

Ob 10. oktobru, Svetovnem dnevu duševnega zdravja,
vas vabimo na strokovno srečanje prek spleta



»Kaj lahko storimo za boljšo psihično odpornost v trenutnem svetu?«



Srečanje bo 28. oktobra 2021 ob 9.00.

Je duševno zdravje samoumnevna dobrina ali odgovornost vsakega posameznika in celotne družbe? Kako zmanjšati (pre)velike razlike v dostopnosti do storitev na področju duševnega zdravja? Kaj lahko vsak sam naredi za boljšo psihično odpornost? Kako se soočati z izzivi in poiskati vire moči znotraj samega sebe? Kako krepiti lastne kapacitete za dobro počutje in blagostanje?

Na strokovnem srečanju bomo iskali odgovore
na navedena vprašanja in hkrati opozorili na
pomembnost duševnega zdravja in dobrega počutja vseh nas.

Vabljeni!



Udeležba je brezplačna.

Na dogodek se prijavite preko povezave: <https://anketa.nijz.si/a/127742>

Prijave sprejemamo do **25.10.2021** oziroma do zasedbe razpoložljivih prostih mest.

STROKOVNO SREČANJE

»Kaj lahko storimo za boljšo psihično odpornost v trenutnem svetu?«

Izvedba: videokonferenčna oblika izobraževanja

Organizator: NIJZ, OE Murska Sobota

Datum: 28.10.2021



PROGRAM

8.45 – 9.00	Odprtje prijav na spletno povezavo
	Uvod
9.00 – 9.10	<i>Pozdravni nagovor: Martin Ranfl, dr. dent. med., spec. javnega zdravja</i> <i>Napoved vsebin: Judita Sudec, NIJZ, koordinatorica za duševno zdravje, OE MS</i>
	Umetniški uvod
9:10 – 9:20	<i>Tone Kregar, slovenski glasbenik in zgodovinar, direktor Muzeja novejšje zgodovine Celje</i>
	Pozdravni nagovor
9:20 – 10:15	<i>Jožica Maučec Zakotnik, dr. med. spec., vodja Nacionalnega programa za duševno zdravje, Program MIRA</i>
	Duševno zdravje ni cilj, temveč pot – intervju
10:15 – 10:35	<i>prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, dr. med., spec. psihiatrije</i> <i>Aljoša Bagola, knjižni avtor, predavatelj in ustvarjalec v oglaševanju</i> <i>Ksenija Horvat, voditeljica</i>
	Psihična odpornost v vsakdanjem življenju – izvedba tehnike Prizemljitev
10:35 – 11:00	<i>mag. Alenka Tančič Grum, univ. dipl. psih., Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>
11.00 – 11.20	Odmor
	Neenakosti v duševnem zdravju
11.20 – 11.40	Primeri s prakse
11.40 – 12.00	<ul style="list-style-type: none">○ <i>Anja Žižek in Sonja Šavel, strokovni sodelavki društva Mozaik,</i>○ <i>Aleksander Koroša, dr. med. specialist otr. in mlad. psihiatrije, Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov, ZD Murska Sobota</i>○ <i>Darja Dravec, organizatorica izobraževanja odraslih, vodja mentorske skupine PUM - O, Ljudska univerza Murska Sobota</i>
12:40 – 13:00	Zaključek srečanja