



Z zdravjem povezan vedenjski slog 2020

Prva objava

Pripravila: Tina Zupanič in Aleš Korošec

Na kratko o raziskavi

Raziskava **Z zdravjem povezan vedenjski slog** je bila v letu 2020 izvedena že šestič. Prvič je bila izvedena leta 2001, nato pa še v letih 2004, 2008, 2012, 2016 in zadnjič v letu 2020. Raziskava nam daje pomemben časovni vpogled v spremembe z zdravjem povezanega vedenjskega sloga prebivalcev Slovenije v zadnjih 20 letih. V letu 2020 smo k standardnemu vprašalniku raziskave dodali še kratek vprašalnik *Novi koronavirus, zdravje in življenjski slog*, s katerim smo želeli pridobiti vpogled vpliva epidemije covid-19 na življenjski slog odraslih prebivalcev Slovenije.

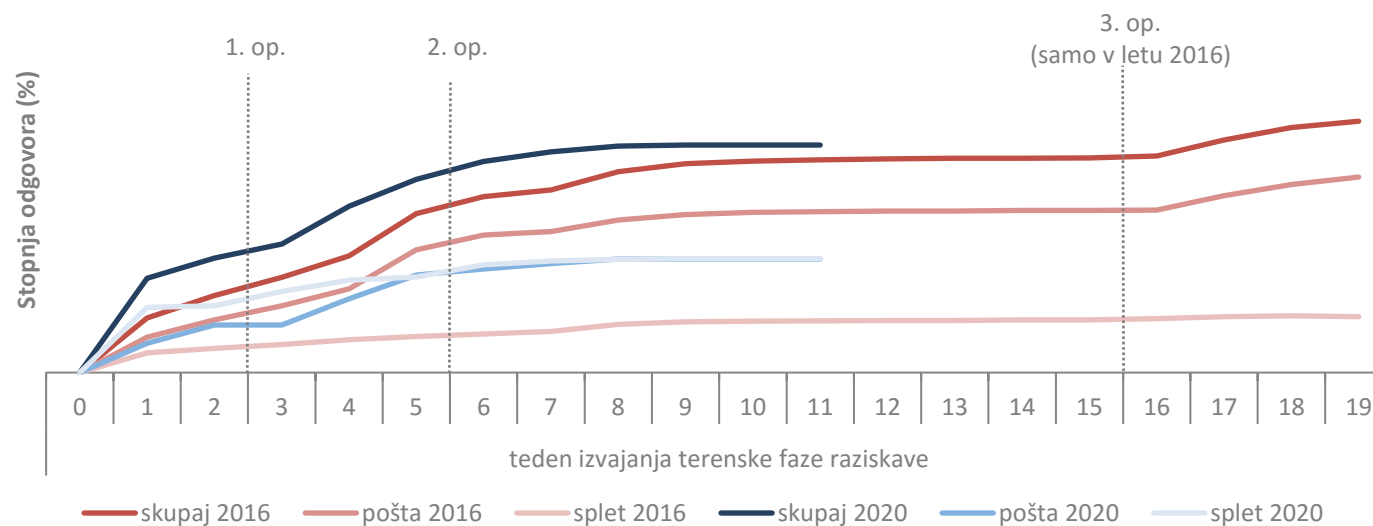
Navodila za citiranje objave:

Zupanič T, Korošec A. Z zdravjem povezan vedenjski slog 2020, Prva objava. Ljubljana: Nacionalni inštitut za javno zdravje, 2021.
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/podatki/podatkovne_zbirke_raziskave/CINDI/cindi2020_prva_objava.pdf

Metodologija raziskave

Vzorčni okvir za pripravo vzorca raziskave je predstavljal Centralni register prebivalstva. Vzorec je pripravil Statistični urad Republike Slovenije na podlagi stratificiranega enostavnega slučajnega vzorčnega načrta. V vzorec je bilo vključenih 17.500 prebivalcev Slovenije, ki so bili na dan začetka anketiranja stari od 18 do vključno 74 let. Terenska faza raziskave je potekala od 11. maja do konca julija 2020. Raziskava pa je bila izvedena s kombiniranim načinom anketiranja, s kombinacijo poštne in spletne ankete.

Slika 1 prikazuje rast stopnje odgovora v obdobju izvedbe terenske faze raziskave. Končna skupna stopnja odgovora v raziskavi je bila 49,7 %, pri čemer je stopnja odgovora po pošti dosegla 24,9 %, stopnja odgovora po spletu pa 24,8 %. V primerjavi z letom 2016 se je stopnja odzivnosti po spletu pomembno zvišala in sicer kar za 12,6 % točk. S spletnim načinom anketiranja torej dosegamo vedno širšo populacijo. Skoraj četrtina oseb pa je na spletno anketo odgovorilo na pametnem telefonu.












Slika 1: Stopnja odgovora v času poteka terenske faze izvedbe raziskave

Vir: CINDI 2016 in 2020

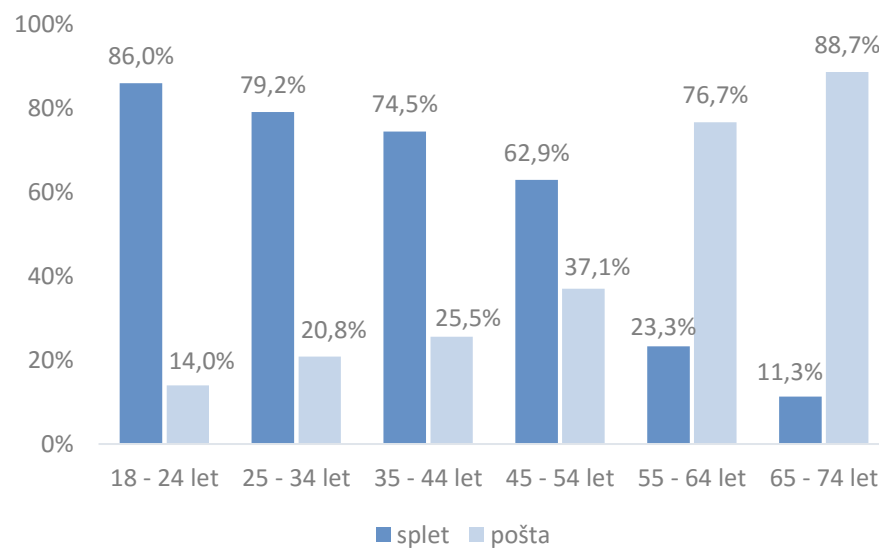
Izbrane osebe, starejše od 55 let, so vprašalnik na papirju skupaj s povratno kuverto z naslovom pripadajoče območne enote Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) prejele skupaj z obvestilnim pismom ob začetku izvajanja terenske faze raziskave, vsi ki se na povabilo niso odzvali pa nato tudi ob 1. opomniku. Tako v obvestilnem pismu kot tudi v obeh opomnikih je bila vsem izbranim osebam ponujena tudi dodatna možnost spletnega anketiranja, ki je potekalo celoten čas trajanja raziskave. Vsaka oseba izbrana v vzorec raziskave pa je lahko svoje odgovore podala le enkrat, pisno ali preko spleta. Če je vseeno odgovarjala na oba načina, se je upošteval način, pri katerem je odgovorila na več vprašanj. Spletno anketiranje in vnos odgovorov pridobljenih na papirnatih vprašalnikih prejetih po pošti sta potekala s pomočjo spletnega orodja EnKlikAnketa (1ka)¹.

Tabela 1: Pregled ponujenih možnosti načina anketiranja ob prejemu obvestilnega pisma in obeh opomnikov v raziskavi CINDI 2020

Ponujene možnosti načina anketiranja	Starost izbranih oseb	
	18 do 54 let	55 do 74 let
Obvestilno pismo		 
1. opomnik	 	 
2. opomnik		

1 Orodje za spletno anketiranje 1ka je dosegljivo na povezavi <https://www.1ka.si/>

S spletno anketo smo dosegli večinoma mlajšo, s poštno anketo pa starejšo populacijo (Slika 3). Odstotek odgovorov po spletu se je sicer v primerjavi z letom 2016 povečal v vseh starostnih skupinah, čemer lahko pripišemo tudi večjo stopnja odgovora po spletu v primerjavi s preteklimi raziskavami.



Slika 2: Izbran način anketiranja po starostnih skupinah

Vir: CINDI 2020, 18-74 let

Priprava podatkov

Priprava analitične zbirke podatkov za leto 2020 je potekala na primerljiv način kot v letih 2012 in 2016. Imeli smo dva vira podatkov: osebe, ki so odgovorile na spletno anketo, ter osebe, ki so odgovorile pisno. Če je oseba odgovorila za oba načina (takih je bilo manj kot 1 %), smo izbrali tisto anketo, v kateri je oseba odgovorila na višji odstotek vprašanj.

Prečiščeni anketni podatki so bili uteženi po spolu, 5-letnih starostnih skupinah, regiji ter vseh dvojnih kombinacijah. Podatke o sestavi prebivalstva na dan 30.6.2020 smo pridobili na spletnih straneh Statističnega urada RS (SURS). Analiza podatkov je upoštevala anketno naravo podatkov ter njihovo uteževanje.

Prikaz osnovnih vprašanj

V nadaljevanju so prikazana osnovna vprašanja po izbranih socio-demografskih spremenljivkah.

