



# HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA VRTCE V OBDOBJU, KO JE MED NAMI ŠE VEDNO PRISOTEN VIRUS SARS-CoV-2

Dejan Bahč, mag. san. inž., Center za zdravstveno ekologijo NIJZ

Maj, 2022

# Uvod

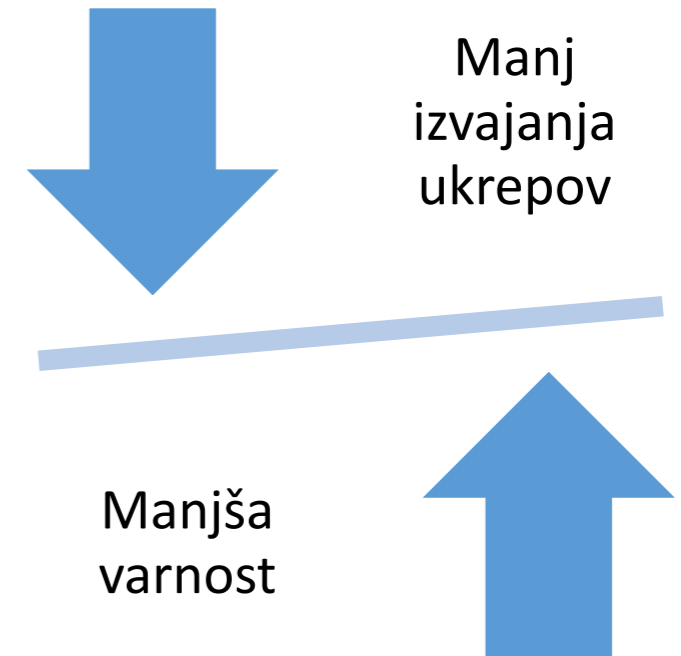
Osnova za preprečevanje okužb je poznavanje načina prenosa in preprečevanja le-tega z doslednim izvajanjem ukrepov ter ustrezna prostorska in organizacijska prilagoditev.

Ukrepe izvajamo v obsegu, kolikor je to možno in izvedljivo zaradi narave dela in sposobnosti dojemanja otrok.



Bolni otroci naj  
ostanejo doma!

Priporočamo, da se ohranja redne t. i. »minute  
za zdravje«, kjer se otroke (starosti primerno)  
izobražuje o pravilnem izvajanju ukrepov.

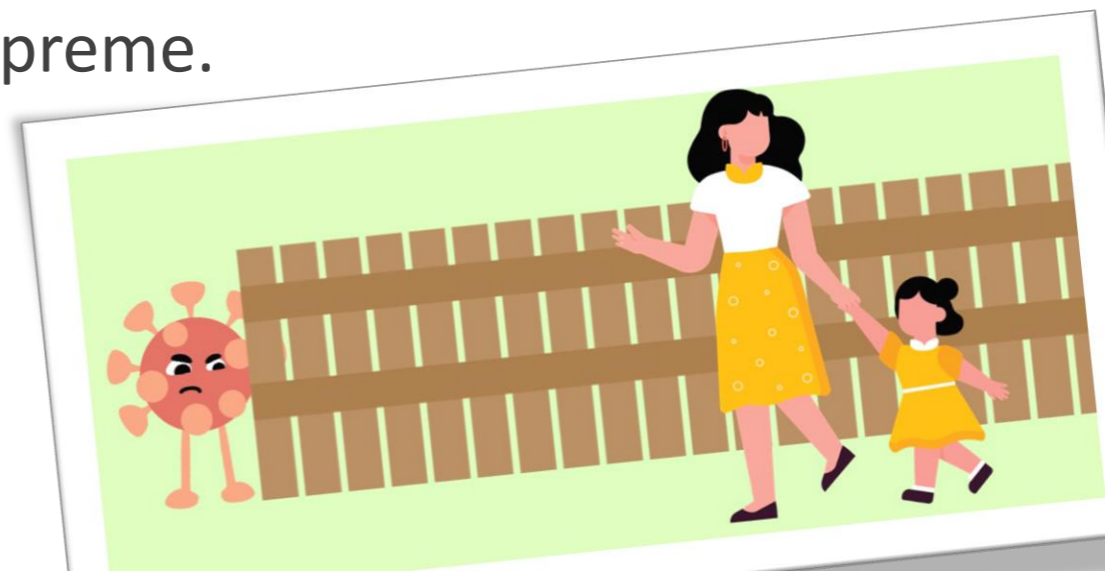


# Priporočila za ravnanje osebja in otrok

Virus SARS-CoV-2 je še vedno med nami, zato je pomembno, da upoštevamo higienska in ostala priporočila za preprečevanje prenosa in širjenja tega in številnih drugih virusov, ki ogrožajo zdravje otrok.

