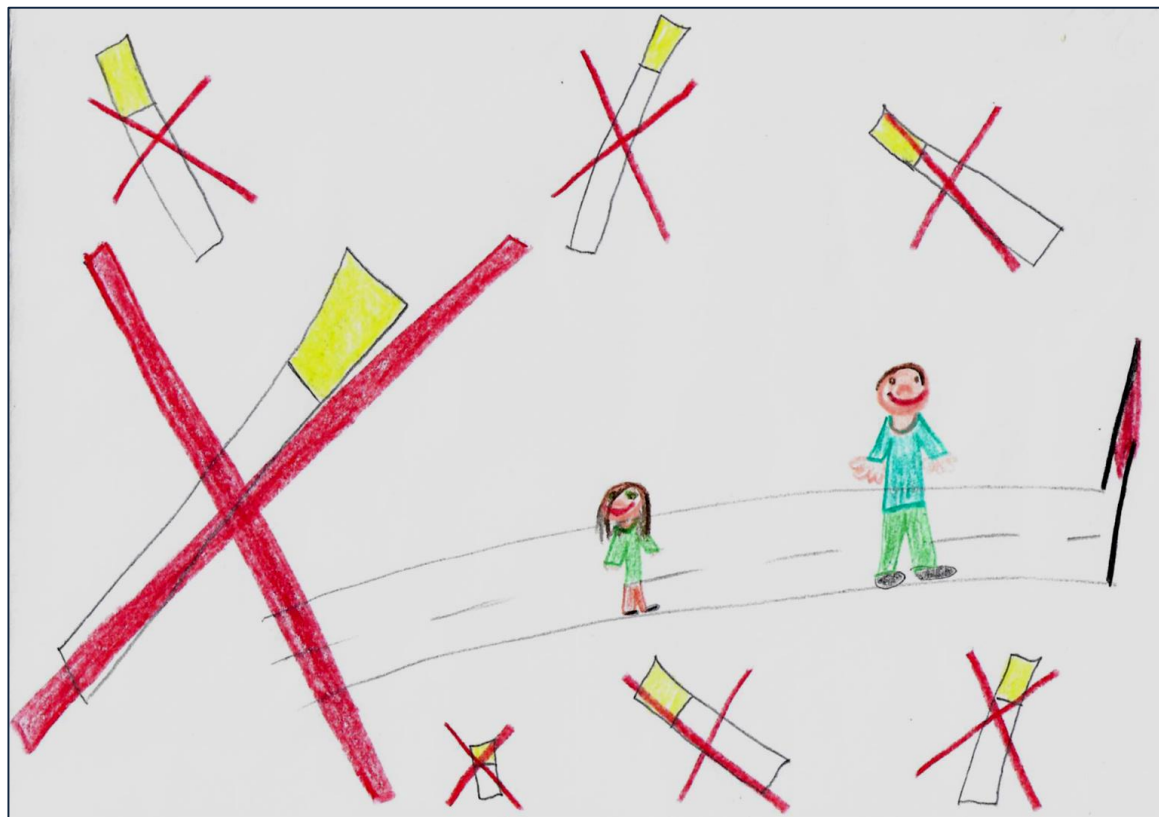


**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Zoja Ulen, 3. r.**

# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Devid Balek



Pro čaj mehal KADFI me čaj  
končno pri teku PREKLESEK.

Ča očeta od prijatelja.

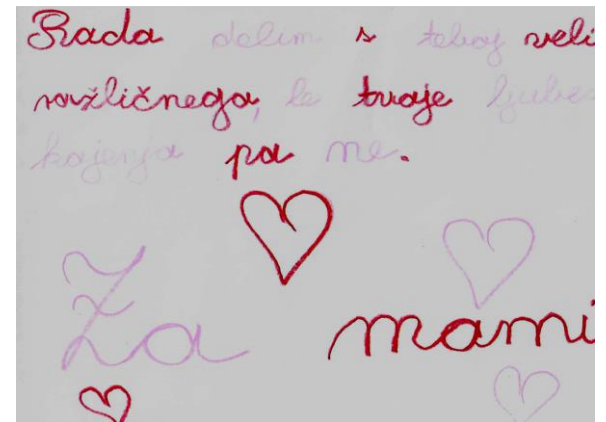
**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Žan Žuntar, 3. r.**



# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Dejvid Balek

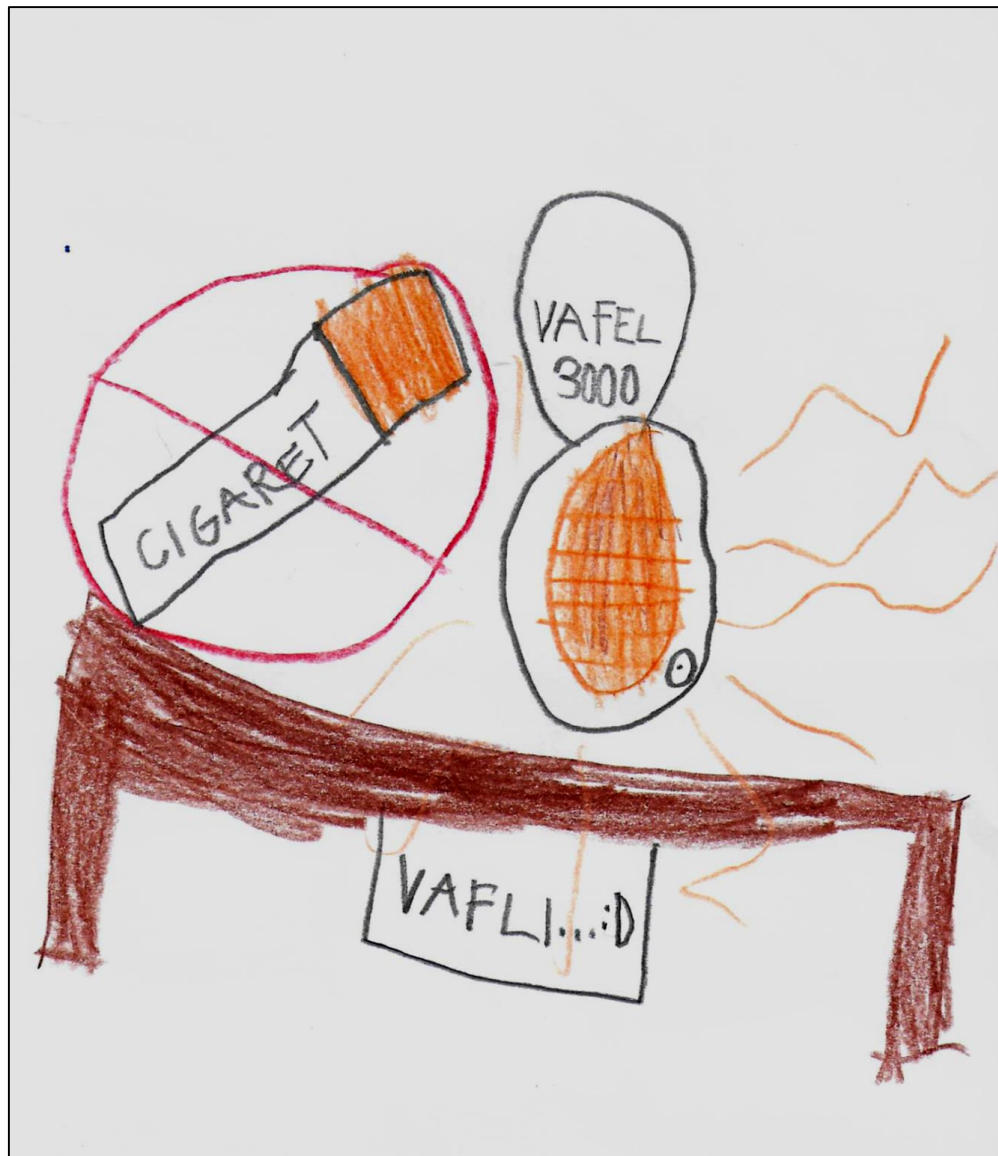


**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Zoja Ulen, 3. r.**

# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Devid Balek



Danes je dan brez cigarete.  
Želim, da dišiš po svežih  
Vaflih s čokolado in  
smetano... pa me samo danes!)

**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Žan Žuntar, 3. r.**

# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Devid Balek



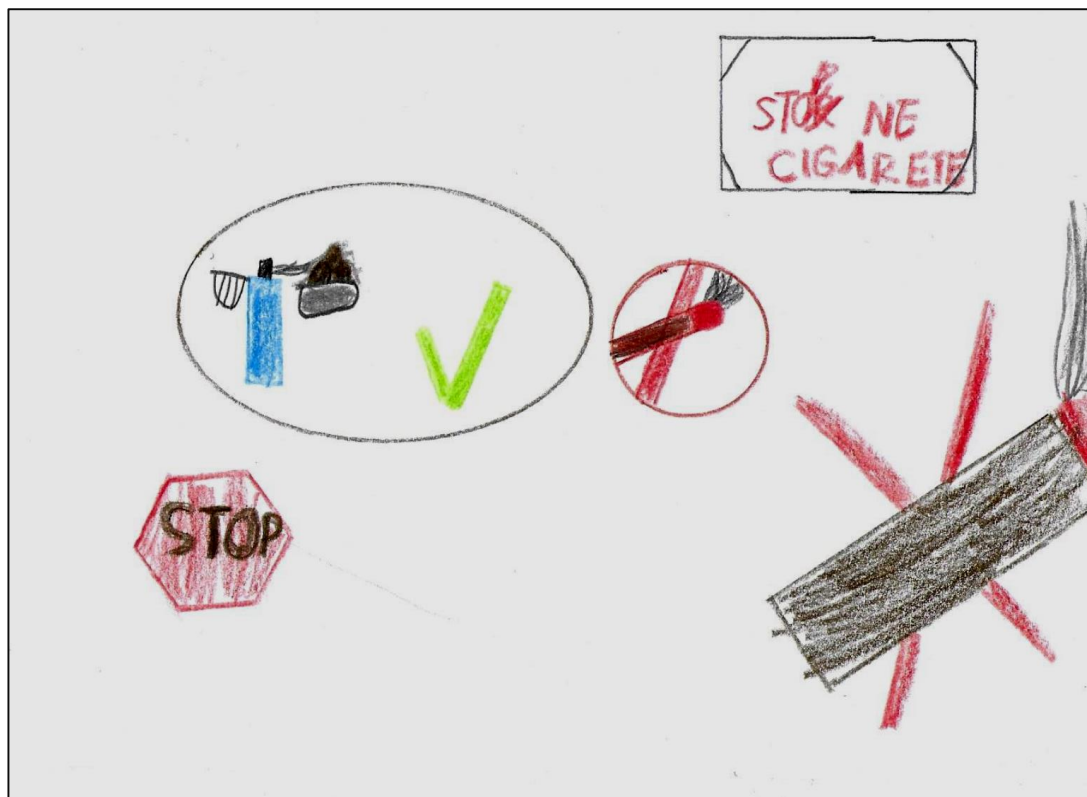
MISLIM NATE, TI PA PROSIM, NE  
MISLI VEČ NA CIGARETE,,  
OSTANI ZDRAV ZASE IN ZAME,

**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Žan Žuntar, 3. r.**

# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Devid Balek



Mislím mate, títáa prosím, ne misli nič na ciga.  
ostani zdrav zdrav in zdrav.

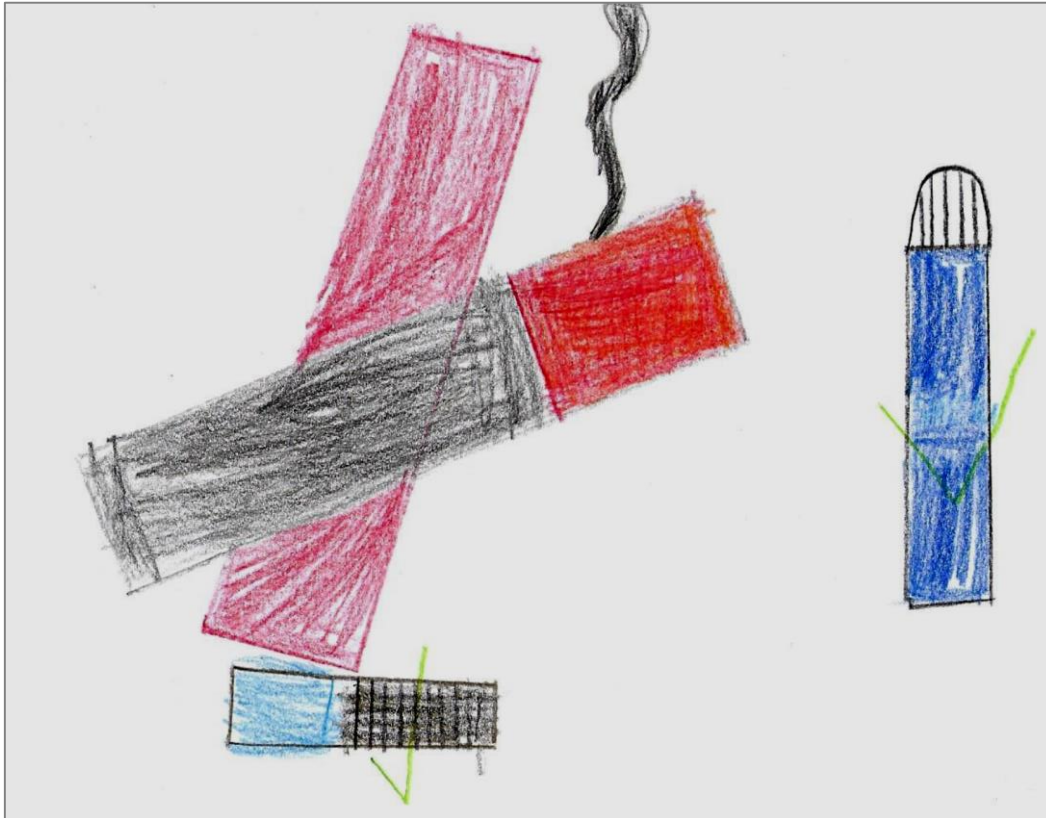
**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Mark Bilič, 3. r.**