Odstotki odgovorov v tabeli 2 se primerjajo vodoravno med spoloma oziroma med posameznimi starostnimi skupinami znotraj iste kategorije odvisne spremenljivke v stolpcu vprašanje iz raziskave. Kjer je v tabeli 2 -, nihče v tisti kombinaciji neodvisne in odvisne spremenljivke ni odgovoril na vprašanje, ali pa je bil v vprašalniku preskok.

Tabela 2: Pregled osnovnih vprašanj po spolu in starostnih skupinah (CINDI 2020, 18–74 let)

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
3: Ali ste trenutno:								
samski	19,2%	22,6%	15,6%	68,2%	23,4%	13,6%	8,3%	6,7%
poročeni	49,0%	49,4%	48,6%	1,7%	30,4%	56,2%	69,9%	69,4%
živite v zunajzakonski zvezi	25,2%	24,5%	25,9%	30,0%	45,0%	25,0%	11,3%	5,7%
ovdoveli	3,2%	1,1%	5,4%	0,1%	0,1%	0,8%	4,8%	13,2%
ločeni	3,5%	2,5%	4,6%	0,0%	1,2%	4,4%	5,7%	5,0%
6: Kakšen je vaš zaposlitveni status?								
zaposlen	53,5%	54,8%	52,2%	17,9%	75,7%	79,3%	40,9%	1,3%
samozaposlen	6,7%	9,2%	4,0%	1,1%	9,1%	9,7%	6,3%	0,6%
študent, dijak	7,9%	7,7%	8,0%	76,0%	3,0%	0,2%	0,0%	0,0%
gospodinja, gospodinjec	1,5%	0,1%	3,0%	0,2%	1,1%	1,4%	2,2%	2,0%
upokojenec	22,8%	21,3%	24,4%	0,0%	0,1%	1,8%	41,0%	95,2%
brezposeln	5,9%	5,5%	6,3%	4,2%	9,2%	5,7%	6,7%	0,3%
drugo. Navedite, kaj?	1,8%	1,5%	2,0%	0,5%	1,9%	1,9%	2,8%	0,6%
7: Kakšno delo večinoma opravljate?								
težko fizično delo v kmetijstvu, živinoreji, gozdarstvu ipd.	5,3%	7,0%	3,5%	4,5%	3,5%	3,5%	8,1%	10,1%
težko fizično delo v industriji, rudarstvu, gradbeništvu ipd.	5,9%	9,4%	2,0%	3,9%	6,4%	8,0%	5,9%	1,2%
lažje fizično delo (npr. prevoznništvo, montaža, priprava hrane, tiskarstvo, skladiščenje, popravila, vzdrževanje ...)	13,4%	19,6%	6,6%	11,3%	13,7%	16,7%	12,1%	8,0%
kombinacija lažjega fizičnega in storitvenega dela (npr. strežba, turizem, trgovina, pospeševanje prodaje, medicinska oskrba ...)	14,5%	9,7%	19,7%	24,0%	16,9%	16,3%	11,3%	2,8%
enostavnejše pisarniško delo (npr. tajništvo, nižji menedžment)	12,0%	8,2%	16,1%	7,0%	16,7%	15,5%	9,3%	1,4%
intelektualno, raziskovalno delo, vodstveni kadri (npr. poučevanje, zdravljenje, višji menedžment)	21,0%	21,0%	21,1%	14,5%	29,3%	26,5%	15,2%	4,1%
drugo	27,9%	25,2%	30,9%	34,7%	13,5%	13,6%	38,0%	72,4%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
8: Katera je vaša najvišja dosežena stopnja izobrazbe?								
nedokončana osnovnošolska izobrazba	1,4%	1,2%	1,6%	0,1%	0,3%	0,4%	2,5%	4,6%
osnovnošolska izobrazba	8,4%	7,1%	9,8%	10,2%	2,4%	7,0%	11,9%	16,3%
nižja ali srednja poklicna izobrazba	16,0%	18,9%	12,9%	12,8%	9,2%	14,4%	23,4%	23,6%
srednja strokovna, splošna izobrazba	35,8%	37,8%	33,6%	59,0%	29,6%	34,8%	35,9%	34,1%
višja strokovna izobrazba, višješolska izobrazba	9,6%	9,3%	9,9%	4,8%	9,5%	10,4%	10,5%	9,9%
visokošolska strokovna izobrazba (vključuje tudi 1. bolonjsko stopnjo)	9,3%	8,4%	10,4%	8,7%	16,9%	10,3%	2,9%	2,7%
visokošolska univerzitetna izobrazba (vključuje tudi 2. bolonjsko stopnjo)	15,1%	13,1%	17,2%	4,1%	27,0%	15,6%	9,8%	6,8%
specializacija, magisterij, doktorat	4,4%	4,1%	4,6%	0,2%	5,0%	7,1%	3,1%	2,0%
9: Kateri družbeni skupini (sloju ali razredu) pripadate po svojem mnenju?								
nižji	9,6%	9,1%	10,2%	3,6%	6,4%	8,5%	15,1%	14,2%
srednji	66,1%	66,0%	66,3%	61,7%	66,7%	67,6%	65,6%	65,5%
višji srednji	16,7%	17,1%	16,3%	22,3%	19,2%	17,7%	12,5%	12,0%
zgornji	1,0%	1,3%	0,7%	1,4%	0,9%	0,8%	0,9%	1,4%
ne vem	6,5%	6,6%	6,5%	10,9%	6,7%	5,3%	5,9%	6,9%
10: Kakšno je vaše splošno zdravstveno stanje?								
zelo dobro	18,7%	20,5%	16,8%	35,9%	30,6%	18,3%	5,9%	4,4%
dobro	51,8%	51,5%	52,0%	52,0%	57,8%	57,4%	48,0%	34,7%
srednje	25,4%	23,7%	27,3%	10,8%	10,5%	21,6%	39,8%	49,9%
slabo	3,5%	3,7%	3,3%	0,9%	0,9%	2,2%	5,5%	9,6%
zelo slabo	0,6%	0,6%	0,6%	0,3%	0,2%	0,5%	0,8%	1,5%
11: Kako skrbite za svoje zdravje?								
zelo dobro	10,6%	10,8%	10,4%	16,2%	13,6%	9,7%	6,1%	9,2%
kar dobro	61,1%	60,4%	61,8%	59,9%	57,6%	60,3%	64,1%	66,1%
bolj malo, premalo	23,8%	24,3%	23,2%	20,0%	25,3%	26,2%	23,7%	18,6%
skoraj nič	1,0%	1,2%	0,8%	1,5%	1,5%	0,9%	0,8%	0,5%
ne vem, kaj bi rekel	3,5%	3,2%	3,7%	2,3%	2,0%	2,9%	5,3%	5,6%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
12a: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Bolečine v prsih med telesno dejavnostjo								
da	6,2%	6,3%	6,2%	9,9%	3,9%	5,6%	6,8%	8,6%
12b: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Bolečine v križu								
da	45,8%	43,6%	48,2%	34,1%	41,4%	45,2%	53,2%	52,5%
12c: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Bolečine v vratu/ramenih								
da	39,5%	34,5%	44,8%	35,6%	38,0%	41,1%	42,5%	37,5%
12d: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Bolečine v drugih sklepih								
da	32,5%	31,4%	33,7%	21,0%	21,6%	31,3%	45,3%	45,2%
12e: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Vztrajne napade kašlja z izkašljevanjem sluzi								
da	4,6%	5,1%	4,1%	4,1%	3,0%	4,4%	5,2%	7,3%
12f: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Otekanje nog								
da	10,0%	6,7%	13,5%	2,1%	4,9%	10,8%	13,8%	17,5%
12g: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Alergijo								
da	16,6%	15,4%	17,9%	28,8%	18,0%	16,5%	12,6%	12,0%
12h: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Zaprtje								
da	9,6%	5,7%	13,7%	12,1%	8,7%	9,3%	8,6%	11,5%
12i: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Glavobol								
da	31,8%	24,6%	39,4%	47,2%	39,6%	33,6%	23,7%	15,3%
12j: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Težave s spanjem								
da	31,1%	26,0%	36,4%	33,5%	27,1%	31,1%	34,8%	31,7%
12k: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Depresivno stanje (potrtost, žalost)								
da	17,7%	13,8%	21,9%	28,8%	18,3%	15,1%	18,1%	14,3%
12l: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Zobobol								
da	8,9%	9,0%	8,9%	11,7%	10,1%	7,5%	9,6%	7,1%
12m: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Težave pri uriniranju								
da	6,7%	8,6%	4,6%	3,4%	2,7%	4,3%	10,4%	15,6%
12n: Ali ste v zadnjih 30 dneh imeli katero od naštetih težav? Tesnobno stanje (izrazita zaskrbljenost, strah)								
da	19,6%	15,0%	24,6%	29,5%	20,1%	19,3%	18,6%	14,7%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
13a: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Zvišan krvni tlak več kot 140/90 mmHg (hipertenzija)								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	4,9%	5,5%	4,3%	0,8%	1,8%	4,2%	8,2%	10,2%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	17,2%	19,6%	14,7%	2,7%	3,5%	13,9%	29,6%	41,2%
ne	77,9%	74,9%	81,0%	96,5%	94,7%	81,9%	62,3%	48,6%
13b: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Zvišane maščobe v krvi (holesterol in/ali trigliceridi)								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	7,4%	7,7%	7,1%	0,6%	4,4%	8,7%	11,5%	9,3%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	18,5%	19,7%	17,3%	1,4%	6,3%	17,7%	31,8%	35,6%
ne	74,0%	72,6%	75,5%	97,9%	89,3%	73,7%	56,7%	55,1%
13c: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Sladkorno bolezen (nosečnostna (gestacijska) sladkorna bolezen ni vključena)								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	1,1%	1,2%	0,9%	0,1%	0,2%	0,4%	2,1%	3,4%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	4,4%	5,0%	3,7%	0,4%	0,5%	2,5%	7,1%	14,1%