Priporočamo upoštevanje:

- splošnih navodil za preprečevanje okužb,
- priporočil glede spremljanja zdravstvenega stanja,
- priporočil za zaposlene,
- priporočil glede uporabe osebne varovalne opreme.



# Priporočila za ravnanje osebja in otrok - splošna navodila za preprečevanje okužb

Osnovni zaščitni ukrepi:

- Če zbolimo z znaki akutne okužbe dihal (nahod, kašelj, bolečine v žrelu, povišana telesna temperatura, bolečine v mišicah...), **ostanemo doma in omejimo stike z ostalimi ljudmi.**
- Skrbimo za **redno in pravilno umivanje rok.**
- **Ne dotikamo se obraza** (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- **Upošteevamo pravilno higieno kašlja.**
- **Izogibamo se tesnim stikom** z osebami, ki kažejo znake akutne okužbe dihal.
- Zagotovimo, da so vsi prostori dobro **prezračeni.**
- Če sodimo v ranljivo skupino ali smo v stiku z osebami iz ranljivih skupin, v zaprtih prostorih **pravilno nosimo masko** - tako, da pokriva nos in usta;
- Skrbno **čistimo površine** in predmete, da zmanjšamo možnost prenosa mikroorganizmov.
- Vzdržujemo priporočeno **medosebno razdaljo.**
- **Izogibamo se zaprtim prostorov** z večjim številom ljudi in gneči.



# Priporočila za ravnanje osebja in otrok - spremljanje zdravstvenega stanja

Vrtec naj obiskujejo le zdravi otroci in vzgojitelji  
(brez enega ali več naštetih simptomov oz. znakov,  
kot so:

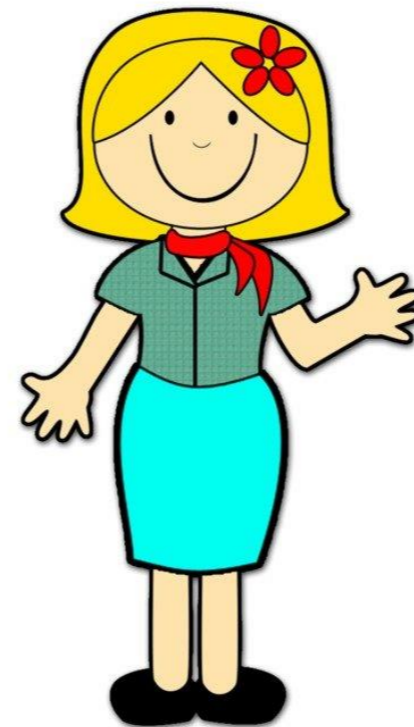
povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba vonja in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic tako v blagi kot v težji obliki).

Zaposleni v vrtcu naj spremljajo svoje zdravstveno stanje in v primeru, da se pojavijo navedeni znaki/simptomi, **ostanejo doma in omejijo stike z drugimi ljudmi**. Za nadaljnja navodila naj kontaktira izbranega osebnega ali dežurnega zdravnika.



# Priporočila za ravnanje osebja in otrok – osebna varovalna oprema

- Zaposlenim priporočamo uporabo zaščitnih pripomočkov v skladu s priporočili specialista medicine dela.
- Uporaba rokavic za enkratno uporabo je potrebna pri vsaki menjavi pleničk.
- Pri čiščenju je potrebna uporaba zaščitnih rokavic za večkratno uporabo.
- Uporablja naj se običajno pralno delovno oblačilo.



Natančnejša navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela  
<https://www.anticovid.zmdps.si/>



mdps.si/

# Prihod in odhod iz vrtca

- Svetujemo, da starši **vzdržujejo medsebojno razdaljo** do vzgojiteljice, drugih otrok in drugih staršev, če prihajajo hkrati.
- Otroci naj si po prihodu v vrtec umijejo roke z milom in vodo.





