

Ob 10. oktobru, svetovnem dnevu duševnega zdravja,
vas vabimo na strokovno srečanje prek spleta:



»Kaj lahko storimo
za boljšo psihično odpornost
v svetu neenakosti?«



V kolikšni meri je duševno zdravje odgovornost vsakega posameznika in v kolikšni meri družbe v celoti? Kako zmanjšati neenakosti in razlike v dostopnosti do storitev na področju duševnega zdravja? Kaj lahko vsak sam naredi za boljšo psihično odpornost? Kako skrbeti zase ob neenakih možnostih? Kako se neenakost odraža v praksi zdravstvenih in socialnih organizacij s področja duševnega zdravja?

Odgovore na navedena vprašanja bomo iskali

21. oktobra 2021 ob 13h.

Vabljeni!

Udeležba je brezplačna.

Možna je pridobitev licenčnih točk za zdravnike in medicinske sestre.

Na dogodek se prijavite preko povezave:

<https://anketa.nijz.si/a/127708>

Prijave sprejemamo do 18. oktobra 2021 oziroma do zasedbe razpoložljivih prostih mest.



STROKOVNO SREČANJE

»Kaj lahko storimo za boljšo psihično odpornost v svetu neenakosti?«

Izvedba: videokonferenčna oblika izobraževanja

Organizator: NIJZ, območna enota Ljubljana

Datum: 21. 10. 2021



PROGRAM

12.45 – 13.00	Odprtje prijav na spletno povezavo
13.00 – 13.15	Uvod Pozdravni nagovor: <i>dr. Tomaž Čakš, NIJZ, predstojnik OE LJ</i> Napoved vsebin: <i>Maruša Bertoncelj, NIJZ, koordinatorica za duševno zdravje, OE LJ</i>
13.15 – 13.25	Umetniški uvod <i>Dr. Tone Kregar, član skupine MI2, direktor Muzeja novejšje zgodovine Celje</i>
13.25 – 13.35	Pozdravni nagovor <i>Jožica Maučec Zakotnik, dr. med. spec., vodja Nacionalnega programa za duševno zdravje Mira</i>
13.35 – 14.30	Duševno zdravje ni cilj, temveč pot – intervju <i>Prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, dr. med., spec. psihiatrije</i> <i>Aljoša Bagola, kreativni direktor, predavatelj in knjižni avtor</i> <i>Mag. Ksenija Horvat, voditeljica</i>
14.30 – 14.45	Psihična odpornost v vsakdanjem življenju – izvedba tehnike Prizemljitev <i>Mag. Alenka Tančič Grum, univ. dipl. psih., NIJZ</i> <i>Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>
14:45 – 15:00	Odmor
15:00 – 16:15	Okrogla miza z gosti in razpravo: Psihološka odpornost v svetu neenakosti – kaj pravi praksa? <ul style="list-style-type: none">• <i>Dr. Suzana Oreški, predsednica in strokovna vodja društva Altra, ter uporabnik/-ca društva Altra</i>• <i>Hana Košan, strokovna vodja programa preprečevanja deložacij pri društvu Kralji ulice, in Špela Blatnik, uporabnica ter prostovoljka v društvu Kralji ulice;</i>• <i>Asist. Matej Vinko, dr. med. spec., vodja strokovne skupine za duševno zdravje na NIJZ, in dr. Ivanka Huber, raziskovalka ranljivosti na NIJZ;</i>• <i>Sara Pristavec, univ. dipl. psih., spec. klin. psih, CDZOM Domžale</i>
16:15 – 16:20	Zaključek srečanja