ne	94,5%	93,7%	95,4%	99,5%	99,4%	97,1%	90,8%	82,5%
13d: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Prebolelo srčno kap ali miokardni infarkt								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	0,4%	0,5%	0,2%	0,0%	0,0%	0,3%	0,5%	1,1%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	1,6%	2,2%	1,0%	0,3%	0,1%	1,0%	2,8%	4,8%
ne	98,0%	97,3%	98,8%	99,7%	99,9%	98,7%	96,6%	94,1%
13e: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Bolečino v prsih pri mirovanju ali med telesno dejavnostjo (angino pectoris)								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	1,0%	1,0%	0,9%	0,4%	0,5%	0,7%	1,4%	1,9%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	1,9%	2,1%	1,7%	0,8%	0,2%	1,3%	3,3%	5,0%
ne	97,2%	96,9%	97,5%	98,7%	99,3%	97,9%	95,3%	93,2%
13f: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Srčno popuščanje								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	0,7%	0,6%	0,7%	0,1%	0,0%	0,1%	0,9%	3,1%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	2,7%	2,7%	2,7%	0,5%	0,3%	1,4%	3,8%	9,6%
ne	96,6%	96,6%	96,6%	99,3%	99,7%	98,5%	95,3%	87,3%
13g: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Možgansko kap								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	0,2%	0,2%	0,1%	0,0%	0,0%	0,1%	0,2%	0,7%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	1,4%	1,5%	1,3%	0,1%	0,3%	1,0%	1,9%	4,3%
ne	98,4%	98,3%	98,6%	99,9%	99,7%	99,0%	97,9%	95,0%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
13h: Ali imate katero od navedenih bolezn ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Bolezni in okvare hrbtenice								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	2,8%	2,0%	3,7%	0,5%	1,6%	2,6%	4,2%	5,0%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	15,8%	13,8%	17,9%	5,1%	5,9%	14,4%	27,1%	28,0%
ne	81,4%	84,2%	78,5%	94,4%	92,5%	83,0%	68,8%	67,0%
13i: Ali imate katero od navedenih bolezn ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Bolezni sklepov (artritise ali artroze)								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	2,3%	1,8%	2,9%	0,2%	0,3%	1,4%	4,5%	5,9%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	8,7%	7,2%	10,3%	0,9%	1,6%	6,9%	15,8%	20,6%
ne	89,0%	91,0%	86,9%	98,9%	98,1%	91,7%	79,7%	73,5%
13j: Ali imate katero od navedenih bolezn ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Kronični bronhitis, emfizem (KOPB)								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	0,6%	0,5%	0,6%	0,0%	0,4%	0,4%	0,8%	1,3%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	2,1%	2,3%	1,9%	0,5%	0,8%	1,4%	3,3%	5,3%
ne	97,3%	97,2%	97,5%	99,5%	98,8%	98,3%	95,9%	93,4%
13k: Ali imate katero od navedenih bolezn ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Bronhialno astmo								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	0,7%	0,6%	0,8%	1,0%	0,4%	0,7%	0,9%	1,0%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	4,2%	4,0%	4,4%	4,7%	3,7%	4,1%	4,0%	5,1%
ne	95,1%	95,4%	94,7%	94,3%	95,9%	95,2%	95,1%	93,9%
13l: Ali imate katero od navedenih bolezn ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Razjedo (ulkus) na želodcu ali dvanajstniku								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	0,8%	0,8%	0,9%	0,0%	0,7%	0,7%	0,9%	1,6%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	4,0%	3,4%	4,7%	0,5%	1,6%	3,7%	6,8%	7,4%
ne	95,2%	95,8%	94,5%	99,5%	97,7%	95,6%	92,2%	90,9%
13m: Ali imate katero od navedenih bolezn ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Jetrno cirozo								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%	0,1%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	0,5%	0,6%	0,5%	0,0%	0,0%	0,3%	1,0%	1,4%
ne	99,4%	99,4%	99,5%	100,0%	99,9%	99,6%	98,9%	98,5%
13n: Ali imate katero od navedenih bolezn ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Depresijo								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	1,5%	1,2%	1,7%	1,4%	1,4%	1,3%	2,1%	1,3%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	4,8%	3,5%	6,1%	2,3%	2,7%	4,5%	7,8%	6,5%
ne	93,8%	95,3%	92,2%	96,3%	95,9%	94,2%	90,1%	92,2%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
13o: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Anksiozne motnje								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	0,9%	0,8%	1,1%	1,6%	0,9%	1,1%	0,8%	0,4%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	3,5%	2,7%	4,4%	3,6%	3,4%	3,4%	3,9%	3,3%
ne	95,6%	96,6%	94,5%	94,8%	95,7%	95,5%	95,4%	96,3%
13p: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Druge duševne motnje								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	0,6%	0,6%	0,5%	0,9%	0,7%	0,4%	0,6%	0,2%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	1,4%	1,5%	1,3%	1,0%	1,0%	1,5%	1,8%	1,7%
ne	98,0%	97,9%	98,2%	98,1%	98,3%	98,1%	97,6%	98,1%
13r: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Motnje spanja								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	4,0%	3,6%	4,4%	1,7%	2,2%	4,0%	5,8%	6,4%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	6,5%	5,6%	7,5%	1,3%	1,8%	5,0%	11,9%	14,4%
ne	89,5%	90,7%	88,1%	97,1%	96,0%	91,1%	82,3%	79,2%
13s: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Bolezen ščitnice								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	1,1%	0,4%	1,9%	0,7%	0,7%	1,2%	1,1%	2,0%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	5,8%	1,8%	10,1%	2,8%	3,4%	5,7%	8,3%	9,1%
ne	93,0%	97,8%	88,0%	96,5%	95,9%	93,0%	90,5%	89,0%
13t: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Kronično ledvično odpoved								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	0,1%	0,1%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%	0,3%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	0,7%	0,7%	0,6%	0,3%	0,1%	0,5%	1,2%	1,3%
ne	99,3%	99,2%	99,3%	99,7%	99,9%	99,4%	98,7%	98,4%
13u: Ali imate katero od navedenih bolezni ali stanj, za katere je diagnozo postavil zdravnik? Končno ledvično odpoved								
da, ugotovljena je bila v zadnjih 12 mesecih	0,0%	0,0%	0,1%	0,0%	0,0%	0,0%	0,1%	0,2%
da, ugotovljena je bila pred več kot 12 meseci	0,4%	0,5%	0,4%	0,0%	0,0%	0,4%	0,8%	0,8%
ne	99,5%	99,5%	99,5%	100,0%	100,0%	99,6%	99,0%	99,0%
14a: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Za znižanje krvnega tlaka								
da	19,0%	20,8%	17,2%	0,6%	1,8%	13,3%	34,9%	51,9%
14b: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Za znižanje maščob v krvi (holesterola in/ ali trigliceridov)								
da	11,0%	11,8%	10,0%	0,0%	0,4%	5,5%	20,5%	35,0%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
14c: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Za znižanje sladkorja v krvi								
da	4,7%	5,5%	4,0%	0,4%	0,7%	2,2%	7,3%	16,5%
14d: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Proti glavobolu								
da	22,9%	16,1%	30,1%	30,7%	25,4%	24,5%	20,0%	14,2%
14e: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Proti drugim bolečinam								
da	18,6%	13,9%	23,5%	15,7%	11,9%	17,0%	24,8%	26,9%
14f: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Proti kašlju								
da	2,3%	2,1%	2,4%	2,0%	1,2%	1,7%	2,8%	4,6%
14g: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Pomirjevala								
da	4,2%	3,1%	5,4%	2,0%	1,5%	3,4%	7,0%	8,3%
