

ŠKODLJIVE POSLEDICE ČEZMERNEGA PITJA ALKOHOLNIH PIJAČ NA TELO

nasilje, nervoza,
depresija, motnje spanja

rak v ustih, žrelu,
požiralniku in grlu

slabša odpornost

večje tveganje
za pljučnico

rak in ciroza jeter,
motnje strjevanja
krvi

tresenje rok,
mravljinčenje prstov,
bolečine

rak debelega
črevesa in danke

okvare živcev,
motnje ravnotežja

omrtvičena stopala,
mravljinčenje prstov,
bolečine

zasvojenost z alkoholom

motnje spomina

hitrejše staranje

»pivski« nos

rdečica obraza

popuščanje srca,
povišan krvni tlak

rak dojke

vnetje želodca,
rana v želodcu,
pomanjkanje
vitaminov

okvara
trebušne slinavke

motnje potence

okvara ploda
v nosečnosti,
motnje
menstruacije

KAJ PA DUŠEVNO ZDRAVJE, TEŽAVE V DRUŽINI, PROMETNE NESREČE, ...?

Za podporo pri opuščanju čezmerne pitja alkoholnih pijač
lahko zaprosite izbranega osebnega zdravnika.

Prilagojeno po: * Babor TF et al. AUDIT. Geneve: who, 2001
* WHO, 2014: Global status report on alcohol and health

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje