

Ob 10. oktobru, Svetovnem dnevu duševnega zdravja,
vas vabimo na strokovno srečanje prek spleta



»Kaj lahko storimo za boljšo psihično odpornost v trenutnem svetu?«



Srečanje bo 19. oktobra 2021 ob 9.00 uri

Je duševno zdravje samoumnevno? Je zgolj odgovornost vsakega posameznika in v kolikšni meri tudi družbe v celoti? Kako zmanjšati neenakosti, razlike v dostopnosti do storitev na področju duševnega zdravja? Kaj lahko vsak sam naredi za boljšo psihično odpornost? Kako se soočati z življenjskimi izzivi in najti vire moči za spopadanje z njimi znotraj samega sebe? Kako krepiti lastne zmožnosti za dobro počutje in duševno blagostanje?

Na strokovnem srečanju bomo iskali odgovore
na navedena vprašanja in hkrati opozorili na
pomembnost duševnega zdravja in dobrega počutja vseh nas.

Vabljeni!

Udeležba je brezplačna.
Možna je pridobitev licenčnih točk
za zdravnike in medicinske sestre.

Na dogodek se prijavite preko povezave:

<https://anketa.nijz.si/a/127553>

Prijave sprejemamo do 15. 10. 2021 oziroma do zasedbe razpoložljivih prostih mest.



STROKOVNO SREČANJE

»Kaj lahko storimo za boljšo psihično odpornost v trenutnem svetu?«

Izvedba: videokonferenčna oblika izobraževanja

Organizator: NIJZ, območna enota NOVO MESTO

Datum: 19. oktober 2021



PROGRAM

8.45 – 9.00	Odprtje prijav na spletno povezavo
9.00 – 9.10	Umetniški uvod <i>dr. Tone Kregar, član skupine MI2, direktor Muzeja novejšje zgodovine Celje</i>
9.10 – 9.25	Pozdravni nagovori <i>Jožica Maučec Zakotnik, dr. med. spec., vodja Nacionalnega programa za duševno zdravje, Programa Mira</i> <i>Bonia Miljavac, dr. med. spec., predstojnica Nacionalnega inštituta za javno zdravje OE Novo mesto</i>
9.25 – 10.20	Duševno zdravje ni cilj, temveč pot – intervju <i>prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, dr. med., spec. psihiatrije</i> <i>Aljoša Bagola, kreativni direktor, predavatelj in knjižni avtor</i> <i>mag. Ksenija Horvat, voditeljica</i>
10.20 – 10.35	Psihična odpornost v vsakdanjem življenju – izvedba tehnike Prizemljitev <i>mag. Alenka Tančič Grum, univ. dipl. psih., Nacionalni inštitut za javno zdravje</i>
10.35 – 11.00	Odmor
11.00 – 11.30	Pomoč strokovnih služb pri večji psihološki odpornosti otrok in mladostnikov <i>Mateja Petric, univ. dipl. pedagoginja, Posvetovalnica za učence in starše Novo mesto</i>
11.30 – 12.00	Krepitev socialnih in čustvenih veščin otrok in mladostnikov skozi program »To sem jaz« <i>Domen Kralj, mag. psih., Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Celje</i>
12.00 – 12.30	Duševno zdravje žensk z izkušnjo nasilja v družini <i>Dubravka Hrovatič, univ. dipl. soc. del., Zatočišče za ženske in otroke društva SOS</i>
12.30 – 13.00	Duševno zdravje v luči odgovornosti posameznika <i>Nastja Salmič Tisovec, univ. dipl. psih., Nacionalni inštitut za javno zdravje OE Novo mesto</i>
13.00 – 13.15	Zaključek srečanja