14h: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Uspavala								
da	2,8%	2,2%	3,5%	1,0%	0,8%	2,5%	4,2%	6,1%
14i: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Prehranska dopolnila in zeliščne pripravke								
da	27,1%	19,7%	35,1%	25,2%	27,0%	28,1%	25,9%	27,8%
14j: (Ž) Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Kontracepcijska sredstva								
da	9,1%		9,1%	26,3%	14,3%	9,6%	0,4%	1,1%
14k: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Antidepresive								
da	4,3%	3,0%	5,7%	1,7%	2,9%	4,3%	6,8%	5,1%
14l: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Homeopatska zdravila								
da	1,6%	1,2%	2,1%	2,0%	1,8%	1,3%	1,5%	1,8%
14m: Ali ste v zadnjih 7 dneh jemali/uporabljali naslednja zdravila ali zdravilna sredstva? Druge vrste zdravil								
da	12,7%	11,7%	13,7%	10,0%	9,8%	10,6%	16,5%	18,3%
15: Ali ste kdaj redno jemali zdravila za nižanje krvnega tlaka?								
da	19,6%	21,6%	17,5%	0,5%	2,7%	14,2%	36,7%	54,6%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
16: Ali so vam kdaj izmerili zvišano koncentracijo krvnega sladkorja (kadarkoli)?								
da	18,9%	19,8%	17,9%	4,7%	6,2%	15,6%	29,9%	43,3%
da, vendar samo v nosečnosti	4,2%	0,0%	8,6%	0,5%	7,4%	5,5%	1,5%	1,3%
ne	76,9%	80,2%	73,5%	94,8%	86,3%	78,9%	68,7%	55,4%
17a: Ali je imel kdo od bližnjih ali širših sorodnikov sladkorno bolezen (diabetes tipa 1 ali 2)? Stari starši, teta, stric, bratranec, sestrična								
da	28,3%	26,8%	30,0%	41,9%	35,7%	26,7%	21,7%	18,1%
17b: Ali je imel kdo od bližnjih ali širših sorodnikov sladkorno bolezen (diabetes tipa 1 ali 2)? Starši, brat, sestra, otrok								
da	19,9%	19,0%	20,9%	6,0%	14,1%	22,6%	25,5%	26,5%
18a: Kdaj ste nazadnje opravili naslednje meritve/preglede v zdravstveni ustanovi (npr. pri osebnem izbranem zdravniku, v zdravstvenem domu, bolnišnici)? Krvni tlak								
v zadnjih 12 mesecih	61,2%	60,4%	62,0%	48,3%	53,1%	61,5%	69,0%	73,8%
pred 1 do manj kot 3 leti	24,7%	24,9%	24,5%	27,7%	28,3%	25,8%	22,0%	17,0%
pred 3 do manj kot 5 leti	5,5%	5,3%	5,8%	4,8%	6,3%	6,4%	4,8%	3,8%
pred več kot 5 leti	2,4%	2,8%	2,0%	0,6%	2,5%	2,8%	2,3%	2,6%
nikoli	1,9%	1,9%	1,9%	6,4%	3,0%	1,2%	0,5%	0,5%
ne vem	4,3%	4,6%	3,9%	12,2%	6,8%	2,3%	1,4%	2,2%
18b: Kdaj ste nazadnje opravili naslednje meritve/preglede v zdravstveni ustanovi (npr. pri osebnem izbranem zdravniku, v zdravstvenem domu, bolnišnici)? Maščobe v krvi (holesterol in/ali trigliceridi)								
v zadnjih 12 mesecih	44,5%	45,8%	43,0%	16,2%	32,3%	47,3%	57,8%	63,0%
pred 1 do manj kot 3 leti	26,3%	26,1%	26,6%	15,3%	25,1%	31,8%	26,9%	23,4%
pred 3 do manj kot 5 leti	7,4%	6,6%	8,2%	3,9%	8,4%	9,0%	6,9%	4,8%
pred več kot 5 leti	3,2%	3,4%	3,0%	3,4%	3,3%	2,8%	3,5%	3,2%
nikoli	8,2%	8,1%	8,2%	27,1%	14,0%	3,9%	1,4%	2,4%
ne vem	10,5%	10,0%	11,0%	34,1%	16,9%	5,1%	3,5%	3,3%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
18c: Kdaj ste nazadnje opravili naslednje meritve/preglede v zdravstveni ustanovi (npr. pri osebnem izbranem zdravniku, v zdravstvenem domu, bolnišnici)? Sladkor v krvi								
v zadnjih 12 mesecih	44,5%	45,4%	43,5%	21,4%	34,2%	45,9%	55,8%	61,7%
pred 1 do manj kot 3 leti	25,2%	24,4%	26,0%	16,1%	25,1%	30,3%	25,0%	20,4%
pred 3 do manj kot 5 leti	7,3%	6,5%	8,2%	4,0%	8,8%	8,2%	6,7%	5,4%
pred več kot 5 leti	3,9%	3,3%	4,6%	3,0%	4,6%	4,0%	3,6%	3,4%
nikoli	8,1%	8,5%	7,7%	25,5%	11,0%	4,8%	3,3%	4,2%
ne vem	11,0%	11,9%	10,0%	30,0%	16,2%	6,7%	5,6%	4,8%
18d: Kdaj ste nazadnje opravili naslednje meritve/preglede v zdravstveni ustanovi (npr. pri osebnem izbranem zdravniku, v zdravstvenem domu, bolnišnici)? Pregled blata na prikrito krvavitev v programu Svit								
v zadnjih 12 mesecih	18,7%	18,3%	19,1%	1,8%	2,3%	16,1%	40,0%	38,5%
pred 1 do manj kot 3 leti	16,7%	15,4%	18,1%	2,7%	3,3%	13,1%	35,2%	35,1%
pred 3 do manj kot 5 leti	4,4%	4,7%	4,1%	2,1%	1,5%	3,0%	8,5%	9,1%
pred več kot 5 leti	3,7%	4,4%	3,1%	3,3%	3,8%	3,0%	4,3%	4,8%
nikoli	47,8%	46,2%	49,4%	67,1%	76,5%	58,0%	9,0%	9,0%
ne vem	8,7%	11,0%	6,3%	23,0%	12,5%	6,8%	3,0%	3,5%
18e: (Ž) Kdaj ste nazadnje opravili naslednje meritve/preglede v zdravstveni ustanovi (npr. pri osebnem izbranem zdravniku, v zdravstvenem domu, bolnišnici)? Mamografijo (slikanje) dojke v programu Dora								
v zadnjih 12 mesecih	18,7%	-	18,7%	0,5%	1,0%	20,5%	38,3%	30,8%
pred 1 do manj kot 3 leti	22,5%	-	22,5%	0,9%	2,0%	19,0%	47,7%	44,3%
pred 3 do manj kot 5 leti	4,8%	-	4,8%	1,1%	1,2%	3,6%	6,7%	13,1%
pred več kot 5 leti	3,0%	-	3,0%	0,4%	0,8%	3,6%	2,9%	7,0%
nikoli	48,9%	-	48,9%	93,4%	91,6%	51,7%	3,6%	3,4%
ne vem	2,1%	-	2,1%	3,7%	3,5%	1,6%	0,8%	1,4%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
18f: (Ž) Kdaj ste nazadnje opravili naslednje meritve/preglede v zdravstveni ustanovi (npr. pri osebnem izbranem zdravniku, v zdravstvenem domu, bolnišnici)? Bris materničnega vratu								
v zadnjih 12 mesecih	26,7%	-	26,7%	23,8%	31,1%	30,4%	24,0%	16,2%
pred 1 do manj kot 3 leti	39,7%	-	39,7%	18,6%	46,2%	45,6%	42,7%	25,1%
pred 3 do manj kot 5 leti	13,6%	-	13,6%	3,7%	11,1%	13,9%	17,3%	18,7%
pred več kot 5 leti	7,3%	-	7,3%	0,2%	2,8%	4,6%	9,8%	22,5%
nikoli	9,0%	-	9,0%	48,2%	5,8%	3,3%	4,2%	8,4%
ne vem	3,7%	-	3,7%	5,5%	3,0%	2,2%	2,0%	9,0%
18g: Kdaj ste nazadnje opravili naslednje meritve/preglede v zdravstveni ustanovi (npr. pri osebnem izbranem zdravniku, v zdravstvenem domu, bolnišnici)? Cepljenje proti gripi								
v zadnjih 12 mesecih	9,9%	9,7%	10,1%	5,1%	6,0%	6,2%	11,5%	28,4%
pred 1 do manj kot 3 leti	2,5%	2,9%	2,1%	5,5%	2,4%	1,8%	2,8%	1,8%
pred 3 do manj kot 5 leti	1,8%	1,9%	1,7%	4,2%	1,3%	1,7%	1,8%	1,3%
pred več kot 5 leti	9,8%	10,5%	9,0%	8,4%	8,7%	10,9%	10,9%	8,8%
nikoli	63,7%	60,4%	67,2%	43,2%	66,5%	73,2%	64,3%	49,9%
ne vem	12,3%	14,6%	9,9%	33,5%	15,0%	6,1%	8,7%	9,8%
19a: Kdaj ste si sami nazadnje izmerili krvni tlak?								
pred manj kot 1mesecem	40,8%	39,5%	42,1%	21,6%	22,2%	37,8%	59,1%	69,6%
pred 1 do 6 meseci	21,8%	21,4%	22,3%	23,7%	23,7%	23,4%	20,0%	16,2%
pred več kot 6 meseci	19,4%	20,1%	18,6%	23,3%	28,4%	20,9%	10,6%	8,4%
nikoli	18,1%	19,0%	17,0%	31,3%	25,7%	17,9%	10,3%	5,8%
19b: (Ž) Kdaj ste si sami nazadnje samopregledovali dojke?								
pred manj kot 1mesecem	47,0%	-	47,0%	37,7%	34,9%	49,5%	55,4%	57,2%
pred 1 do 6 meseci	26,6%	-	26,6%	21,7%	30,7%	27,2%	26,6%	21,3%
pred več kot 6 meseci	13,8%	-	13,8%	12,0%	17,4%	14,6%	10,4%	11,9%
nikoli	12,6%	-	12,6%	28,6%	17,0%	8,6%	7,6%	9,6%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
19c: (M) Kdaj ste si sami nazadnje: samopregledovali moda?								
pred manj kot 1mesecem	36,2%	36,2%	-	38,1%	30,4%	36,1%	41,4%	41,8%
pred 1 do 6 meseci	18,2%	18,2%	-	22,5%	19,3%	16,3%	17,9%	16,8%
pred več kot 6 meseci	11,3%	11,3%	-	7,6%	15,9%	10,5%	9,4%	8,3%
nikoli	34,3%	34,3%	-	31,8%	34,4%	37,1%	31,4%	33,0%
20: Ali ste seznanjeni s tem, da vam po 30. letu starosti pripada preventivni pregled pri vašem osebnem izbranem zdravniku in diplomirani medicinski sestri v ambulanti družinske medicine?								
da, sem seznanjen	59,8%	57,0%	62,8%	29,4%	41,8%	65,2%	75,6%	79,9%
ne, nisem seznanjen	40,2%	43,0%	37,2%	70,6%	58,2%	34,8%	24,4%	20,1%