# OŠ Gornji Petrovci

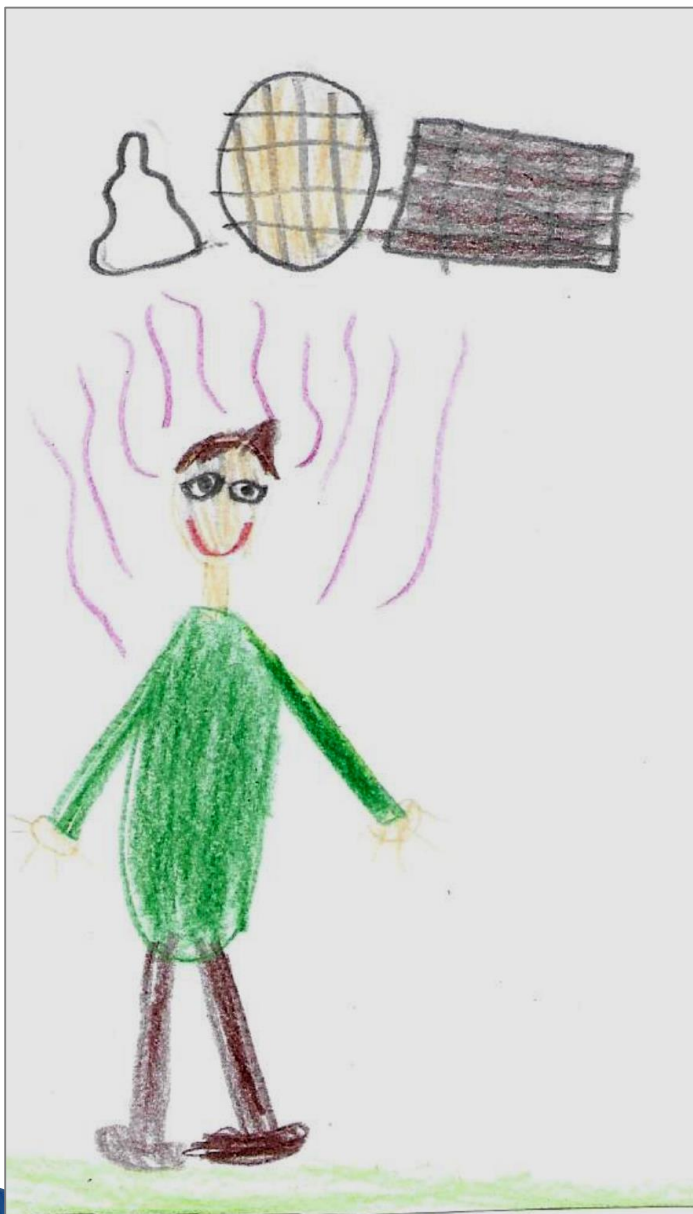
mentor : Dejvid Balek



*Danes je dan brez cigarete.  
Želim, da dišiš po svežih vahlih,  
čokolado in smetano... pa me samo  
danes.*

**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Mark Bilič, 3. r.**



# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Dejid Balek

DANES JE DAN BREZ  
CIGARETE. ŽELIM, DA  
DISIS PO SVEŽIH VAFLIH  
S ČOKOLADO IN SMETAN  
O... PANE SAMO DANES

**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Jan Pojbič, 3. r.**

# OŠ Gornji Petrovci

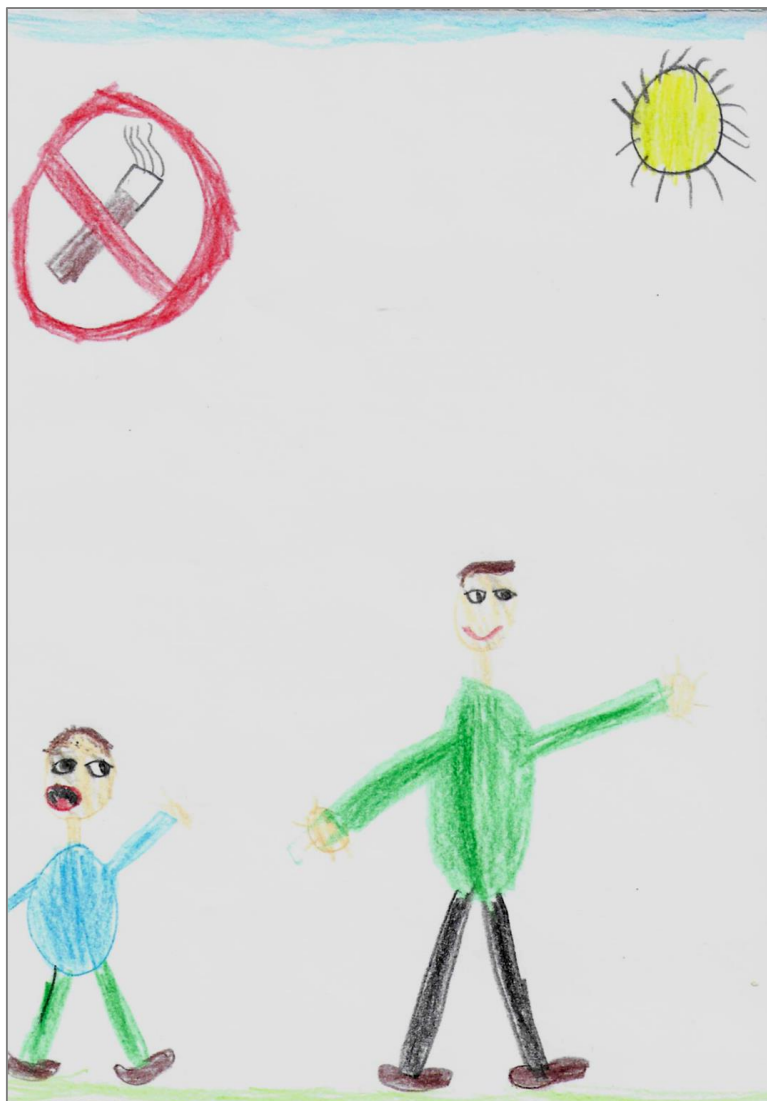
mentor : Devid Balek



RAD DELIM S  
TEBOJ VELIKO  
VSEGA RAZLIČNEGA  
A, LE TVOJE LJUBEZNI  
DO KADENJA PANE

**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Jan Pojbič, 3. r.**



# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Devid Balek

Ko loj nehal kaditi  
me loj pončno mi  
teku prehitel mi

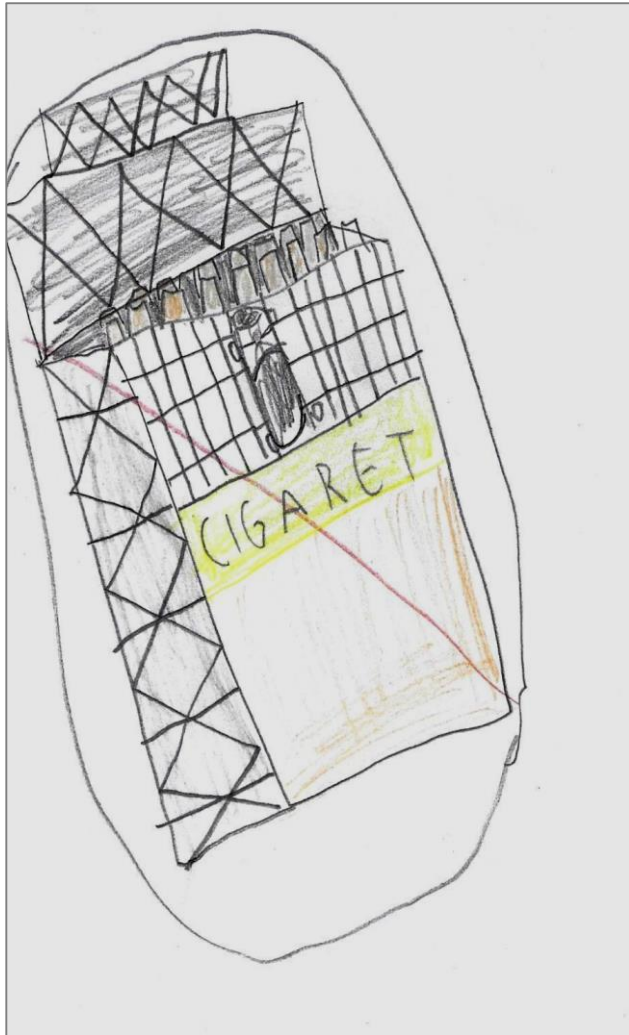
**„Goreče sporočilo“  
je ustvaril:**

**Jan Pojbič, 3. r.**



# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Devid Balek



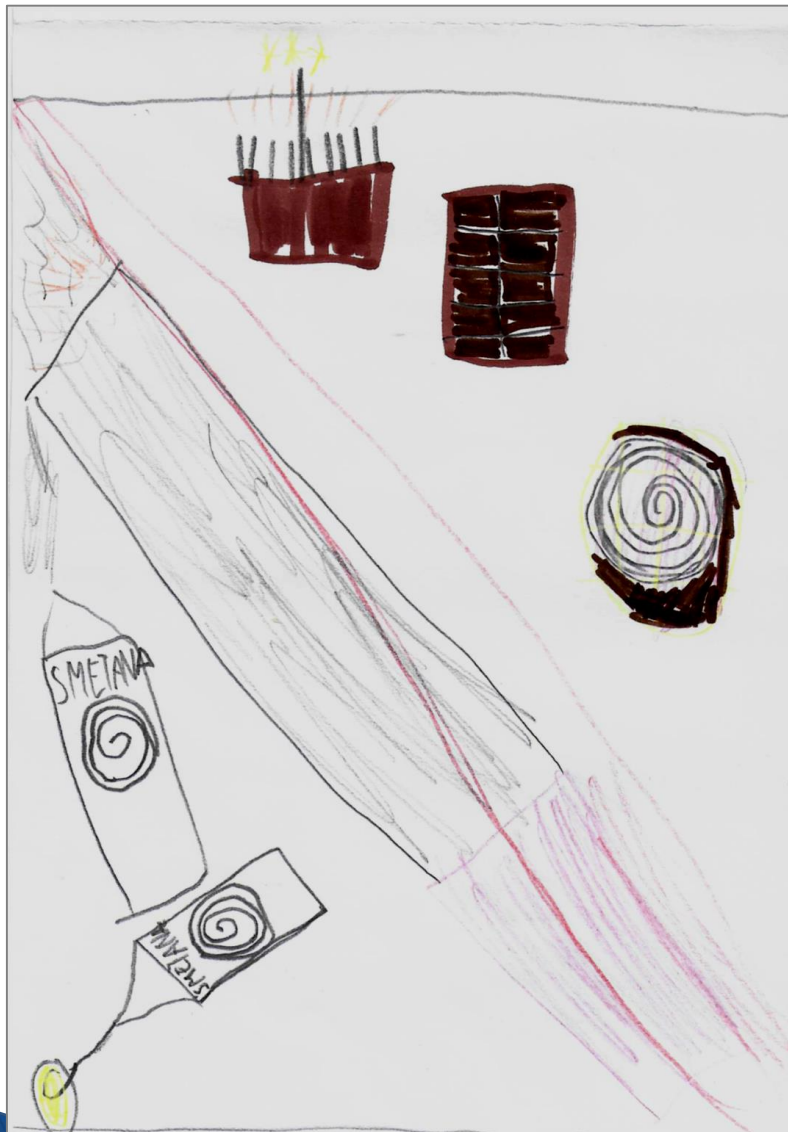
MISLIM NATE, TI PA  
PROSIM, NE MISLIM VEČ  
NA CIGARETE. OSTANI  
ZDRAV ZASE IN ZAME.

**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Matias Klement, 3. r.**

# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Dejvid Balek



DANES JEDAN BREZ  
CIGARETE. ŽELIM DA  
DIŠIS PO SVEŽIH  
VAFLIH S ČOKOLADO  
IN SMETANO... PA NE  
SAMO DANES.

**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Matias Klement, 3. r.**

# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Devid Balek

RAD DELIM S  
TEBOJ VELIKO VSEGA  
RAZLIČNEGA LETVO JE  
LJUBEŽNI DO  
KAJENJA PANE

ZA INES GASPAR



**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Matias Klement, 3. r.**

# OŠ Gornji Petrovci

mentor : Dejvid Balek



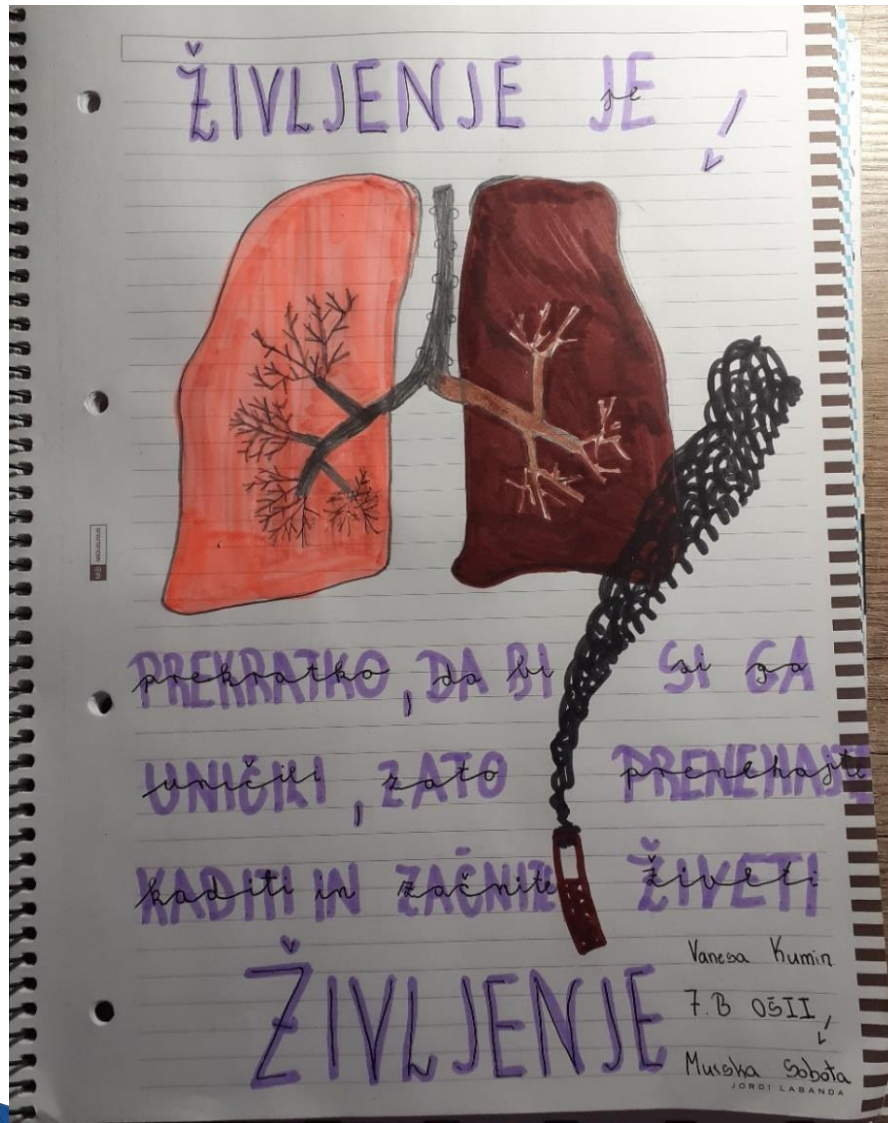
Ko boš mekala  
kaditi me boš  
končno pri teku  
prehitela.

**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Matias Klement, 3. r.**



# OŠ II Murska Sobota



„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Vanesa Kumin , 7.b

# OŠ Odranci

mentor: Nino Gumilar

## 31. JANUAR - SVETOVNI DAN BREZ CIGARETE

Draga mama,

ker smo pri razredni uri imeli pogovor o kajenju, posledicah kajenja in ker je bil 31. januarja dan brez cigarete te prosim oz. želim, da ne smrdiš po tobaku, ampak po svežih valjih s smetano in čokolado. Mislim mami, ti pa prosim, ne misli več na cigarete. Odloči se dokončno."