# Uvajanje otrok v vrtec

- Ob uvajanju otrok v vrtec so starši lahko prisotni. Osnovni pogoj je, da so oni in otroci **zdravi**.
- Dosledno naj izvajajo vse **ukrepe za preprečevanje prenosa virusa SARS-CoV-2**
- Starši naj, kolikor se le da, v vrtcu **vzdržujejo priporočeno medosebno** razdaljo ter čim bolj ostajajo na enem mestu in po možnosti nimajo stikov z drugimi otroki. Po njihovem odhodu svetujemo še dodatno zračenje prostora in čiščenje/razkuževanje.



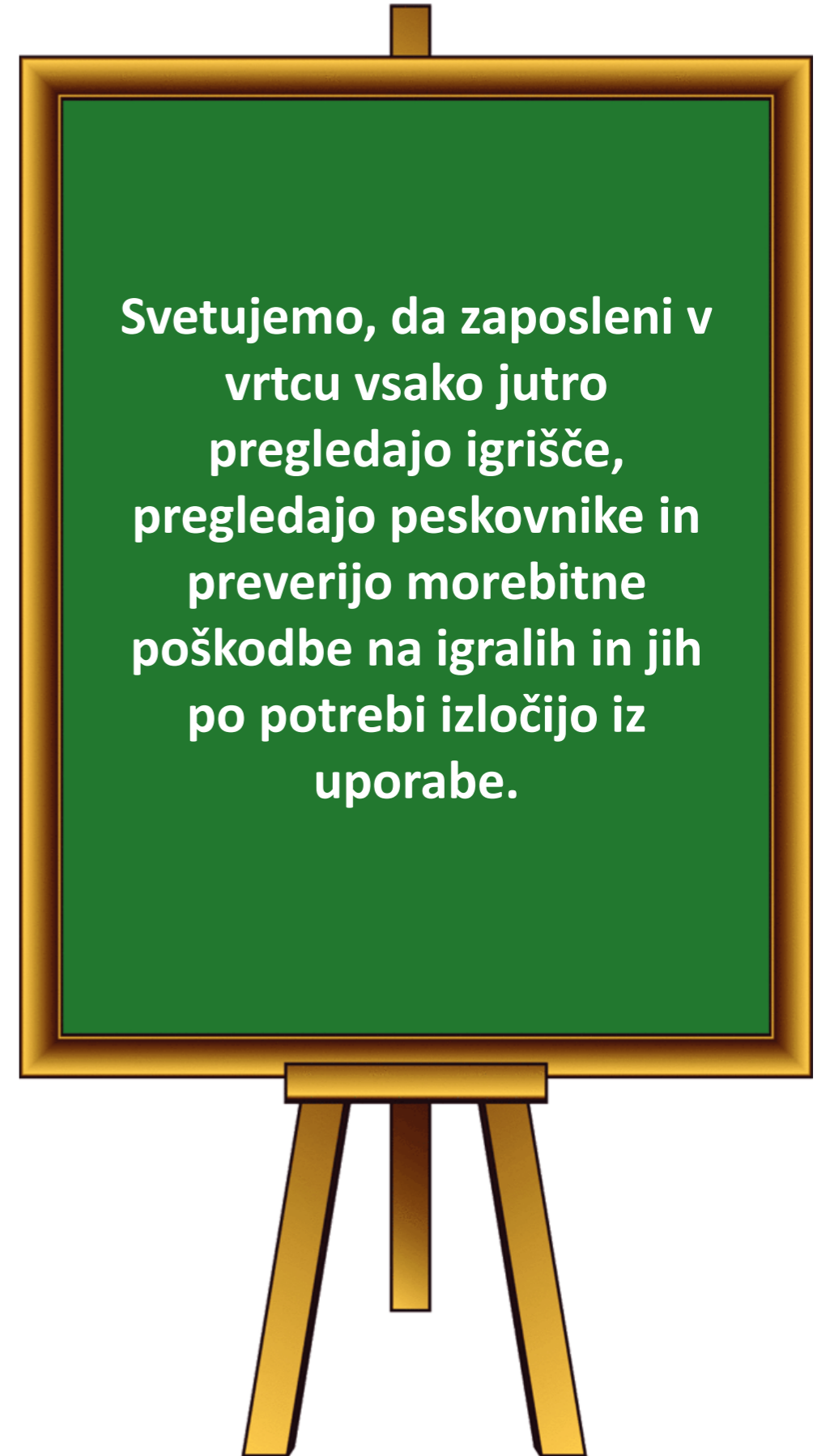


# Igrala

Priporočljivo je, da strokovni delavec spremlja igro otrok v peskovniku, jih opozarja, da ne bi med igro dajali peska, predmetov ali rok v usta oziroma se dotikali obraza in oči. Po igri v peskovniku naj si vsi otroci temeljito umijejo roke.



**Svetujemo, da zaposleni v vrtcu vsako jutro pregledajo igrišče, pregledajo peskovnike in preverijo morebitne poškodbe na igralih in jih po potrebi izločijo iz uporabe.**



# Igre z vodo

Za sedaj ni dokazov, da bi se virus SARS-CoV-2 prenašal preko pitne vode.

Svetujemo, da se uporablja voda iz vodovoda s poznano ustrežno kakovostjo in da se uporablja čiste igrače oz. igrala (kanglice, vedra, napihljive bazenčke), ki se jih po zaključku igre temeljito očisti in posuši.

Poskrbimo za varnost otrok - tako glede zaščite pred škodljivim delovanjem sončnega UV sevanja kot zaradi nevarnosti utopitve.



# Igrače in dude

Svetujemo, da otroci **ne prinašajo igrač in knjig od doma.**

Skupne igrače naj se ne delijo med vzgojnimi skupinami, dokler se jih ne očisti. Svetujemo uporabo **pralnih igrač.**

Igrače peremo v skladu z navodili proizvajalca, če je mogoče, pri najvišji temperaturi in jih dobro posušimo.

V smislu preprečevanja okužbe s SARS-CoV-2 in drugih okužb priporočamo, da otroci **ne uporabljajo plišastih igrač.**