21: Ali ste se kdaj udeležili preventivnega pregleda pri svojem osebnem zdravniku in/ali diplomirani medicinski sestri v ambulanti družinske medicine?								
da	52,9%	52,1%	53,7%	18,0%	27,1%	58,3%	75,7%	80,2%
ne	40,8%	40,6%	41,0%	63,7%	66,2%	36,8%	20,4%	15,6%
ne vem	6,3%	7,2%	5,3%	18,3%	6,7%	4,9%	3,8%	4,2%
22: Ali ste seznanjeni s tem, da v vsakem zdravstvenem domu v Sloveniji deluje zdravstvenovzgojni center/center za krepitev zdravja?								
ne, nisem seznanjen	54,9%	60,8%	48,6%	68,3%	63,3%	53,2%	45,3%	45,1%
da, sem seznanjen	45,1%	39,2%	51,4%	31,7%	36,7%	46,8%	54,7%	54,9%
24: Ali ste se kdaj udeležili katere od aktivnosti za krepitev zdravja (npr. dan zdravja, dan odprtih vrat zdravstvenega doma, svetovanje za krepitev zdravja na stojnicah, predstavitev Programa Svita ipd.), ki jih v vašem lokalnem okolju izvajajo strokovnjaki iz zdravstvenovzgojnih centrov/ centrov za krepitev zdravja?								
da	17,2%	15,1%	19,3%	12,1%	8,2%	13,8%	28,0%	29,5%
26: Koliko zob vam manjka?								
nič	32,5%	32,0%	33,0%	83,1%	58,0%	24,8%	7,5%	3,3%
1–5	44,9%	46,3%	43,3%	15,9%	39,1%	62,1%	49,8%	31,7%
6–10	9,6%	9,4%	9,8%	0,8%	2,2%	7,9%	18,6%	20,3%
več kot 10, toda ne vsi	8,7%	8,2%	9,1%	0,3%	0,7%	3,9%	16,6%	27,4%
manjkajo mi vsi zobje oziroma nosim totalno protezo	4,4%	4,1%	4,7%	0,0%	0,1%	1,2%	7,4%	17,3%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
27: Kako pogosto si umivate zobe?								
nikoli	0,7%	1,1%	0,2%	0,4%	0,1%	0,4%	1,3%	1,4%
ne vsak dan	4,7%	7,3%	1,8%	4,0%	3,1%	4,3%	6,2%	6,6%
enkrat dnevno	26,3%	33,4%	18,8%	26,5%	23,4%	25,7%	28,2%	30,1%
dvakrat dnevno	56,5%	50,0%	63,5%	59,7%	64,6%	58,1%	49,7%	45,8%
večkrat dnevno	11,8%	8,2%	15,7%	9,3%	8,9%	11,5%	14,5%	16,1%
28: Kako pogosto ste se v zadnjih 14 dneh počutili napete, pod stresom ali velikim pritiskom?								
nikoli	18,4%	22,5%	14,0%	13,0%	14,6%	17,8%	21,4%	25,5%
zelo redko	29,7%	32,0%	27,4%	28,0%	29,6%	29,1%	30,0%	32,3%
občasno	35,6%	32,6%	38,7%	31,5%	37,7%	35,9%	34,8%	34,5%
pogosto	12,4%	9,8%	15,2%	19,9%	14,1%	13,4%	10,5%	5,3%
vsak dan	3,9%	3,2%	4,7%	7,6%	4,0%	3,8%	3,3%	2,5%
29a: Ko se počutite napete, pod stresom ali velikim pritiskom, kaj menite, da je vzrok za to? Obremenitve na delovnem mestu								
da	51,0%	52,9%	49,1%	46,4%	67,1%	67,9%	39,6%	5,9%
29b: Ko se počutite napete, pod stresom ali velikim pritiskom, kaj menite, da je vzrok za to? Slabi odnosi med sodelavci								
da	16,8%	15,4%	18,3%	13,7%	21,0%	22,6%	14,1%	3,0%
29c: Ko se počutite napete, pod stresom ali velikim pritiskom, kaj menite, da je vzrok za to? Problemi v družini								
da	26,2%	20,2%	32,6%	32,4%	28,8%	24,5%	23,8%	24,6%
29d: Ko se počutite napete, pod stresom ali velikim pritiskom, kaj menite, da je vzrok za to? Slabi materialni pogoji za življenje								
da	19,5%	18,7%	20,4%	14,4%	20,0%	19,3%	23,4%	17,5%
29e: Ko se počutite napete, pod stresom ali velikim pritiskom, kaj menite, da je vzrok za to? Osamljenost								
da	14,4%	13,1%	15,8%	30,3%	16,1%	9,4%	11,5%	15,4%
29f: Ko se počutite napete, pod stresom ali velikim pritiskom, kaj menite, da je vzrok za to? Hrupno okolje								
da	14,5%	14,4%	14,6%	17,0%	16,7%	14,1%	13,3%	11,3%
29g: Ko se počutite napete, pod stresom ali velikim pritiskom, kaj menite, da je vzrok za to? Drugo								
da	15,9%	14,1%	17,9%	32,3%	15,5%	11,9%	13,8%	17,4%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
30: Kako obvladujete napetosti, stres in pritiske, ki jih doživljate v življenju?								
Zlahka jih obvladujem.	22,3%	26,8%	17,6%	20,3%	21,8%	22,3%	21,6%	25,4%
Z nekaj truda jih obvladujem.	63,2%	61,0%	65,6%	61,2%	64,1%	62,7%	63,8%	63,0%
Z večjim naporom jih obvladujem.	11,8%	10,0%	13,7%	15,8%	11,8%	12,4%	11,9%	8,1%
S hudimi težavami jih še obvladujem.	2,2%	1,8%	2,6%	2,5%	1,7%	2,0%	2,5%	3,0%
Ne obvladujem jih, moje življenje je skoraj neznosno.	0,5%	0,4%	0,5%	0,2%	0,6%	0,6%	0,2%	0,5%
31: Kako pogosto lahko najdete način, kako se sprostiti, kadar to potrebujete?								
nikoli	1,2%	1,5%	0,8%	0,6%	0,8%	1,0%	1,5%	2,2%
zelo redko	7,7%	7,0%	8,5%	6,7%	9,1%	7,5%	6,5%	7,8%
občasno	32,8%	31,6%	34,1%	28,5%	30,4%	33,7%	35,9%	34,0%
pogosto	36,6%	36,3%	37,0%	45,2%	38,1%	37,1%	34,0%	30,9%
vedno	21,7%	23,7%	19,6%	19,0%	21,7%	20,7%	22,1%	25,1%
32: Koliko ljudi vam je tako blizu, da lahko nanje računate, če imate resen osebni problem?								
nihče	2,4%	2,6%	2,2%	2,0%	1,4%	2,2%	3,4%	3,6%
1 ali 2	40,1%	41,0%	39,1%	33,3%	35,5%	43,1%	42,8%	42,8%
3 do 5	39,8%	38,0%	41,7%	45,7%	45,2%	38,4%	35,5%	34,8%
več kot 5	17,7%	18,3%	17,1%	19,1%	17,8%	16,3%	18,2%	18,9%
33: Koliko zanimanja ljudje pokažejo za stvari, ki jih počnete?								
veliko	22,3%	23,2%	21,3%	24,5%	26,5%	23,9%	18,5%	15,0%
nekaj	49,0%	48,7%	49,4%	48,7%	49,1%	48,8%	48,2%	50,5%
niti veliko niti malo	17,3%	17,9%	16,7%	16,2%	14,7%	17,9%	20,0%	18,2%
malo	10,1%	9,1%	11,1%	9,2%	8,8%	8,5%	11,7%	13,8%
nič	1,3%	1,2%	1,5%	1,4%	0,9%	0,9%	1,6%	2,5%
34: Kako lahko pridobite praktično pomoč od svojih sosedov, če jo potrebujete?								
zelo lahko	24,4%	25,8%	23,0%	18,0%	24,3%	27,0%	24,8%	23,1%
lahko	45,3%	44,6%	46,0%	45,6%	41,8%	46,0%	45,9%	49,1%
niti lahko, niti težko	20,6%	20,5%	20,6%	23,2%	22,8%	19,0%	19,8%	19,1%
težko	6,9%	6,8%	7,1%	9,2%	7,9%	6,1%	6,7%	6,0%
zelo težko	2,8%	2,3%	3,3%	4,1%	3,2%	2,0%	2,8%	2,8%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
35a: Koliko časa v preteklih 4 tednih ste se počutili? Zelo nervozni								
ves čas	0,6%	0,5%	0,7%	1,7%	0,3%	0,4%	0,6%	0,9%
večino časa	4,1%	3,1%	5,2%	8,9%	4,3%	3,7%	3,0%	2,6%
nekaj časa	23,3%	20,9%	25,9%	30,8%	25,4%	22,1%	21,3%	19,5%
zelo malo časa	40,2%	41,7%	38,5%	36,7%	39,8%	39,9%	43,1%	40,3%
nikoli	31,8%	33,7%	29,6%	21,9%	30,2%	34,0%	32,0%	36,7%
35b: Koliko časa v preteklih 4 tednih ste se počutili? Malodušni, potrti								
ves čas	0,5%	0,4%	0,8%	1,1%	0,3%	0,5%	0,5%	0,8%
večino časa	3,4%	2,4%	4,4%	8,8%	3,1%	2,3%	3,0%	2,8%
nekaj časa	18,7%	15,8%	21,9%	22,9%	19,1%	16,4%	19,6%	19,3%
zelo malo časa	35,4%	34,5%	36,3%	33,9%	37,1%	34,4%	35,9%	34,5%
nikoli	42,0%	46,9%	36,6%	33,3%	40,4%	46,4%	41,0%	42,6%
35c: Koliko časa v preteklih 4 tednih ste se počutili? Sproščeni, umirjeni								
ves čas	5,4%	6,4%	4,4%	5,3%	4,1%	4,7%	6,8%	8,1%
večino časa	54,0%	55,6%	52,2%	54,7%	55,8%	54,2%	51,3%	53,1%
nekaj časa	28,1%	26,8%	29,5%	28,8%	29,4%	29,2%	27,3%	23,5%
zelo malo časa	9,5%	7,6%	11,5%	9,7%	8,3%	9,3%	10,7%	10,7%
nikoli	3,0%	3,6%	2,3%	1,6%	2,5%	2,6%	4,0%	4,7%
35d: Koliko časa v preteklih 4 tednih ste se počutili? Na tleh, nič me ni moglo razveseliti								
ves čas	0,3%	0,3%	0,4%	0,4%	0,2%	0,3%	0,5%	0,6%
večino časa	2,1%	1,8%	2,4%	3,4%	1,5%	1,6%	2,7%	2,6%
nekaj časa	8,1%	7,2%	9,1%	10,4%	6,4%	6,7%	9,8%	10,9%
zelo malo časa	21,6%	20,2%	23,2%	24,3%	21,9%	18,5%	24,1%	23,2%
nikoli	67,9%	70,5%	65,0%	61,5%	70,0%	72,9%	63,0%	62,7%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
35e: Koliko časa v preteklih 4 tednih ste se počutili? Srečne								
ves čas	7,3%	8,4%	6,2%	9,0%	9,4%	6,8%	5,8%	5,0%
večino časa	48,7%	49,7%	47,5%	49,5%	53,1%	49,6%	42,1%	45,8%
nekaj časa	32,5%	31,2%	33,8%	31,5%	28,5%	33,0%	37,3%	33,3%
zelo malo časa	8,7%	7,9%	9,7%	7,4%	6,9%	8,3%	11,4%	10,8%
nikoli	2,8%	2,8%	2,8%	2,6%	2,0%	2,3%	3,3%	5,1%