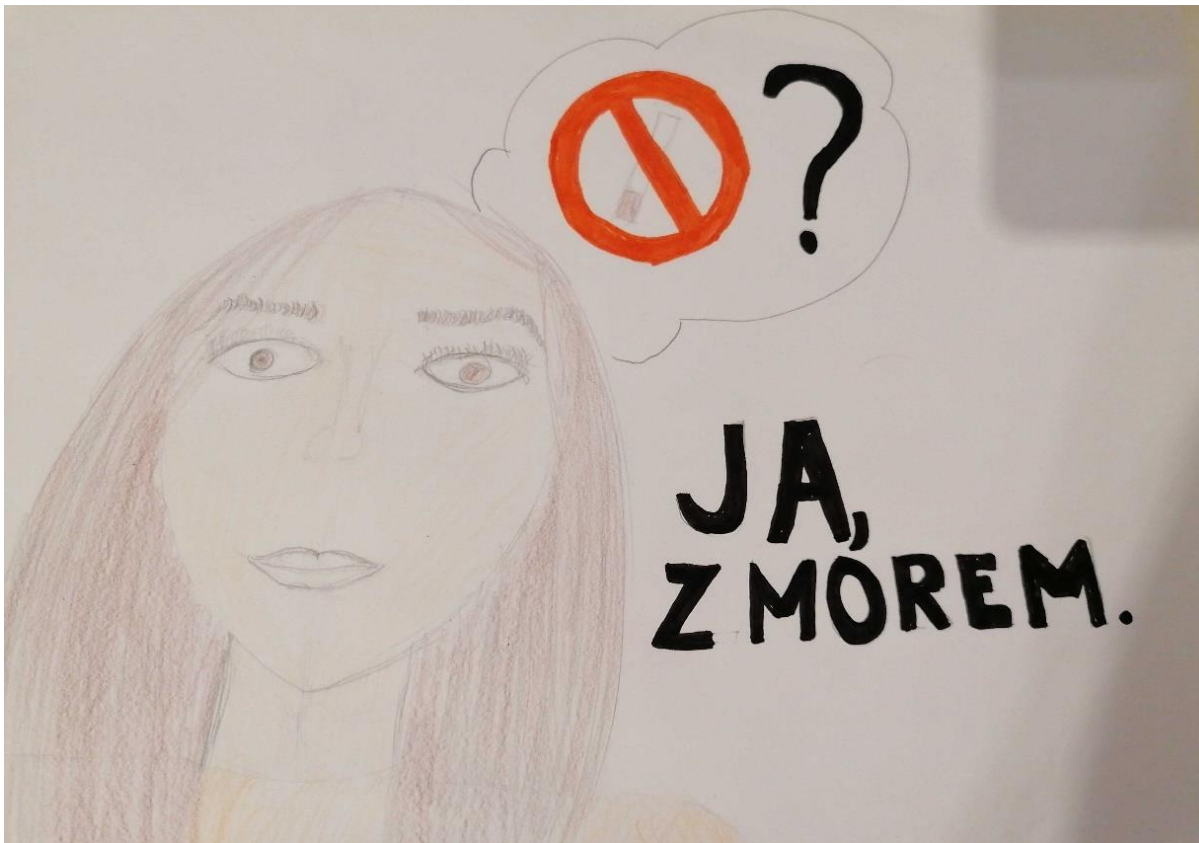


**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Eva Kavaš, 7. r.**

# OŠ Odranci

mentor: Nino Gumilar



„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Lana Smolko, 7. r.



# OŠ Odranci

mentor: Nino Gumilar

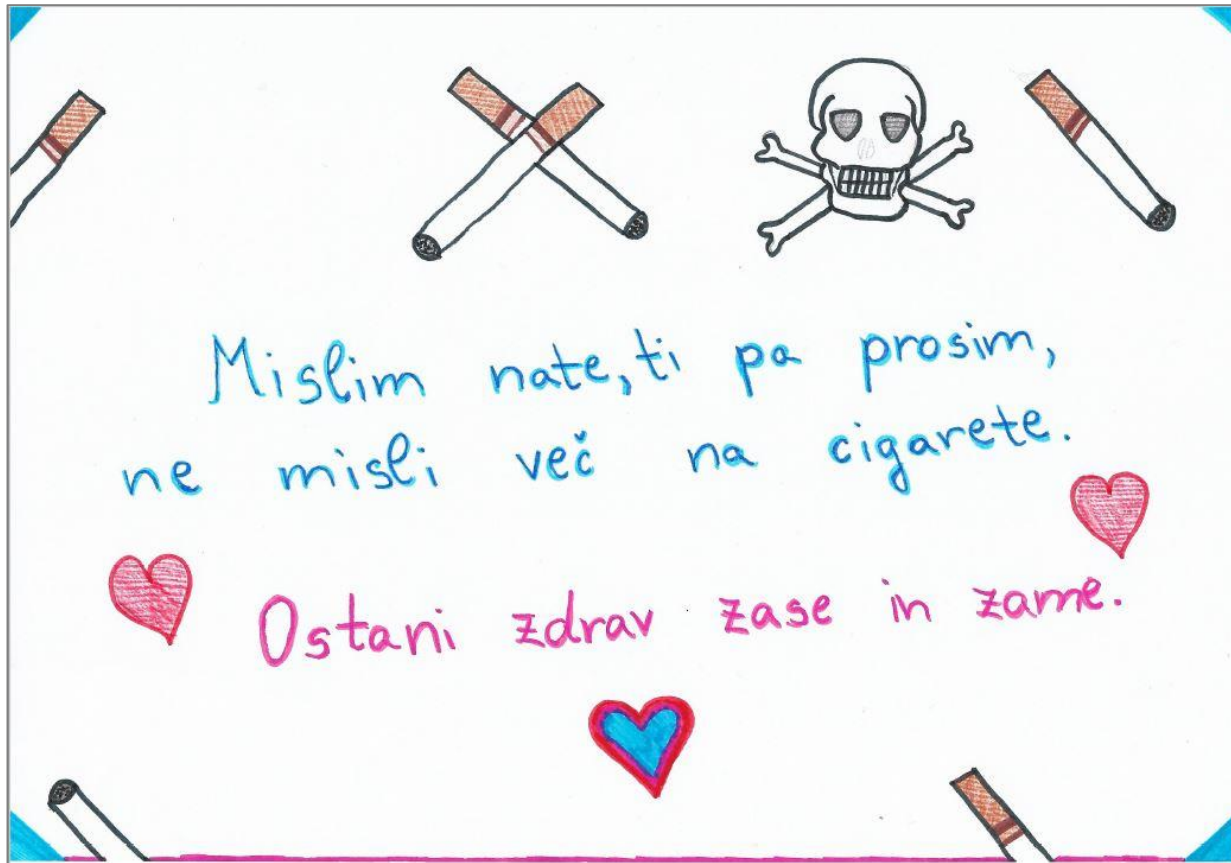


„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Lara Legenič, 7. r.

# OŠ Odranci

mentor: Nino Gumilar



„Goreče sporočilo“ je oblikovala:

Maja Jerebic, 7. r.

# OŠ Odranci

mentor :Nino Gumilar



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Taja Zver, 7. r.**

# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar

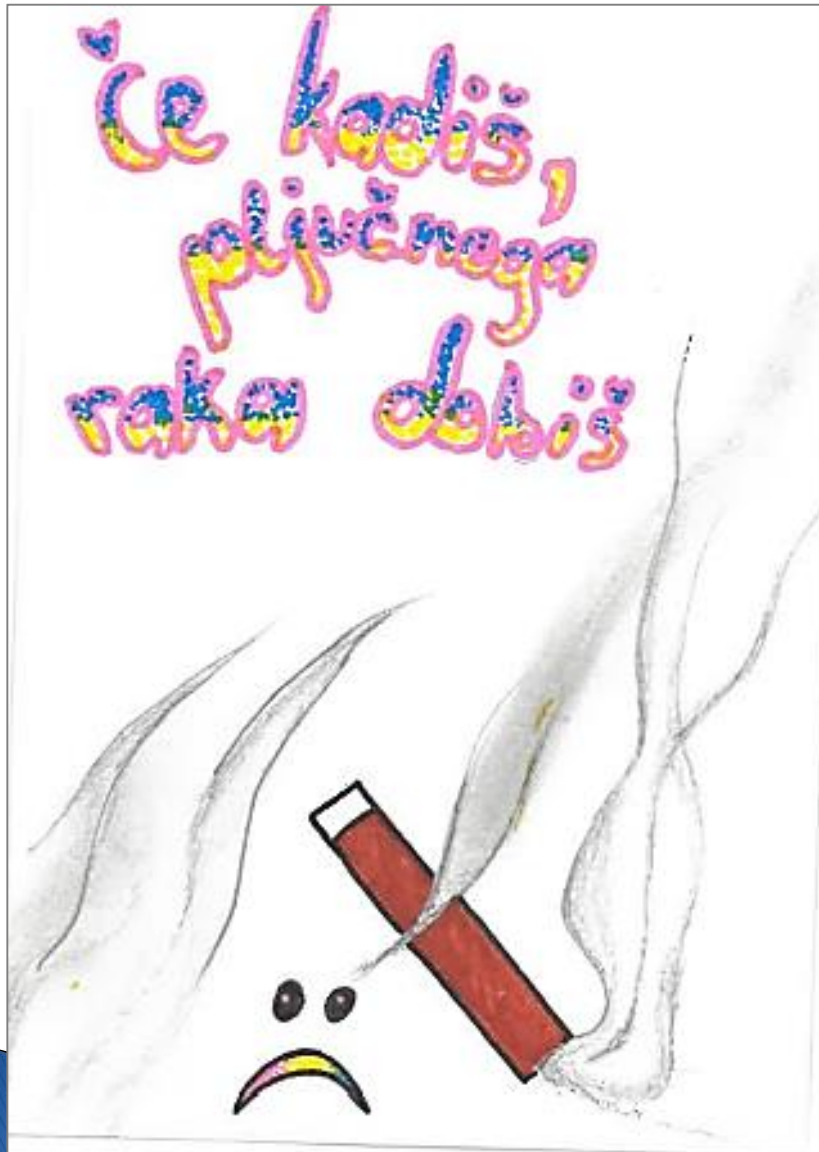


„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Alen Stojiljković

# OŠ Puconci

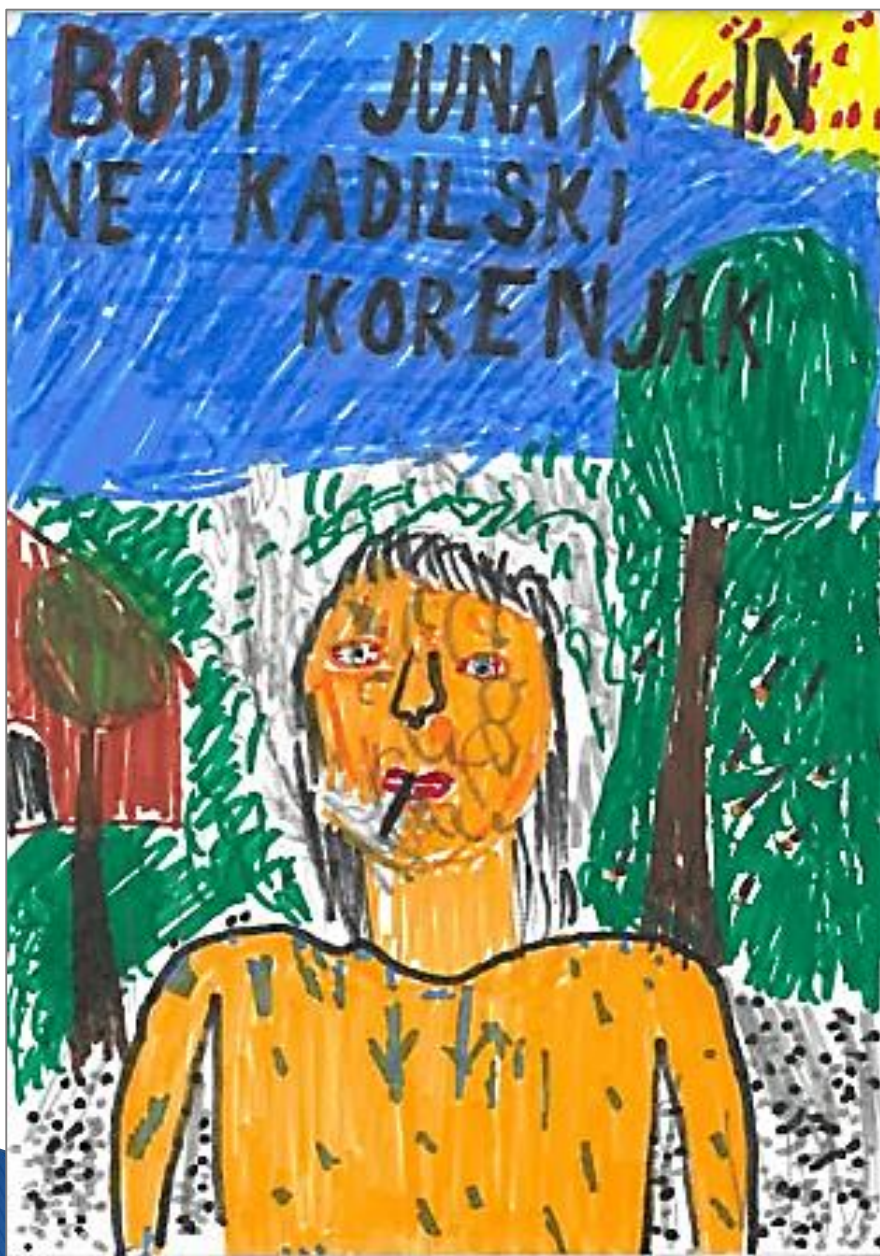
mentorica: Monika Vidmar



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala :**

**Brina Gönter**





# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar

„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Izak Suhadolnik



# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar

„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Jan Horvat

# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar



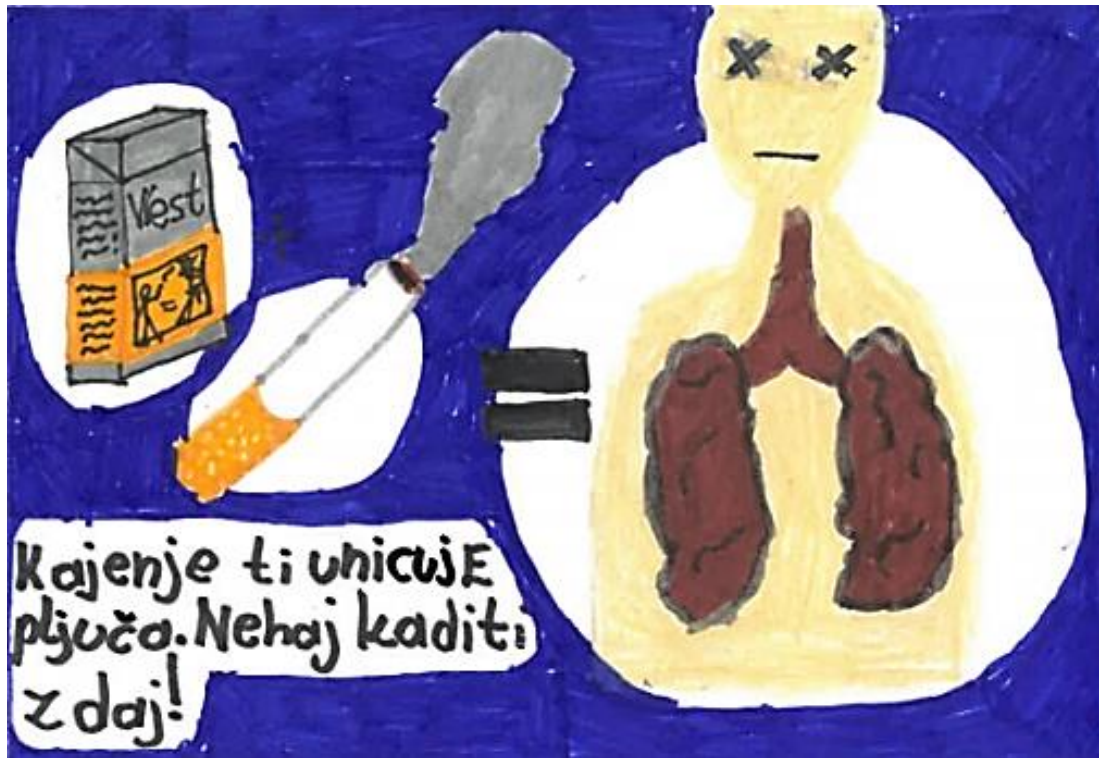
„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Jan Gergorec



# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar



„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Jan Rituper



# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Neli Štaleker**

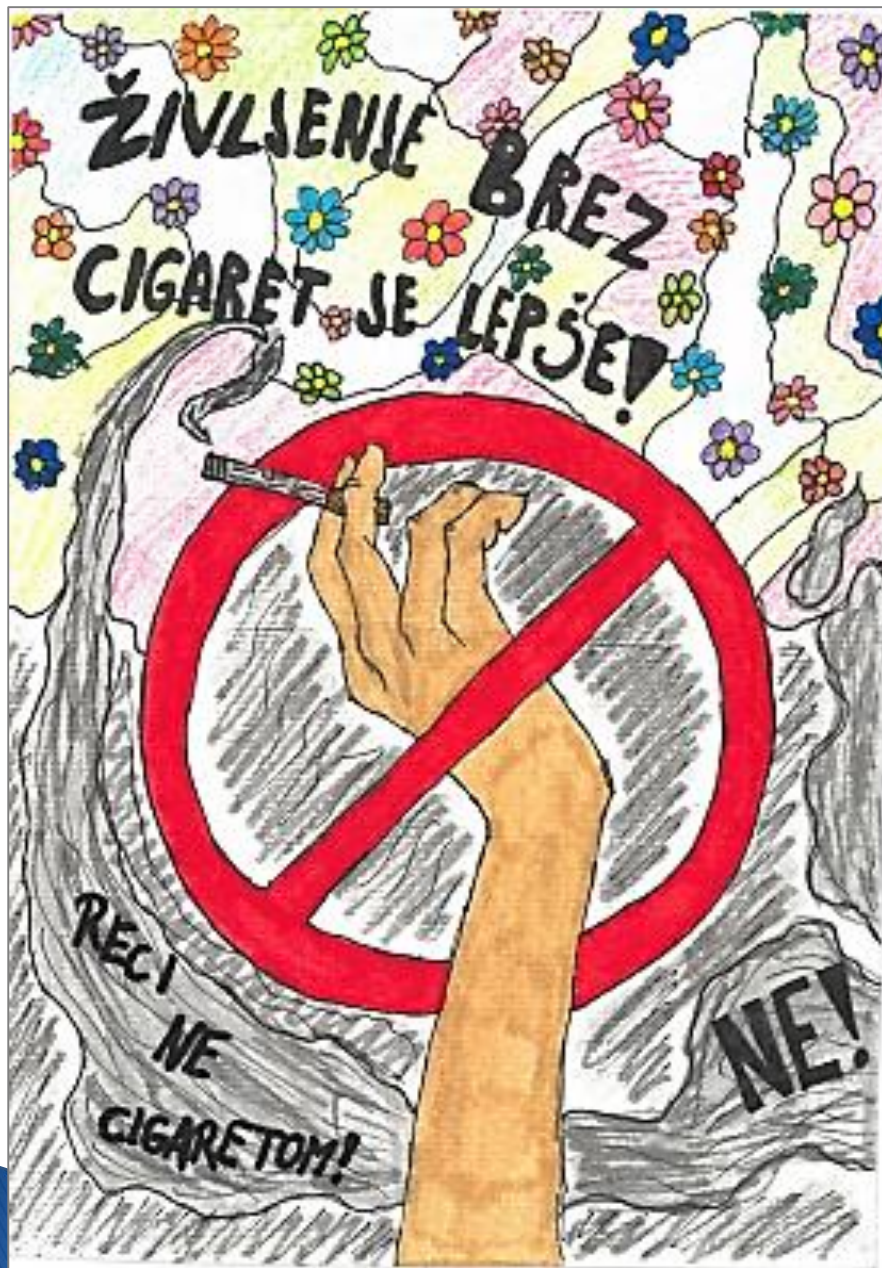


# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar

„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Katarina Kerčmar



# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar

„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Juta Grof



# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar

Zmenila sva se, da  
kadila več neboš, saj najina  
ljubezen še ni za u koš.



„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Nik Bedök



# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar



„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

**Niko Rakar**

# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar

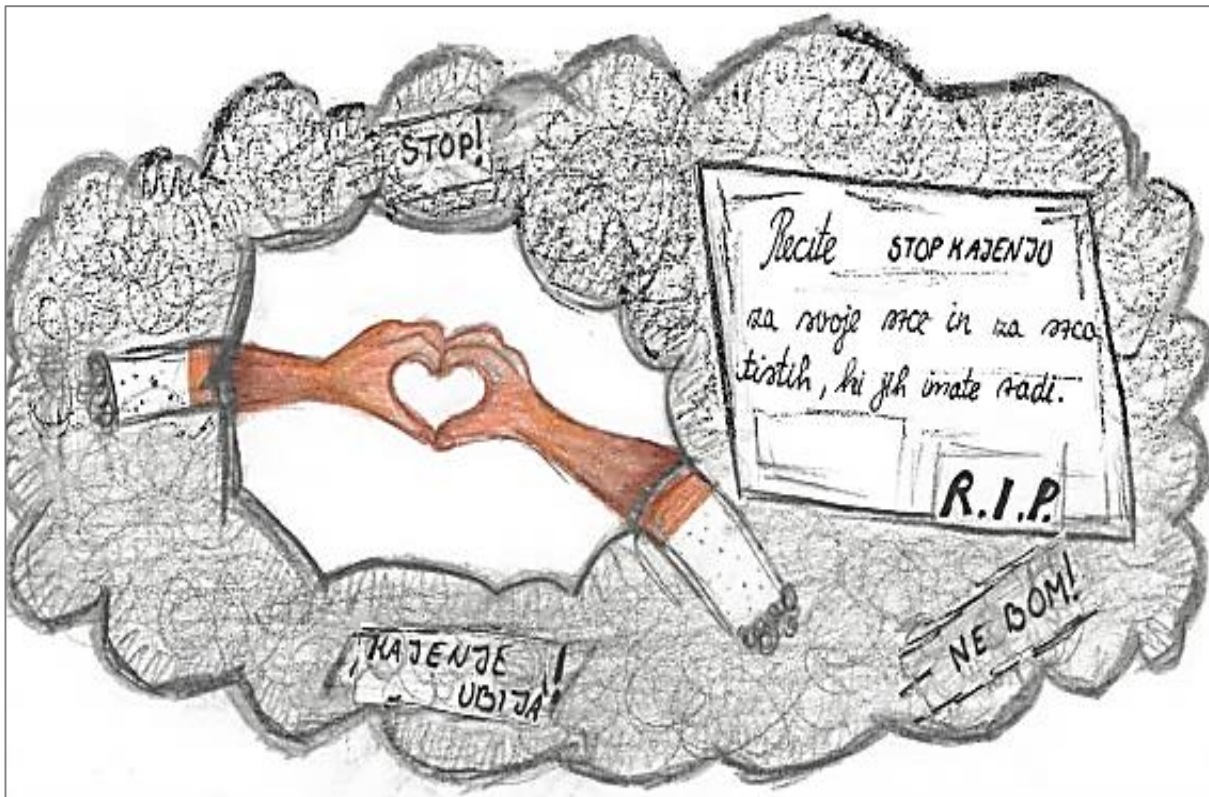


„Goreče sporočilo“ je oblikovala:

Pia Kutoš

# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Polona Norčič**



# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar



„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Teja Pleteršnik



# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Saška Spirić**



# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar

„Goreče sporočilo“ je  
oblikovala:

Tia Lovrenčec

# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar



„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Tine Bezec

# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar



„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Val Crnkovič



# OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Živa Dogar**



## OŠ Puconci

mentorica: Monika Vidmar

**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Tinkara Car**

# OŠ KUZMA

mentorica: Irena Grašič - Arnuš



**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Mark Abel Sijanta, 8. r.**





# OŠ KUZMA

mentorica: Irena Grašič -  
Arnuš

„Goreče sporočilo“ je  
oblikovala:

Maja Recek, 8. r.





# OŠ KUZMA

mentorica: Bojana Škodnik

**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Asja Rajbar, 4.r**



# OŠ KUZMA

mentorica: Bojana Škodnik

**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Aneja Horvat, 4.r**



# OŠ KUZMA

mentorica: Bojana Škodnik

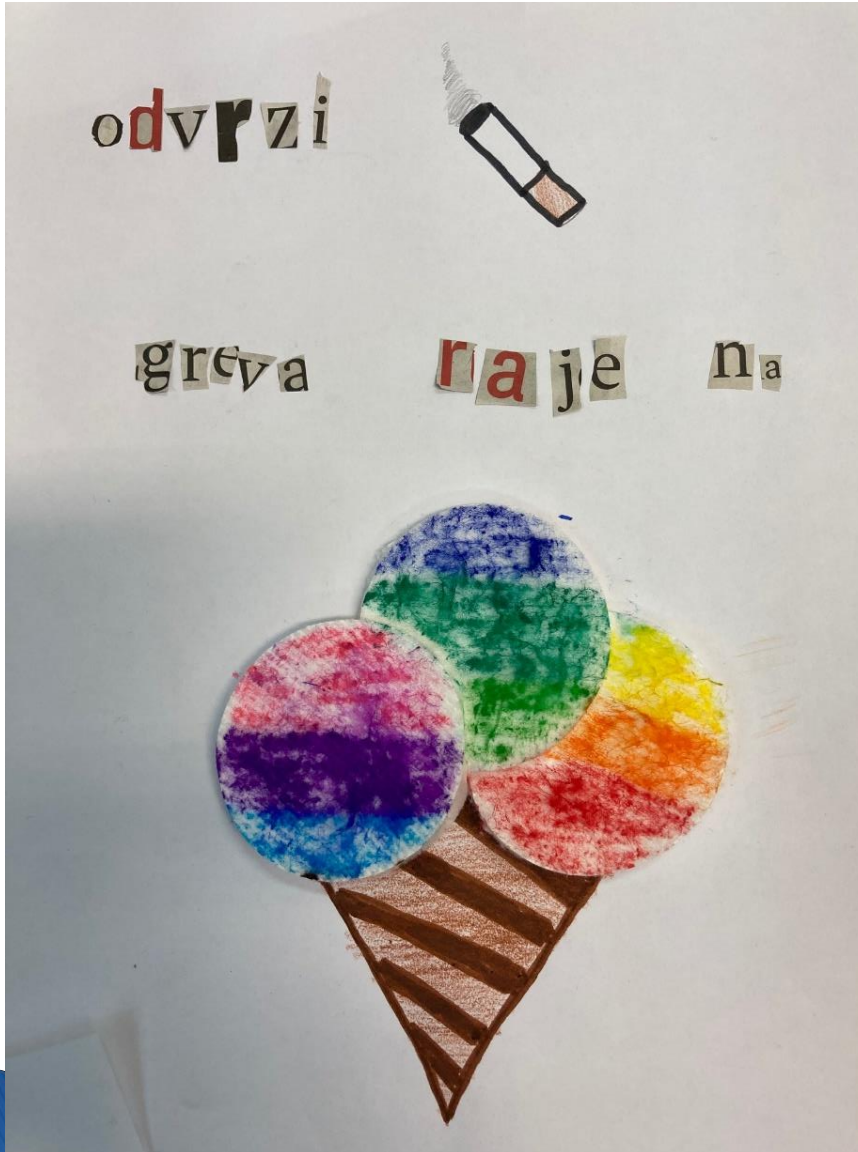
„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Eva Grah, 4.r