Pri načrtovanju didaktične opreme je potrebno dati **prednost gladki opremi** oz. trdim površinam, ki jih je možno **enostavno oprati z detergentom in vodo.**

Redno čiščenje igrač je še posebej pomembno za starostne skupine otrok, ki dajejo predmete v usta.



# Previjanje

Če pri previjanju uporabljate rokavice za enkratno uporabo so navodila sledeča:

- Preden si nataknete rokavice, si umijte roke.
- Med previjanjem ne prijemajte drugih stvari (kljuke, telefon, otrokovih rok...).
- Po previjanju si snemite rokavice in si ponovno umijte roke.

Svetujemo čiščenje vseh površin, ki so bile stiku z izločki otroka. Pri tem osebje nosi rokavice za enkratno uporabo.

Priporočamo čim manj mešanja otrok iz različnih skupin v sanitarnih prostorih. Vsi sanitarni prostori morajo biti povsod opremljeni z dovolj mila in papirnatih brisač.



# Čiščenje in zračenje prostorov



Prostore čistimo skladno z načrtom čiščenja oz. v skladu s potrebami (npr. ob pojavu drugih nalezljivih bolezni).

Priporočamo, da se površine, ki se jih otroci pogosto dotikajo (npr. mize, stoli s trdimi nasloni, kljuge, ročaji, stranišča, umivalniki), očisti večkrat dnevno, po možnosti vsaj dvakrat.

- Slabo prezračeni prostori in veliko ljudi v zaprtem prostoru pomeni večje tveganje za prenos virusa.
- Priporočamo, da vsaka ustanova pripravi lasten načrt prezračevanja s pomočjo strokovnjakov tehnične stroke.
- Pri naravnem prezračevanju naj se vse prostore vsak dan pred odpiranjem vrtca temeljito prezračijo.
- Zračenje naj poteka najmanj pol ure pred prihodom in pol ure po odhodu otrok, ter čim pogosteje tekom dneva oz. skladno z načrtom prezračevanja.



**Dodatna navodila v zvezi s higienskimi priporočili za preprečevanje širjenja okužbe s SARS-CoV-2 v vrtcih najdete na tej povezavi:**

**<https://www.nijz.si/sl/vzgojainizobrazevanje>**