36: Ali ste v zadnjih 12 mesecih kdaj poiskali strokovno pomoč zaradi duševnih stisk?								
da	7,3%	5,9%	8,8%	6,9%	6,7%	7,4%	8,1%	7,4%
39: Ali se lahko v kraju, kjer bivate, varno sprehajate ali kolesarite?								
da	97,5%	97,2%	97,8%	98,7%	97,0%	97,2%	98,1%	97,6%
40: Ali sistem javnega prevoza v kraju, kjer bivate, ustreza vašim potrebam?								
da	67,6%	67,3%	67,9%	71,8%	65,8%	63,3%	68,5%	75,8%
41: Ali se v kraju, kjer bivate, počutite varno?								
da	97,9%	98,0%	97,8%	97,3%	97,2%	98,5%	98,4%	97,7%
42: Ali se vam zdi, da lahko sodelujete pri odločitvah skupnosti in pomagata spreminjati stvari na bolje v svojem kraju?								
da	50,8%	54,1%	47,2%	46,9%	48,9%	50,7%	53,3%	53,6%
43: Ali lahko v kraju, kjer bivate, dostopate do (otroških) igrišč in površin za rekreacijo?								
da	88,2%	88,4%	87,9%	91,4%	90,9%	89,0%	85,5%	82,8%
44: Kako hrupno se vam zdi okolje, v katerem bivate?								
zelo hrupno	3,9%	3,9%	3,9%	3,2%	3,7%	4,3%	3,6%	4,3%
srednje hrupno	22,4%	22,1%	22,8%	23,1%	24,6%	22,3%	20,9%	20,4%
malo hrupno	35,5%	36,5%	34,4%	37,5%	36,4%	36,3%	33,0%	34,2%
sploh se mi ne zdi hrupno	38,1%	37,4%	38,9%	36,2%	35,2%	37,1%	42,5%	41,1%
45: Ali vi ali katerikoli drug član vaše družine kadi v stanovanju ali v bivalnih prostorih?								
Ne, nihče ne kadi.	87,8%	87,2%	88,4%	83,7%	86,8%	89,2%	87,7%	88,9%
Da.	12,2%	12,8%	11,6%	16,3%	13,2%	10,8%	12,3%	11,1%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
46: Ali vi ali katerikoli drug član vaše družine kadi v družinskem prevoznem sredstvu?								
Ne.	94,0%	93,2%	94,8%	89,9%	91,7%	94,4%	95,6%	97,7%
Da, a le takrat, kadar v avtomobilu ni otrok/-a.	5,7%	6,5%	4,9%	8,5%	8,2%	5,5%	4,3%	1,9%
Da, ne glede na to, kdo se vozi v avtomobilu, tudi če je v njem otrok.	0,3%	0,2%	0,4%	1,6%	0,1%	0,1%	0,1%	0,4%
47: Ali ste v zadnjih 30 dneh na prodajnih mestih videli razstavljene tobačne izdelke, npr. škatlice cigaret, zavojčke tobaka?								
ne	58,0%	55,6%	60,5%	44,1%	56,7%	55,5%	64,3%	65,9%
da	23,7%	27,5%	19,7%	34,4%	24,0%	25,6%	19,3%	18,5%
ne vem	18,3%	16,9%	19,8%	21,6%	19,3%	18,9%	16,4%	15,7%
48a: Katere od spodaj navedenih izdelkov ste uporabljali v zadnjih 30 dneh in kako pogosto? Vodna pipa (šiša, nargila)								
vsak dan	4,5%	4,5%	4,4%	0,8%	1,2%	3,1%	7,8%	11,8%
redkeje kot vsak dan	0,8%	0,9%	0,6%	3,5%	0,8%	0,2%	0,5%	0,5%
ne uporabljam	94,8%	94,6%	94,9%	95,7%	98,1%	96,7%	91,7%	87,7%
48b: Katere od spodaj navedenih izdelkov ste uporabljali v zadnjih 30 dneh in kako pogosto? Tobak za njuhanje, žvečenje ali sesanje								
vsak dan	0,4%	0,4%	0,4%	0,6%	0,9%	0,2%	0,2%	0,1%
redkeje kot vsak dan	0,3%	0,4%	0,2%	0,6%	0,4%	0,3%	0,1%	0,1%
ne uporabljam	99,3%	99,2%	99,5%	98,8%	98,7%	99,6%	99,7%	99,9%
48c: Katere od spodaj navedenih izdelkov ste uporabljali v zadnjih 30 dneh in kako pogosto? Tobak za oralno uporabo (snus, fuge)								
vsak dan	1,2%	1,8%	0,6%	2,1%	1,7%	1,0%	1,0%	0,4%
redkeje kot vsak dan	0,4%	0,6%	0,2%	1,6%	0,4%	0,3%	0,1%	0,1%
ne uporabljam	98,4%	97,5%	99,3%	96,3%	97,9%	98,7%	98,9%	99,5%
48d: Katere od spodaj navedenih izdelkov ste uporabljali v zadnjih 30 dneh in kako pogosto? Elektronska cigareta								
vsak dan	1,3%	1,2%	1,3%	1,2%	1,7%	1,5%	1,0%	0,1%
redkeje kot vsak dan	1,1%	1,2%	0,9%	1,9%	1,4%	1,3%	0,3%	0,5%
ne uporabljam	97,7%	97,6%	97,8%	96,8%	96,8%	97,3%	98,7%	99,5%
48e: Katere od spodaj navedenih izdelkov ste uporabljali v zadnjih 30 dneh in kako pogosto? Drugo								
vsak dan	5,0%	5,3%	4,6%	4,0%	5,3%	5,2%	5,3%	4,2%
redkeje kot vsak dan	1,0%	1,3%	0,7%	1,3%	1,3%	1,1%	0,7%	0,5%
ne uporabljam	94,0%	93,4%	94,7%	94,8%	93,4%	93,8%	93,9%	95,2%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
49: Ali sedaj kadite, ste kdajkoli kadili tobak?								
Ne kadim in nisem nikoli kadil.	54,5%	49,6%	59,8%	72,4%	56,3%	54,9%	45,4%	50,9%
Sedaj ne kadim, a prej sem kadil.	25,6%	29,1%	21,8%	11,9%	22,0%	23,7%	32,7%	35,4%
Sedaj kadim.	19,9%	21,3%	18,5%	15,7%	21,8%	21,4%	21,9%	13,6%
60a: Kako pogosto uživete dnevne obroke? Zajtrk								
vsak dan	61,8%	55,9%	68,2%	53,4%	57,7%	54,2%	65,7%	84,7%
4-6- krat tedensko	9,4%	10,8%	8,0%	16,5%	11,0%	10,1%	7,3%	3,6%
1-3-krat tedensko	14,5%	16,8%	12,1%	15,3%	18,1%	17,9%	12,1%	4,0%
1-3-krat mesečno	4,9%	5,9%	3,8%	6,8%	5,3%	5,8%	4,6%	1,4%
nikoli	9,3%	10,7%	7,9%	8,0%	7,9%	11,9%	10,3%	6,3%
60b: Kako pogosto uživete dnevne obroke? Dopoldanska malica								
vsak dan	27,2%	25,9%	28,5%	15,6%	25,7%	30,6%	29,5%	27,0%
4-6- krat tedensko	16,6%	16,9%	16,4%	16,5%	20,1%	19,5%	14,9%	7,3%
1-3-krat tedensko	18,5%	17,9%	19,1%	27,3%	20,8%	17,0%	16,4%	14,8%
1-3-krat mesečno	9,3%	9,7%	8,9%	16,6%	10,2%	7,9%	8,4%	7,5%
nikoli	28,4%	29,6%	27,1%	24,0%	23,3%	25,1%	30,9%	43,4%
60c: Kako pogosto uživete dnevne obroke? Kosilo								
vsak dan	85,3%	82,0%	88,7%	87,4%	84,2%	79,7%	86,5%	95,6%
4-6- krat tedensko	7,4%	8,5%	6,3%	6,4%	8,9%	9,7%	6,1%	2,3%
1-3-krat tedensko	4,3%	5,8%	2,8%	4,1%	4,1%	6,3%	4,4%	0,8%
1-3-krat mesečno	0,8%	1,0%	0,5%	0,7%	0,9%	1,0%	0,8%	0,2%
nikoli	2,2%	2,7%	1,6%	1,4%	1,8%	3,3%	2,1%	1,1%
60d: Kako pogosto uživete dnevne obroke? Popoldanska malica								
vsak dan	17,6%	13,0%	22,3%	16,2%	15,1%	15,5%	18,9%	25,1%
4-6- krat tedensko	11,4%	9,9%	13,0%	17,9%	12,7%	11,1%	9,6%	7,8%
1-3-krat tedensko	22,1%	21,8%	22,4%	27,3%	27,3%	21,5%	18,1%	15,9%
1-3-krat mesečno	13,7%	15,6%	11,7%	16,6%	16,0%	13,8%	12,3%	9,3%
nikoli	35,3%	39,7%	30,6%	22,0%	28,8%	38,1%	41,0%	41,9%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
60e: Kako pogosto uživate dnevne obroke? Večerja								
vsak dan	62,3%	64,7%	59,8%	63,6%	64,0%	56,8%	60,0%	72,7%
4-6- krat tedensko	13,3%	14,2%	12,3%	17,8%	16,1%	14,6%	10,7%	6,1%
1-3-krat tedensko	12,3%	11,2%	13,5%	10,7%	11,7%	15,2%	13,1%	7,3%
1-3-krat mesečno	5,0%	4,1%	5,9%	4,1%	4,1%	6,5%	5,5%	3,4%
nikoli	7,2%	5,8%	8,6%	3,8%	4,2%	7,0%	10,7%	10,5%
60f: Kako pogosto uživate dnevne obroke? Povečerek								
vsak dan	4,1%	4,5%	3,8%	6,7%	3,9%	3,4%	4,9%	3,5%
4-6- krat tedensko	2,7%	3,2%	2,2%	5,7%	3,7%	1,9%	2,2%	1,2%
1-3-krat tedensko	8,8%	10,3%	7,3%	14,2%	11,5%	7,7%	8,1%	4,0%
1-3-krat mesečno	15,2%	15,5%	14,8%	20,2%	19,0%	15,5%	12,0%	8,8%
nikoli	69,2%	66,5%	72,0%	53,2%	61,8%	71,5%	72,8%	82,6%
60g: Kako pogosto uživate dnevne obroke? Prigrizek (npr. pred televizijo)								
vsak dan	8,0%	8,3%	7,7%	13,3%	7,7%	7,4%	7,9%	6,7%
4-6- krat tedensko	7,2%	7,6%	6,7%	13,7%	8,9%	6,2%	5,9%	3,7%
1-3-krat tedensko	23,3%	25,1%	21,4%	29,0%	28,0%	23,8%	19,5%	15,2%
1-3-krat mesečno	30,0%	29,0%	31,1%	30,6%	35,8%	33,4%	25,6%	18,3%
nikoli	31,5%	30,1%	33,0%	13,4%	19,6%	29,1%	41,1%	56,1%
61: Katere mlečne izdelke najpogosteje uživate?								
polnomastne mlečne izdelke	53,6%	54,1%	53,1%	55,3%	65,1%	54,8%	43,1%	43,1%
mlečne izdelke z manj maščob	37,5%	37,6%	37,5%	36,0%	26,7%	36,8%	46,8%	47,0%
ne uživam mlečnih izdelkov	8,9%	8,3%	9,5%	8,7%	8,1%	8,4%	10,1%	9,9%
62: Ali že pripravljeno hrano pri mizi dodatno solite?								
Nikoli ne dosolim pripravljene hrane.	52,2%	47,7%	57,0%	44,0%	50,8%	52,7%	51,8%	59,0%
Hrano najprej poskusim in po potrebi dosolim.	46,2%	49,9%	42,2%	54,2%	47,0%	45,8%	46,9%	39,8%
Hrano brez poskušanja vedno dosolim.	1,6%	2,4%	0,8%	1,8%	2,2%	1,5%	1,3%	1,2%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