# OŠ KUZMA

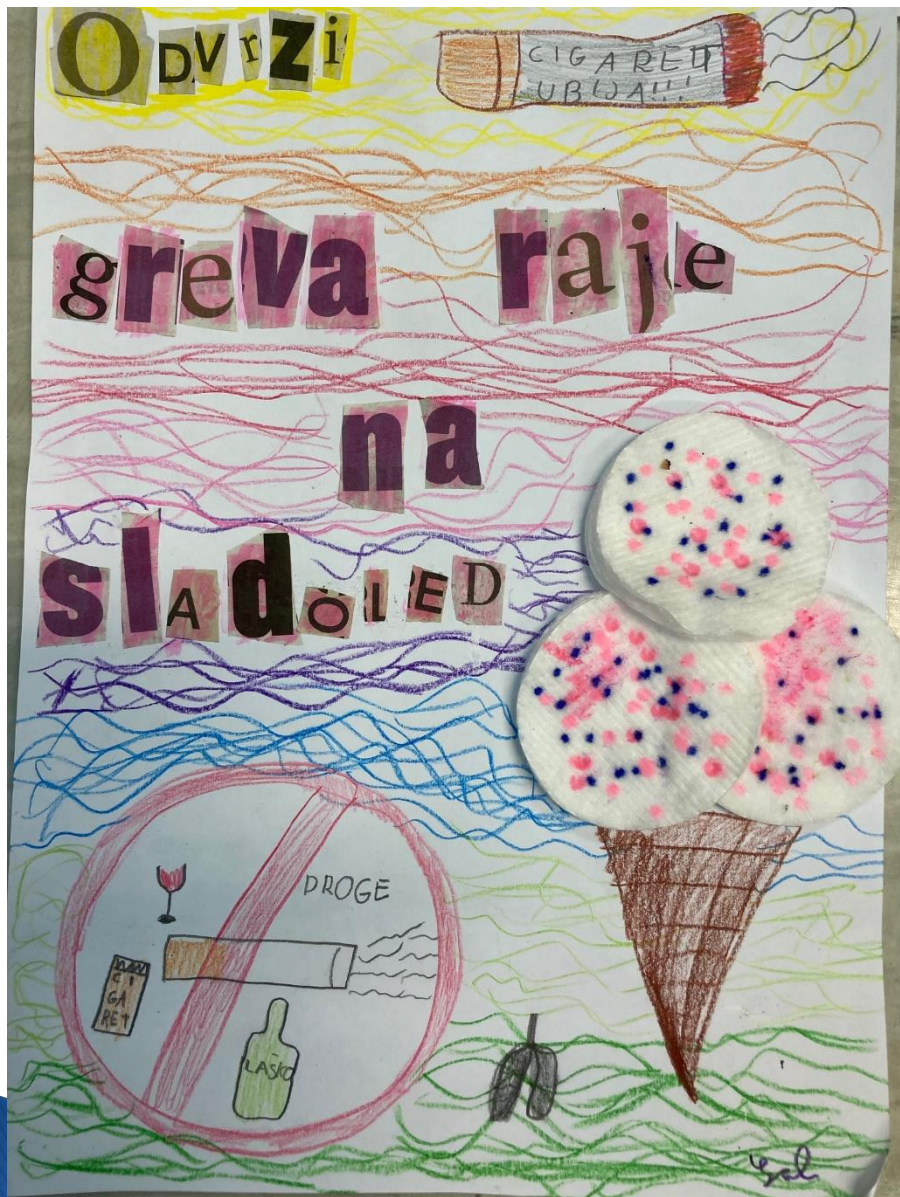
mentorica: Bojana Škodnik



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Eva Recek, 4.r**



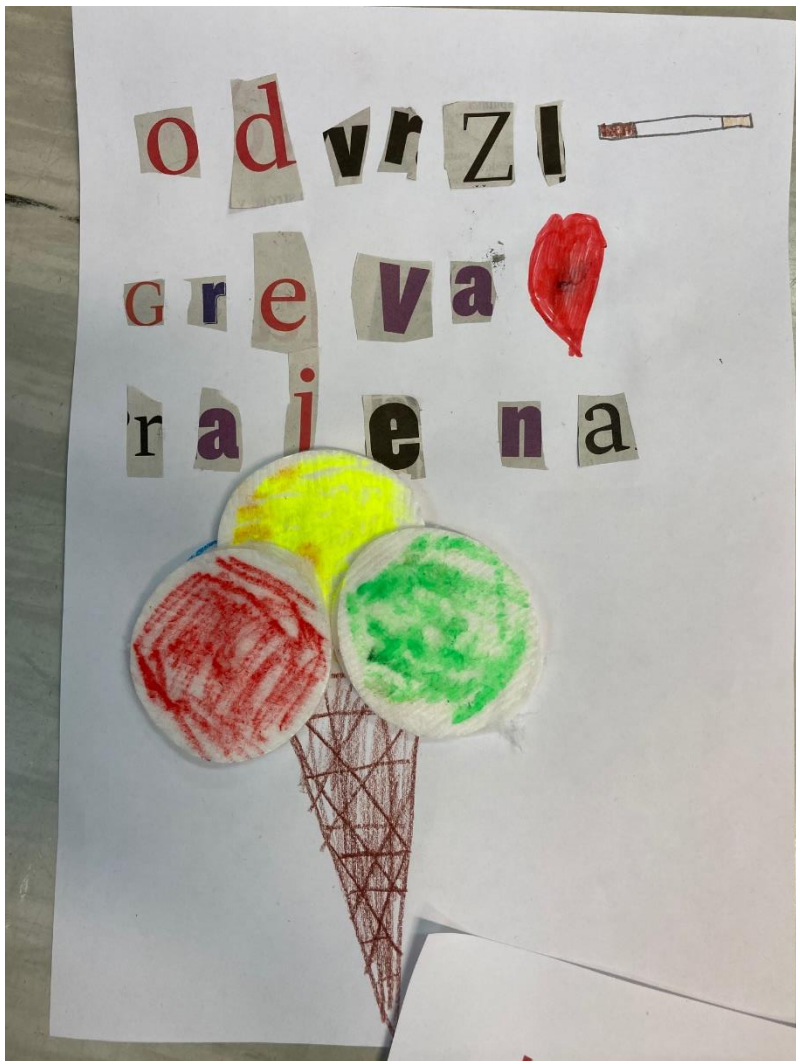


# OŠ KUZMA

mentorica :Bojana Škodnik

„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

**Gal Gubič, 4.r**



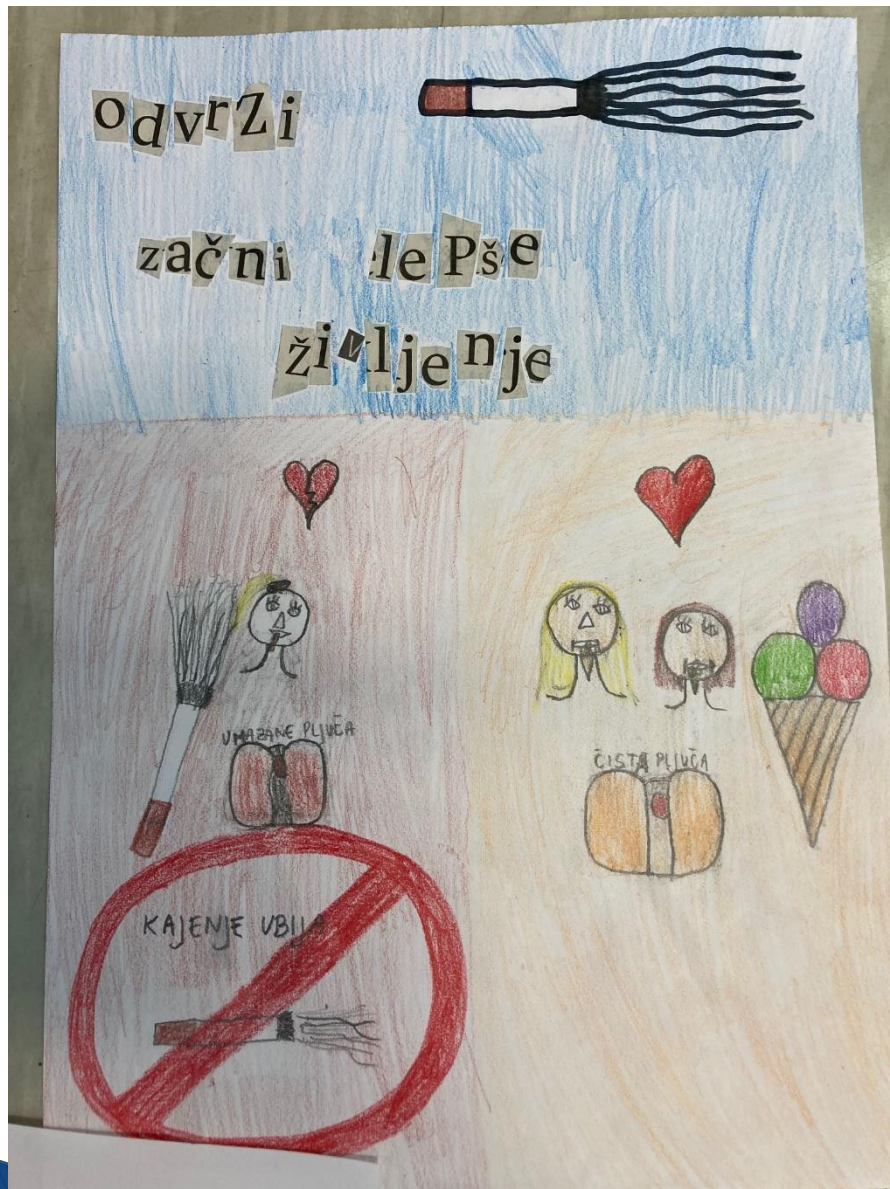
# OŠ KUZMA

mentorica: Bojana Škodnik

„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Maksimilian Markoč, 4.r





# OŠ KUZMA

mentorica: Bojana Škodnik

„Goreče sporočilo“ je  
oblikovala:

Sara Huber, 4.r



# OŠ KUZMA

mentorica: Bojana Škodnik

**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Neli Gorza, 4.r**



# OŠ KUZMA

mentorica: Bojana Škodnik



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Tara Otopal, 4. r.**

# OŠ KUZMA

mentorica: Petra Turza Dajč

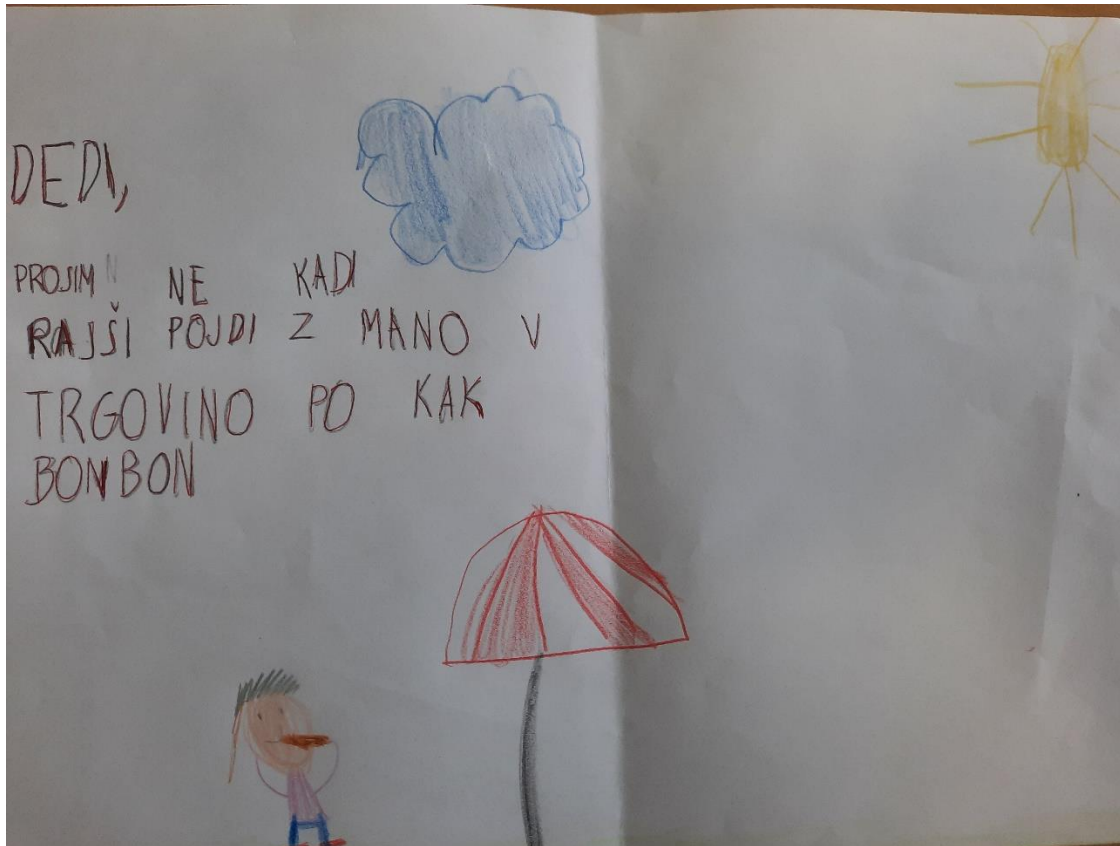


**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Gal Zrim, 2. r.**

# OŠ KUZMA

mentorica: Petra Turza Dajč



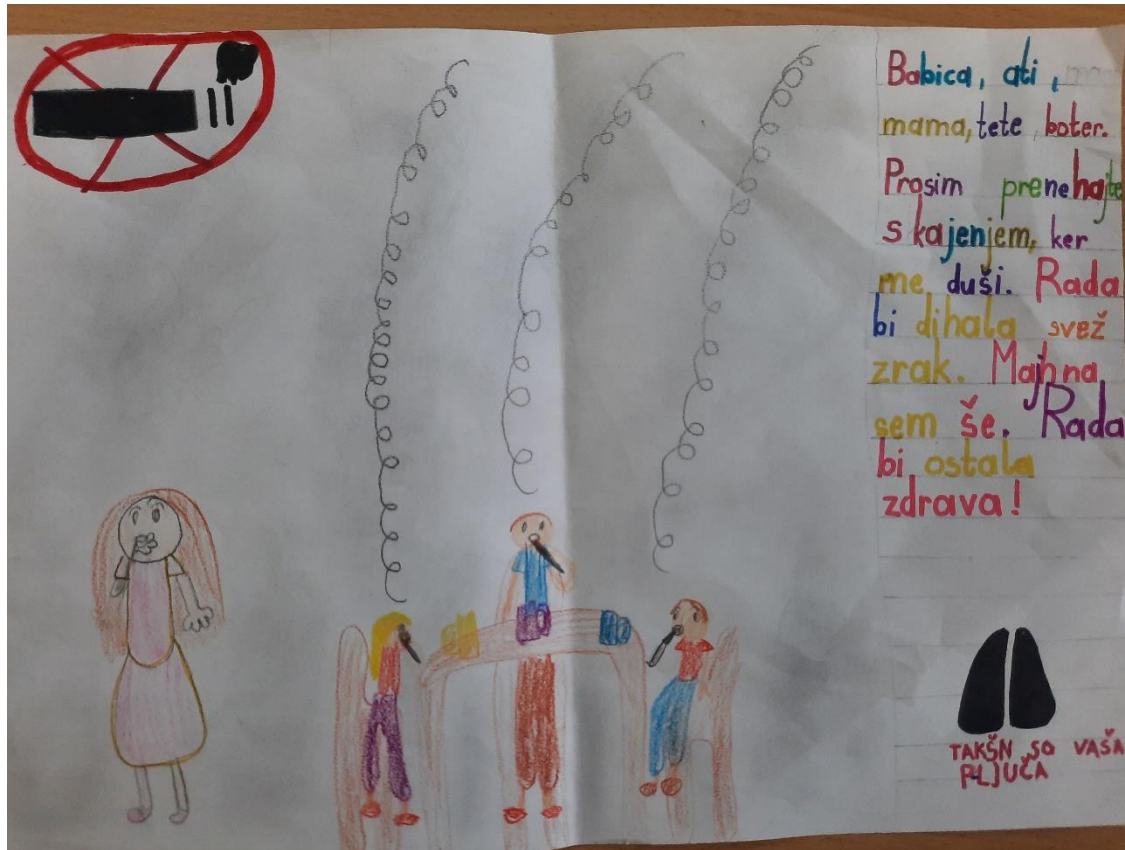
**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Karla Kozar, 2. r.**



# OŠ KUZMA

mentorica: Petra Turza Dajč



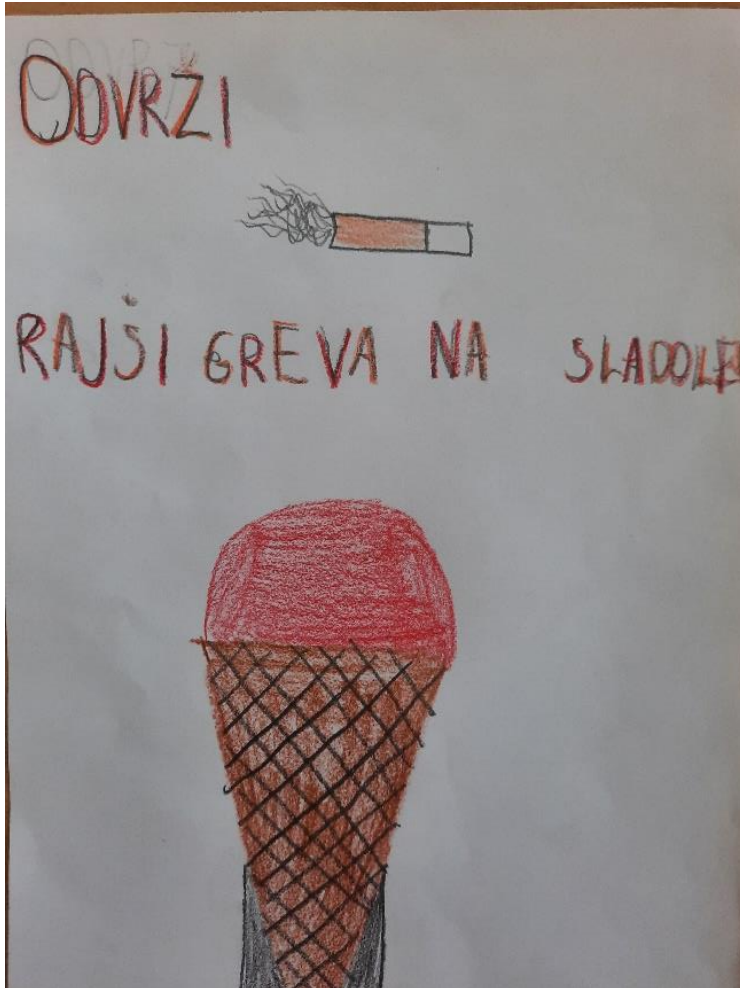
„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Taša Emberšič, 2. r.