65a: Ali vam je katera od spodaj navedenih oseb svetovala, da iz zdravstvenih razlogov spremenite način prehranjevanja? Zdravnik								
da	25,2%	29,0%	21,2%	14,5%	14,6%	27,5%	34,6%	34,0%
65b: Ali vam je katera od spodaj navedenih oseb svetovala, da iz zdravstvenih razlogov spremenite način prehranjevanja? Medicinska sestra								
da	14,8%	14,7%	14,8%	4,5%	7,4%	16,3%	22,6%	21,2%
65c: Ali vam je katera od spodaj navedenih oseb svetovala, da iz zdravstvenih razlogov spremenite način prehranjevanja? Drug strokovnjak								
da	2,9%	2,7%	3,0%	3,2%	2,9%	2,9%	2,4%	3,1%
65d: Ali vam je katera od spodaj navedenih oseb svetovala, da iz zdravstvenih razlogov spremenite način prehranjevanja? Družinski član								
da	26,8%	31,0%	22,4%	28,9%	24,3%	28,1%	27,7%	26,3%
65e: Ali vam je katera od spodaj navedenih oseb svetovala, da iz zdravstvenih razlogov spremenite način prehranjevanja? Prijatelj								
da	13,3%	13,5%	13,1%	13,5%	13,2%	14,5%	13,1%	11,1%
66: Ali ste se v zadnjih 12 mesecih začeli bolj zdravo prehranjevati?								
ne	38,1%	39,8%	36,3%	31,0%	37,1%	42,6%	39,5%	33,1%
da	33,3%	33,0%	33,6%	41,9%	36,2%	31,9%	30,3%	29,6%
ne, nisem, ker se prehranjujem zdravo	28,6%	27,1%	30,1%	27,1%	26,7%	25,5%	30,2%	37,3%
67a: Kako ste v zadnjih 12 mesecih spremenili svoje prehranjevalne navade? Jem manj mastno hrano.								
da	40,1%	37,5%	42,8%	33,5%	29,3%	33,6%	54,1%	58,9%
67b: Kako ste v zadnjih 12 mesecih spremenili svoje prehranjevalne navade? Od maščob večkrat uporabim rastlinska olja.								
da	36,5%	34,2%	38,9%	29,2%	24,3%	30,0%	51,2%	57,2%
67c: Kako ste v zadnjih 12 mesecih spremenili svoje prehranjevalne navade? Jem več zelenjave.								
da	46,1%	43,6%	48,7%	41,7%	38,2%	38,9%	57,8%	62,1%
67d: Kako ste v zadnjih 12 mesecih spremenili svoje prehranjevalne navade? Jem več sadja.								
da	42,3%	39,9%	44,8%	38,0%	34,0%	34,6%	54,1%	59,9%
67e: Kako ste v zadnjih 12 mesecih spremenili svoje prehranjevalne navade? Jem manj slano hrano.								
da	34,3%	33,1%	35,6%	25,0%	24,1%	28,9%	47,2%	52,7%
67f: Kako ste v zadnjih 12 mesecih spremenili svoje prehranjevalne navade? Jem manj sladko hrano.								
da	39,1%	37,1%	41,3%	33,4%	30,1%	33,5%	51,1%	54,9%
67g: Kako ste v zadnjih 12 mesecih spremenili svoje prehranjevalne navade? Jem več manjših obrokov.								
da	27,8%	24,6%	31,1%	23,7%	21,8%	22,0%	37,4%	40,4%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
67h: Kako ste v zadnjih 12 mesecih spremenili svoje prehranjevalne navade? Jem manj mesa in mesnih izdelkov oz. jih ne jem več.								
da	20,2%	16,7%	24,0%	12,3%	14,7%	16,0%	27,9%	34,0%
67i: Kako ste v zadnjih 12 mesecih spremenili svoje prehranjevalne navade? Jem manjše obroke hrane.								
da	33,5%	29,6%	37,6%	27,6%	26,2%	28,1%	42,7%	49,4%
67j: Kako ste v zadnjih 12 mesecih spremenili svoje prehranjevalne navade? Drugo. Kaj ste spremenili?								
da	7,5%	6,9%	8,1%	7,3%	5,1%	5,2%	10,3%	14,3%
67k: Kako ste v zadnjih 12 mesecih spremenili svoje prehranjevalne navade? Nisem, ker se prehranjujem zdravo.								
da	24,3%	22,0%	26,7%	10,9%	12,1%	17,5%	39,1%	50,2%
68: Ali ste v zadnjih 12 mesecih kdaj pili pijače, ki vsebujejo alkohol (npr. pivo, vino, žgane pijače, liker, mošt, radler, koktajle)?								
ne	20,1%	15,7%	24,9%	16,8%	17,4%	19,6%	23,3%	24,1%
75: Označite odgovor, ki najbolje opisuje vašo telesno dejavnost v zadnjih 12 mesecih?								
Nisem bil telesno dejaven zaradi bolezni.	2,8%	2,4%	3,2%	1,3%	0,9%	2,2%	3,0%	8,0%
Nisem bil telesno dejaven zaradi poškodbe.	1,8%	2,0%	1,6%	0,6%	1,7%	1,4%	2,4%	2,9%
Nisem bil telesno dejaven zaradi invalidnosti.	1,0%	1,2%	0,8%	0,0%	0,2%	1,0%	1,8%	2,1%
Nisem bil telesno dejaven zaradi drugih omejitev.	3,3%	2,3%	4,4%	1,8%	4,0%	2,9%	3,3%	3,8%
Nisem telesno dejaven, čeprav nimam nobenih omejitev.	10,6%	10,2%	11,2%	11,3%	12,2%	10,5%	10,7%	7,8%
Bil sem telesno dejaven, čeprav imam omejitve.	16,1%	16,1%	16,0%	10,1%	9,9%	14,8%	21,7%	26,4%
Bil sem telesno dejaven in nimam omejitev.	64,4%	65,9%	62,8%	74,9%	71,1%	67,3%	57,0%	49,1%
82: Kolikokrat ste se v zadnjih 12 mesecih v času športnih dejavnosti (npr. tek, kolesarjenje, plavanje, igre z žogo, aerobika ipd.) poškodovali, tako da ste potrebovali zdravniško pomoč?								
nisem se poškodoval/-a	93,5%	91,3%	95,7%	87,9%	92,0%	94,6%	95,3%	94,9%
enkrat	5,0%	6,5%	3,3%	8,3%	6,0%	4,3%	3,9%	4,0%
dvakrat	0,9%	1,2%	0,6%	2,7%	1,1%	0,6%	0,5%	0,7%
trikrat ali večkrat	0,6%	0,9%	0,3%	1,2%	0,9%	0,5%	0,4%	0,4%
83a: Kako običajno pridete od mesta bivanja do mesta zaposlitve ali po opravkih? Z osebnim avtomobilom ali drugim osebnim motornim prevoznim sredstvom (motor ipd.)								
da	77,2%	79,7%	74,7%	70,0%	83,1%	82,5%	74,4%	64,3%
83b: Kako običajno pridete od mesta bivanja do mesta zaposlitve ali po opravkih? Z javnim motornim prevoznim sredstvom (avtobus, vlak)								
da	13,0%	11,0%	15,2%	47,3%	11,2%	8,5%	8,3%	10,5%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
83c: Kako običajno pridete od mesta bivanja do mesta zaposlitve ali po opravkih? Z električnim kolesom, električnim skirojem, električno rolko								
da	1,5%	1,9%	1,1%	2,3%	1,3%	1,5%	1,2%	1,8%
83d: Kako običajno pridete od mesta bivanja do mesta zaposlitve/študija? Z navadnim kolesom, skirojem, rolerji, rolko								
da	21,0%	22,9%	19,0%	31,0%	23,2%	18,7%	19,7%	17,5%
83e: Kako običajno pridete od mesta bivanja do mesta zaposlitve ali po opravkih? Peš								
da	43,0%	41,9%	44,2%	58,6%	39,8%	35,5%	45,9%	50,7%
85a: Ali vam je v zadnjih 12 mesecih katera od spodaj naštetih oseb svetovala povečanje gibalnih navad? Zdravnik								
da	13,2%	14,4%	12,0%	8,1%	7,2%	14,3%	17,9%	18,7%
85b: Ali vam je v zadnjih 12 mesecih katera od spodaj naštetih oseb svetovala povečanje gibalnih navad? Medicinska sestra								
da	7,4%	7,4%	7,3%	2,5%	3,7%	8,5%	10,5%	10,3%
85c: Ali vam je v zadnjih 12 mesecih katera od spodaj naštetih oseb svetovala povečanje gibalnih navad? Drug strokovnjak								
da	2,0%	1,7%	2,4%	2,4%	1,1%	2,1%	2,4%	2,7%
85d: Ali vam je v zadnjih 12 mesecih katera od spodaj naštetih oseb svetovala povečanje gibalnih navad? Družinski član								
da	22,7%	22,5%	22,9%	24,4%	21,0%	22,5%	23,4%	24,0%
85e: Ali vam je v zadnjih 12 mesecih katera od spodaj naštetih oseb svetovala povečanje gibalnih navad? Prijatelj								
da	11,8%	11,5%	12,2%	11,5%	11,5%	11,9%	12,5%	11,7%
88: Koliko ur na dan običajno spite med delovnim tednom?								
več kot 8 ur	7,2%	7,2%	7,3%	9,7%	5,9%	4,5%	8,2%	12,4%
8 ur	27,6%	26,0%	29,4%	35,1%	26,5%	25,4%	27,8%	29,2%
6–7 ur	52,8%	55,0%	50,5%	47,1%	57,3%	57,3%	49,2%	43,9%
manj kot 6 ur	12,3%	11,8%	12,9%	8,1%	10,3%	12,8%	14,7%	14,6%
89a: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali imate stalni čas uspanja (navadno hodite spat ob isti uri)?								
da	64,0%	62,3%	65,8%	51,9%	63,4%	63,1%	66,2%	71,8%
89b: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali zvečer hodite spat pred 22. uro?								
da	27,2%	25,7%	28,7%	13,1%	23,9%	28,5%	32,9%	31,7%
89c: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali imate večerni uspavalni ritual, ki vas umiri in pripravi na spanje?								
da	27,3%	24,9%	29,8%	24,0%	27,1%	28,6%	26,6%	27,8%