# OŠ KUZMA

mentorica: Petra Turza Dajč



**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Brin Bokan, 2. r.**

# OŠ KUZMA

mentorica: Petra Turza Dajč

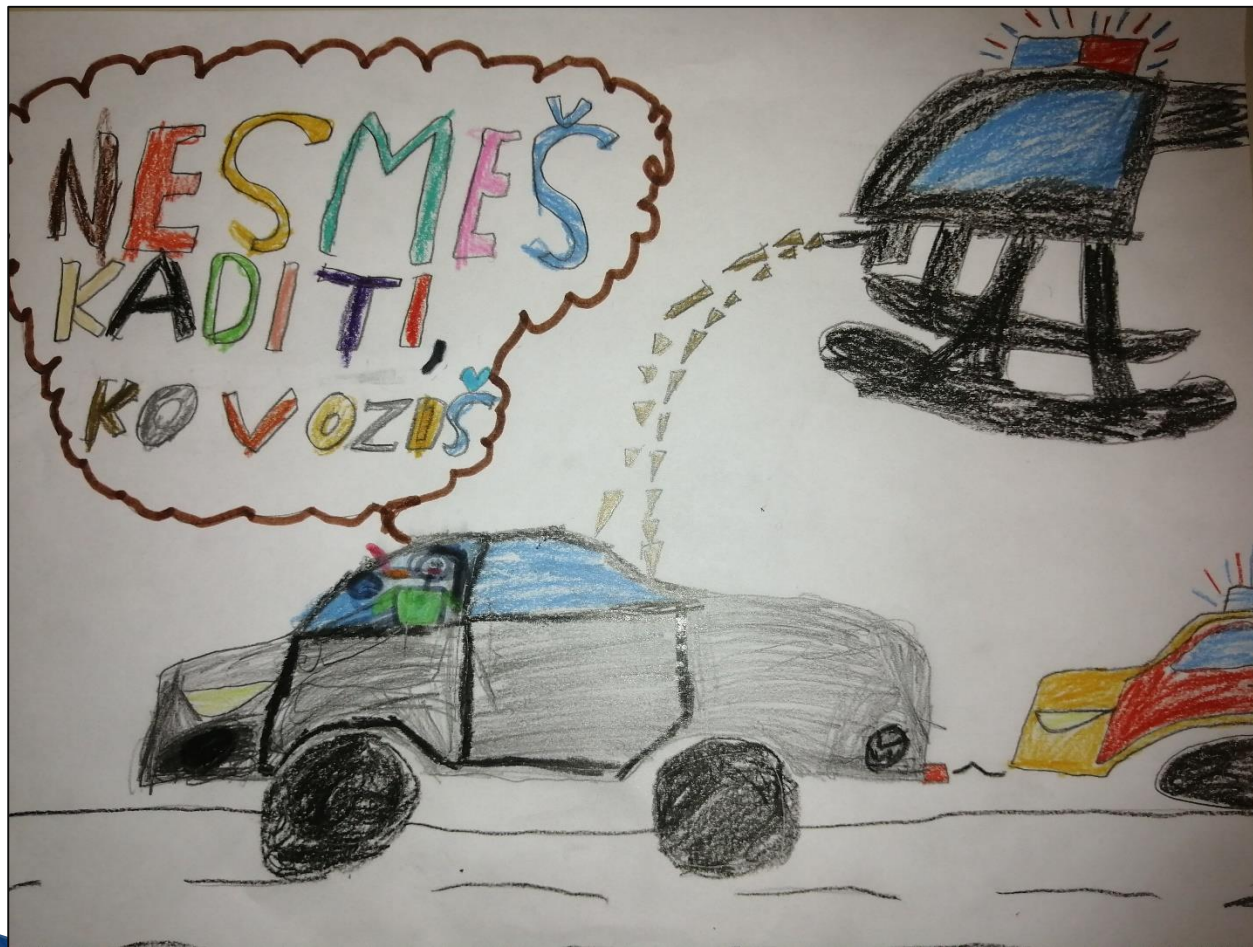


**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Lian Otopal, 2. r.**

# OŠ Ivana Cankarja, Ljutomer

mentorica: Brigita Čeh



„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Aleks Kocjan, 2. r.



# OŠ Ivana Cankarja, Ljutomer

mentorica: Brigita Čeh



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Erika Pozharlijeva  
Ivaylova, 2. r.**

# OŠ Ivana Cankarja, Ljutomer

mentorica: Brigita Čeh



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Julija Cedula, 2. r.**



# OŠ Ivana Cankarja, Ljutomer

mentorica: Brigita Čeh



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Leni Mlinarič Stajnko, 2. r.**



# Srednja zdravstvena šola Murska Sobota

mentor: Silvo Kociper



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Nuša Gomboc, 1. b**

# Srednja zdravstvena šola Murska Sobota

mentor: Silvo Kociper



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Lana Sukič, 1.k**

# Srednja zdravstvena šola Murska Sobota

mentor: Silvo Kociper



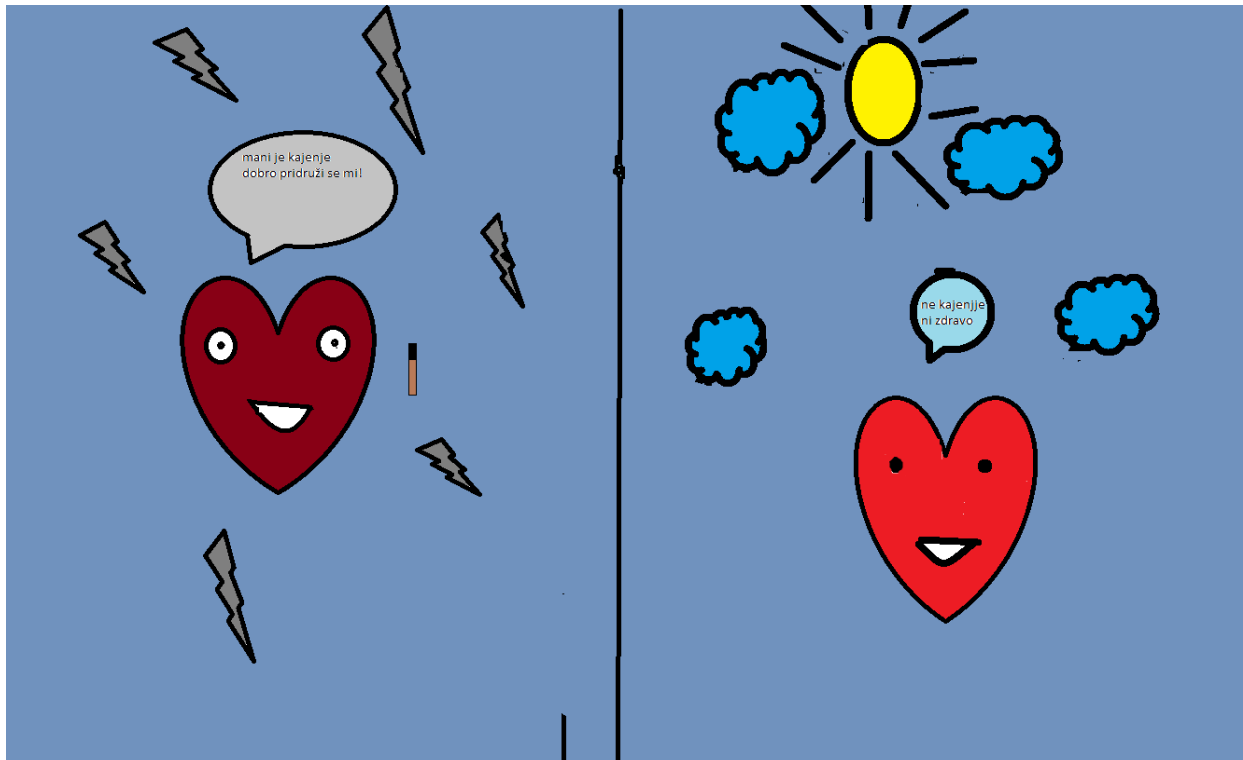
**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Lana Farič, 1. b**



# OŠ Apače – POŠ Stogovci

mentorica: Leonida Vogrinec Kolman

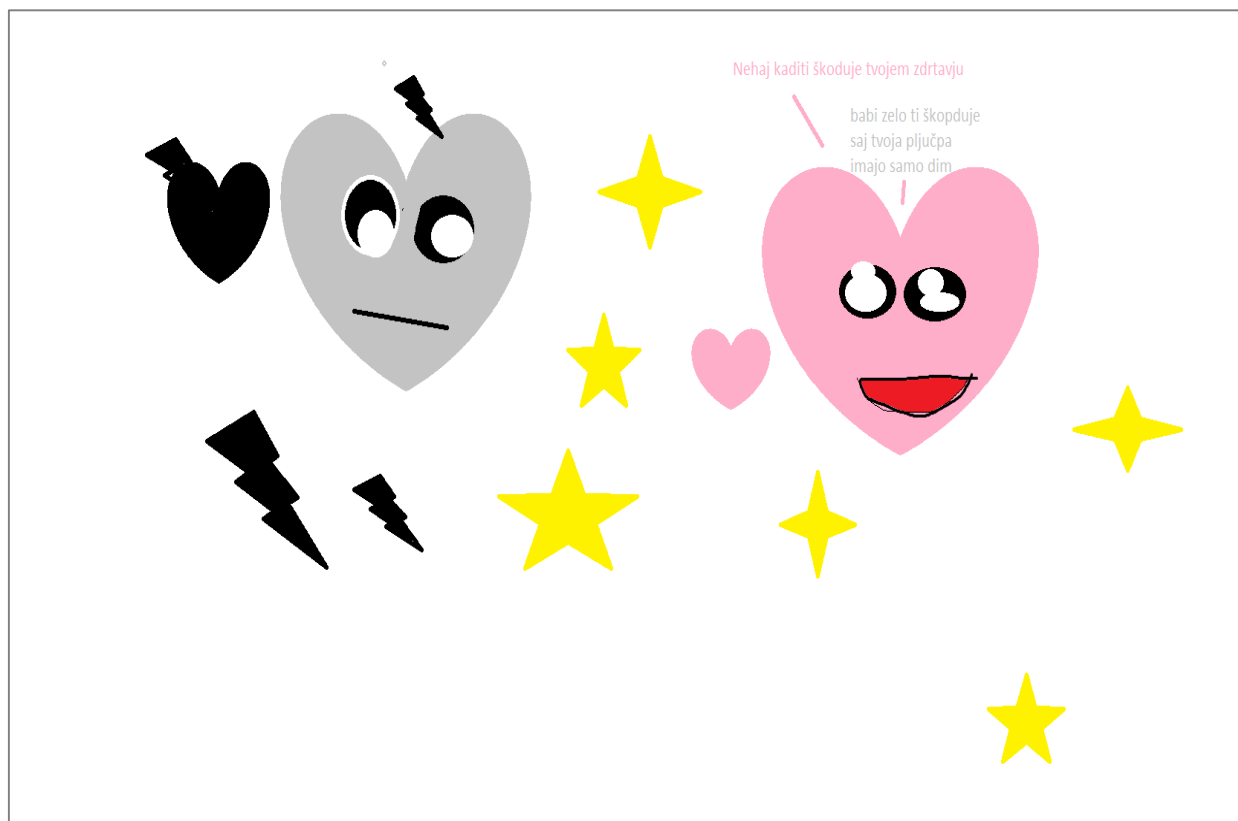


**„Goreče sporočilo“  
sta oblikovali:**

**Sara Pipuš in  
Klara Kaučič, 4. s**

# OŠ Apače – POŠ Stogovci

mentorica: Leonida Vogrinec Kolman



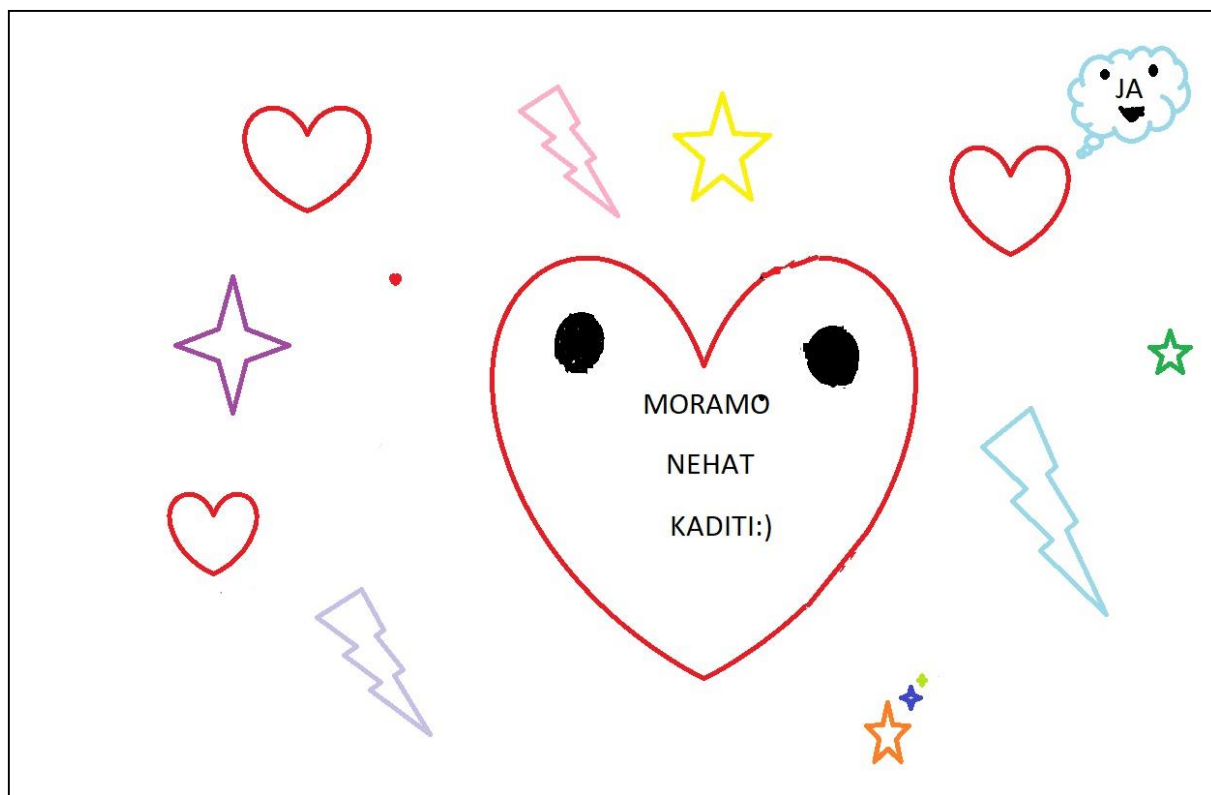
**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Lana Tomažič, 4. s**

**Babi, nehaj kaditi ker je zelo nevarno in zelo ogabno.  
Rada te imam.**

# OŠ Apače – POŠ Stogovci

mentorica: Leonida Vogrinec Kolman



**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Lara Veldin, 4. s**

**Mama prosim nehaj kaditi, ker tudi s kajenjem onesnažuješ okolje.**



# OŠ Apače – POŠ Stogovci

mentorica: Leonida Vogrinec Kolman



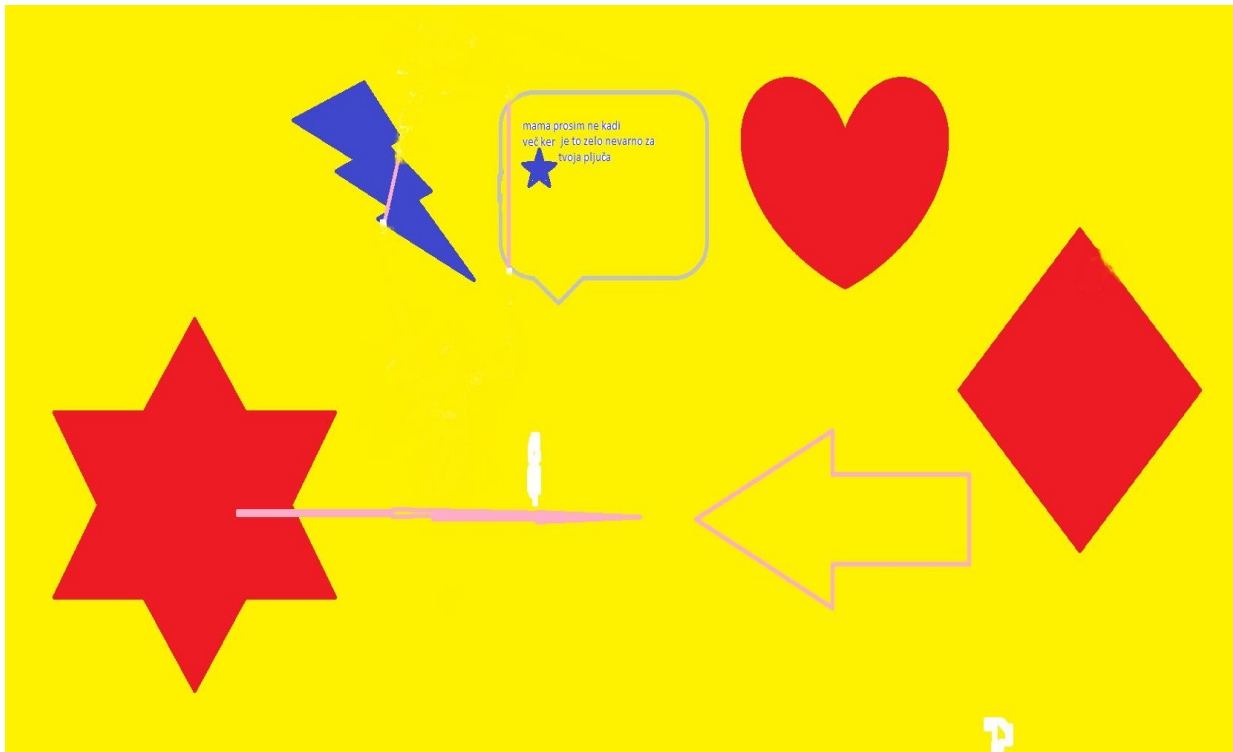
„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Tian Jug, 4. s

**Mama prosim nehaj kaditi, ker to ni dobro za tvoje telo**

# OŠ Apače – POŠ Stogovci

mentorica: Leonida Vogrinec Kolman



**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Žiga Turnšek, 4. s**

**MAMA, LAHKO PROSIM NEHAŠ KADITI, KER JE TO ZELO  
NEVARNO ZA TVOJA PLJUČA.**

# OŠ Apače – POŠ Stogovci

mentorica: Leonida Vogrinec Kolman



„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Daša Čeh, 4. s



# OŠ Apače – POŠ Stogovci

mentorica: Leonida Vogrinec Kolman



„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Kaja Rugelj, 4. s

# OŠ sv. Jurij ob Ščavnici

mentorica: Mira Petek



**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

**Aljaž Štrakl, 9. r.**

# OŠ sv. Jurij ob Ščavnici

mentorica: Mira Petek



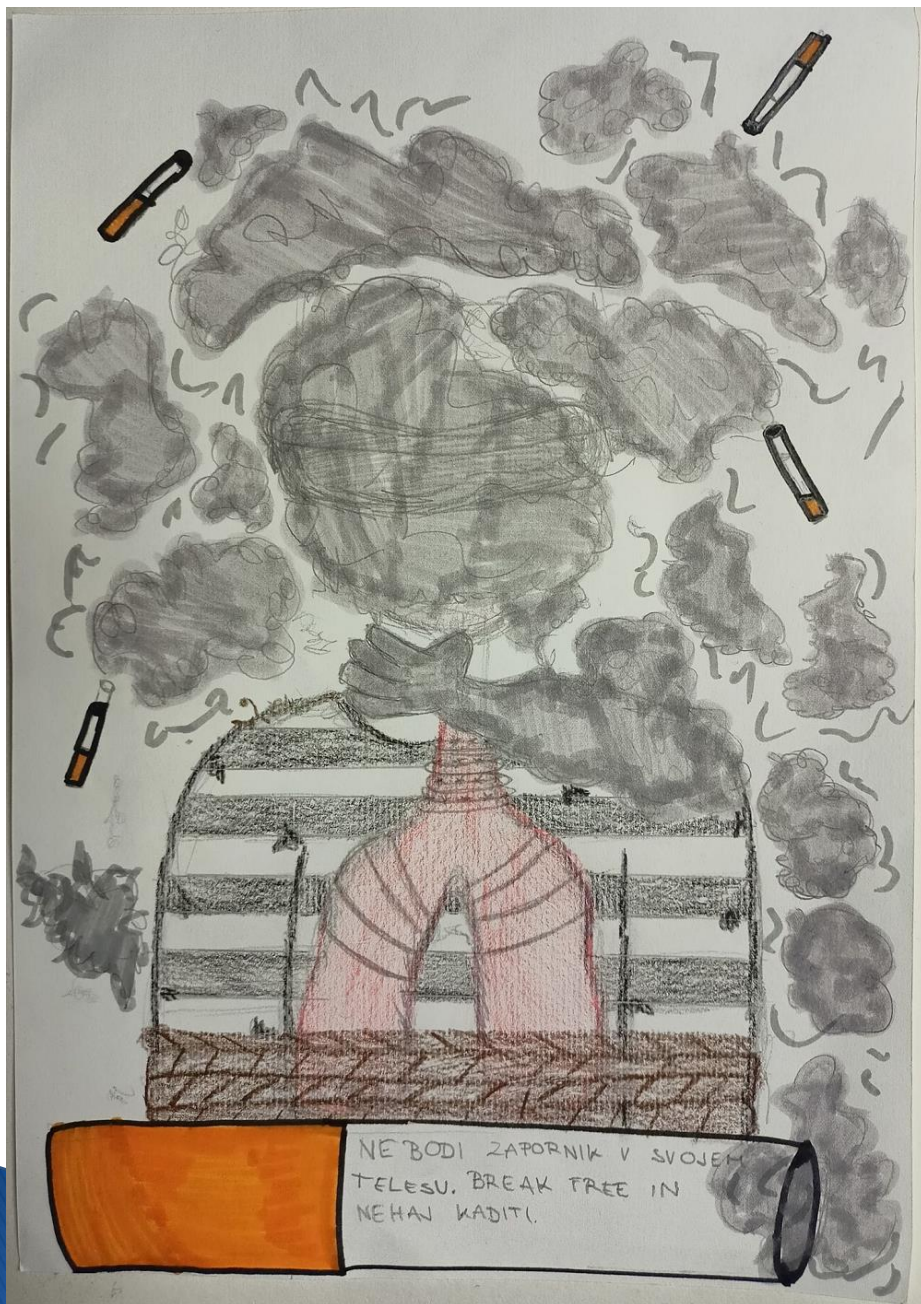
**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Eva Kurbos, 9. r.**



# OŠ sv. Jurij ob Ščavnici

mentorica: Mira Petek

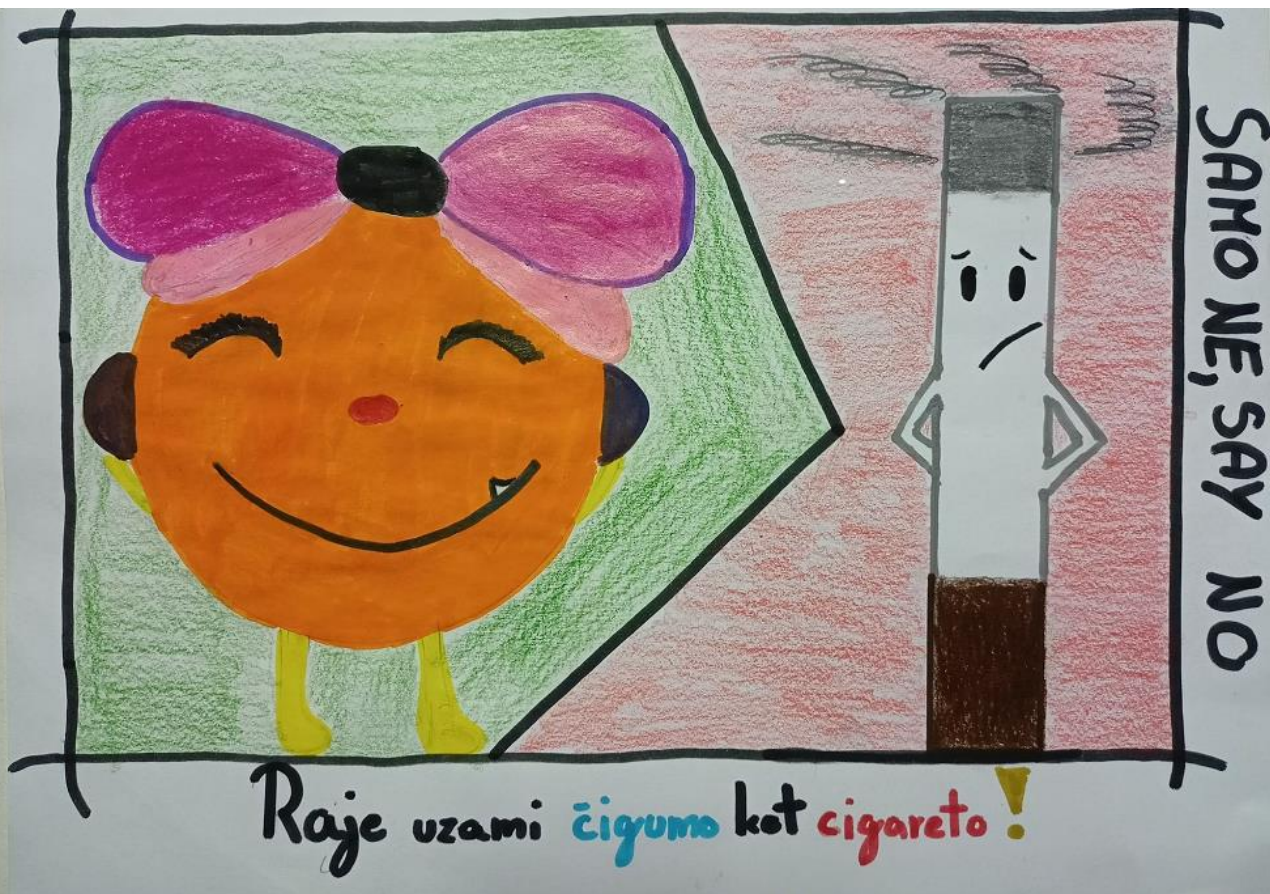


**„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:**

**Lucija Žabota, 9. r.**

# OŠ sv. Jurij ob Ščavnici

mentorica: Mira Petek



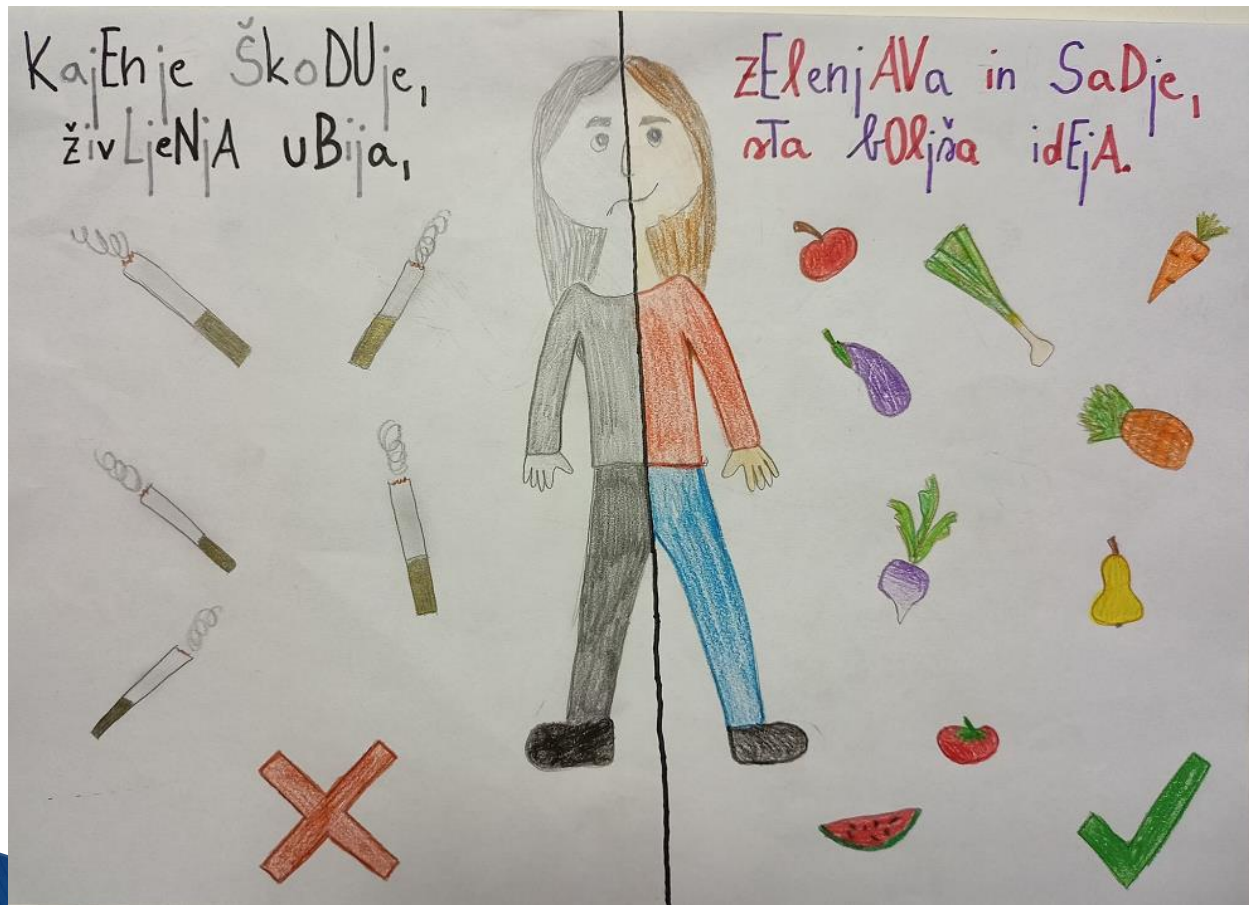
„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:

Mischel Florjan, 9. r.



# OŠ sv. Jurij ob Ščavnici

mentorica: Mira Petek



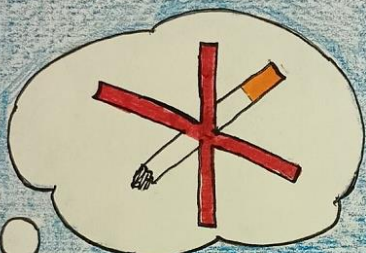
„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Nika Lovrec, 9. r.



SKRIVNOST NAPREDOVANJA  
JE ZAČETEK.

CILJ!



KAJENJE JE  
SOVRAŽNO ZA  
VONJ, ŠKODLJIVO  
ZA MOŽGANE  
IN NEVARNO  
ZA  
PLJUČA

Start!

# OŠ sv. Jurij ob Ščavnici

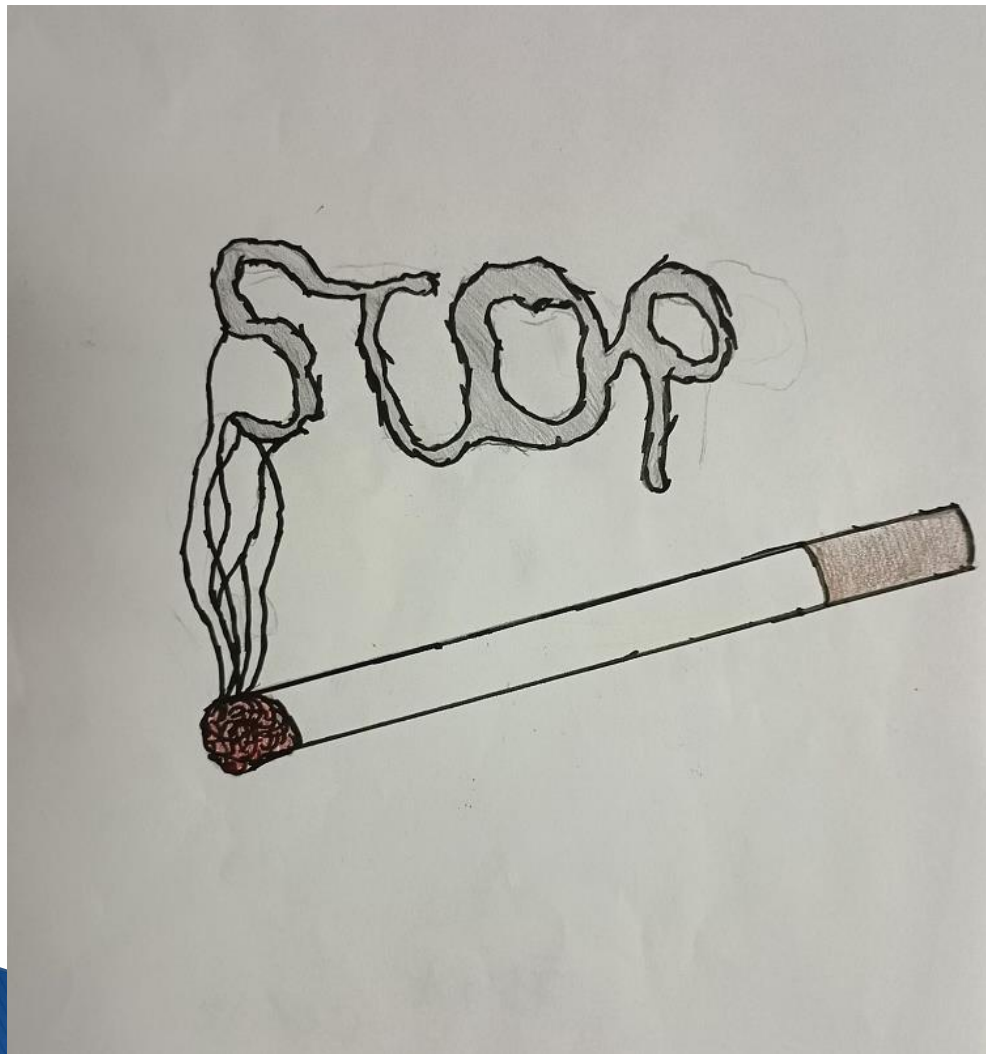
mentorica: Mira Petek

„Goreče sporočilo“  
je oblikovala:

Tanja Gomilšek, 9. r.

# OŠ sv. Jurij ob Ščavnici

mentorica: Mira Petek



**„Goreče sporočilo“  
je oblikoval:**

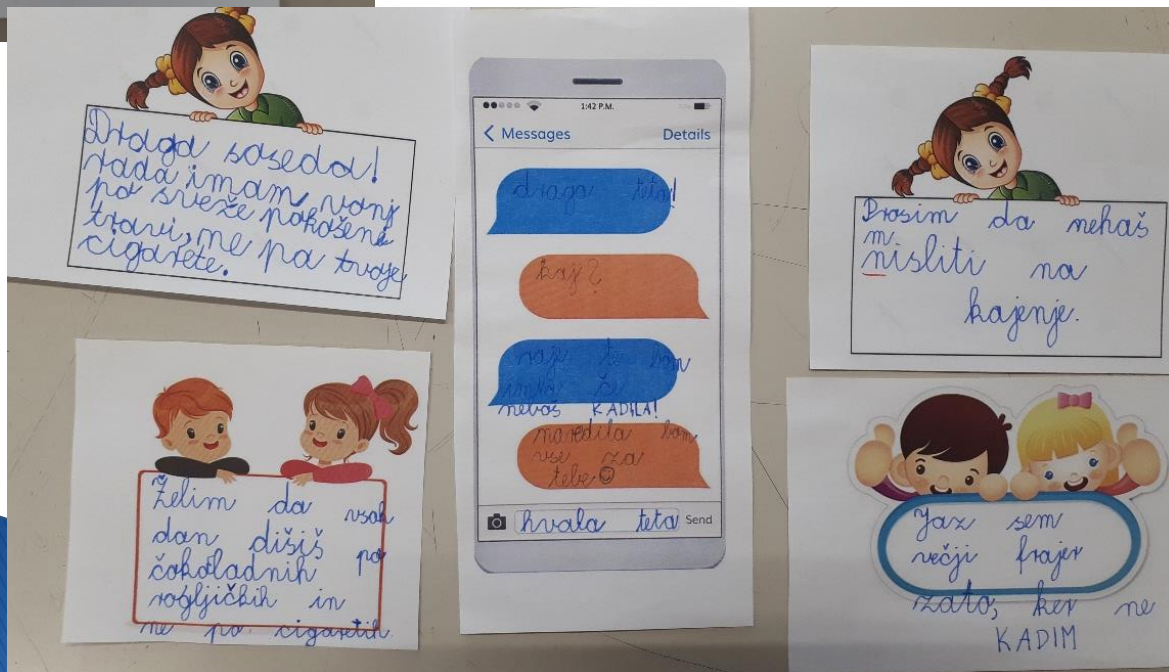
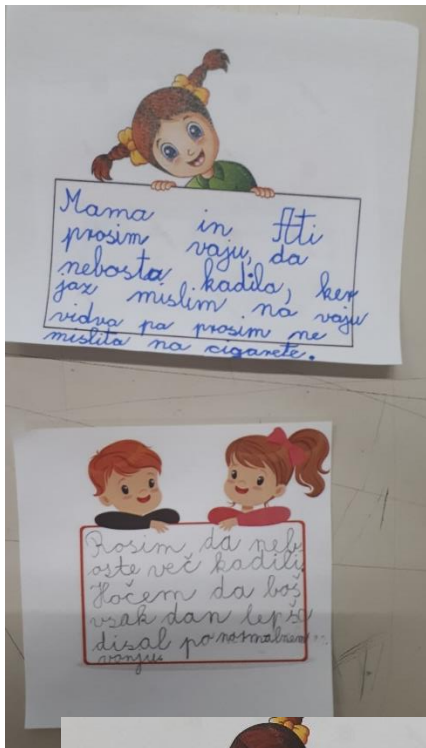
**Žiga Cerar, 9. r.**

# OŠ Miška Kranjca Velika Polana

mentorica: Monika Matjašec

„Goreča sporočila“  
so oblikovali:

- Zoja Makoter , 4. r.
- Ema Jaklin, 4. r.
- Ana Balažic, 3. r.
- Nina Horvat, 3. r.
- Neja Gazdag, 3. r.
- Maja Stanko, 3. r.
- Tjaž Vöröš, 3. r.
- Nina Kranjec, 3. r.





# OŠ Miška Kranjca Velika Polana

mentorica: Monika Matjašec

„Goreča sporočila“  
so oblikovali:

Zoja Makoter , 4. r.

Ema Jaklin, 4. r.

Ana Balažic, 3. r.

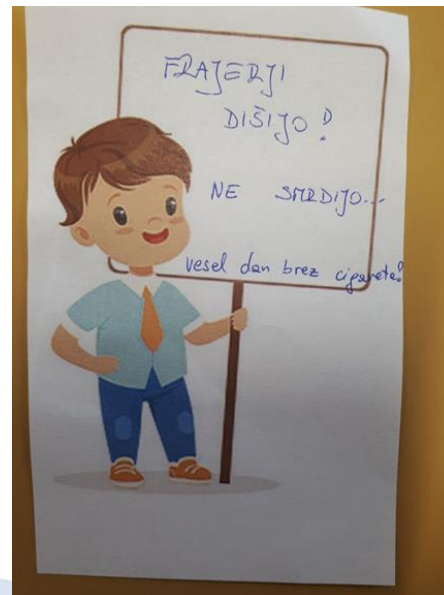
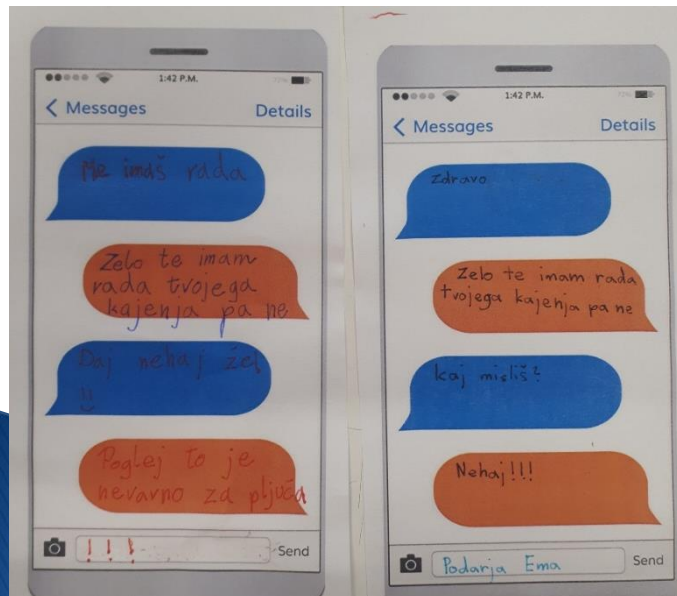
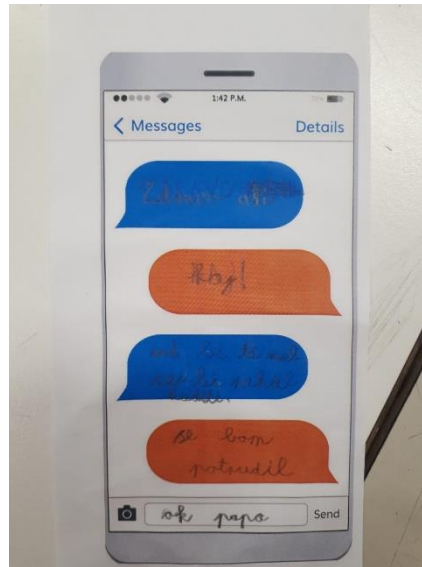
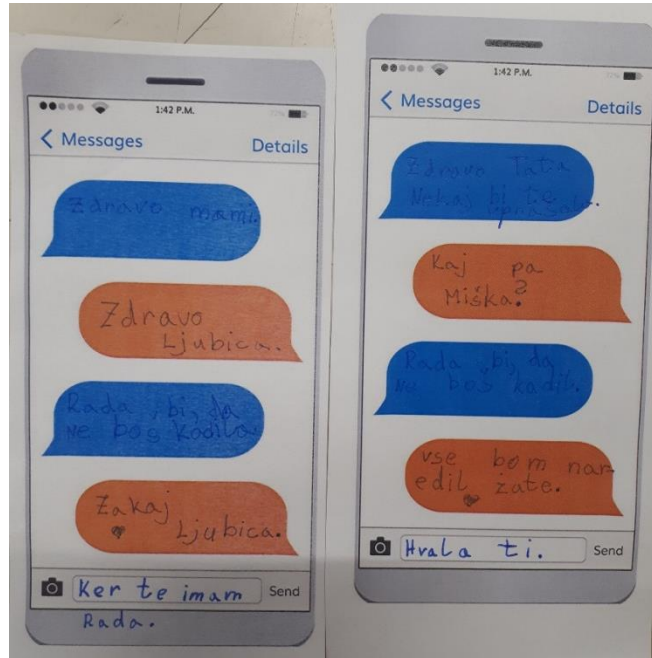
Nina Horvat, 3. r.

Neja Gazdag, 3. r.

Maja Stanko, 3. r.

Tjaž Vöröš, 3. r.

Nina Kranjec, 3. r.



# TOP 10:

1. mesto:

Mark Abel Sijanta,  
8. r.

OŠ KUZMA

mentorica: Irena  
Grašič - Arnuš



# TOP 10:

2. mesto:

**Nuša Gomboc, 1. b**

**Srednja zdravstvena  
šola Murska Sobota**

**Mentor:  
Silvo Kociper**





# TOP 10:

3. mesto:

Juta Grof

OŠ PUCONCI

Mentorica:  
Monika Vidmar



## TOP 10:

4. Neli Štaleker, OŠ Puconci
5. Lara Legenič, OŠ Odranci
6. Alen Stojiljković, OŠ Puconci
7. Tanja Gomilšek, OŠ sv. Jurij ob Ščavnici
8. Polona Norčič, OŠ Puconci
10. Eva Kurbos, OŠ sv. Jurij ob Ščavnici
9. Saška Spirić, OŠ Puconci

# ZA DONIRANE NAGRADE SE ZAHVALJUJEMO:



ZUKD Grad,  
Doživljajski park Vulkanija



**VZAJEMNA**  
zdravstvena zavarovalnica

Zavarovalnica Vzajemna  
PE M.Sobota



Nacionalni inštitut  
za **javno zdravje**



# Predstavitev likovnih izdelkov

“Goreče sporočilo”

izložbeni prostor  
Galerije Murska Sobota  
od.

# ZAHVALJUJEMO SE VAM VSEM ZA SODELOVANJE



Prijetne in sproščujoče počitnice!

**NIJZ**

Nacionalni inštitut  
za javno zdravje