Vprašanje iz raziskave	Vsi skupaj	Spol		Starostne skupine				
	Vsi	moški	ženski	18-24 let	25-39 let	40-54 let	55-64 let	65-74 let
89d: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali upoštevate priporočila o zdravi prehrani in se izogibate mastni, pekoči in/ali sladki hrani ter alkoholu, kofeinu in nikotinu vsaj štiri ure pred spanjem?								
da	54,3%	46,9%	62,2%	39,5%	43,5%	54,3%	63,2%	71,6%
89e: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali iz spalnice odstranite vse moteče dejavnike (kot so svetila, zvoki, elektronske naprave)?								
da	43,2%	39,8%	46,7%	26,1%	39,1%	45,1%	50,2%	48,1%
89f: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali pred spanjem prezračite spalnico?								
da	78,6%	76,5%	80,8%	70,7%	71,9%	79,3%	86,1%	84,5%
89g: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali v spalnici poskrbite za temperaturo okolja, ki vam med spanjem najbolj ustreza?								
da	86,3%	83,9%	88,8%	75,9%	82,2%	88,6%	91,2%	88,6%
89h: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali uporabljate čisto posteljnino?								
da	94,1%	93,2%	95,0%	89,5%	91,6%	95,6%	96,6%	94,7%
89i: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali uporabljate anatomski vzglavnik?								
da	38,7%	37,0%	40,5%	22,9%	37,2%	40,0%	43,3%	42,9%
89j: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali v običajnem tednu za to, da se prebudite, potrebujete bujenje?								
da	49,2%	47,5%	51,1%	71,0%	67,7%	55,9%	32,2%	11,1%
89k: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali si v običajnem dnevu privoščite dnevni počitek?								
da	40,7%	43,7%	37,4%	34,6%	27,1%	37,2%	52,3%	60,5%
89l: Kakšne so vaše navade, ki vplivajo na kakovost spanja in počitka? Ali je vaše ležišče starejše od 10 let?								
da	27,5%	27,2%	27,8%	22,3%	20,3%	28,0%	32,4%	36,0%