

Medgeneracijski programi kot rešitev socialne izoliranosti starejših

Anja Zagoričnik, Argresa Bylykbashi, Andrej Starc

University of Ljubljana, Faculty of Health Sciences,
Zdravstvena pot 5, 1000 Ljubljana, Slovenia

Medgeneracijski programi kot rešitev socialne izoliranosti starejših

Ključne besede: medgeneracijski programi, aktivno staranje, predšolski otroci, domovi starejših občanov, socialna izolacija starejših odraslih

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=fGLYsWmTD1M>

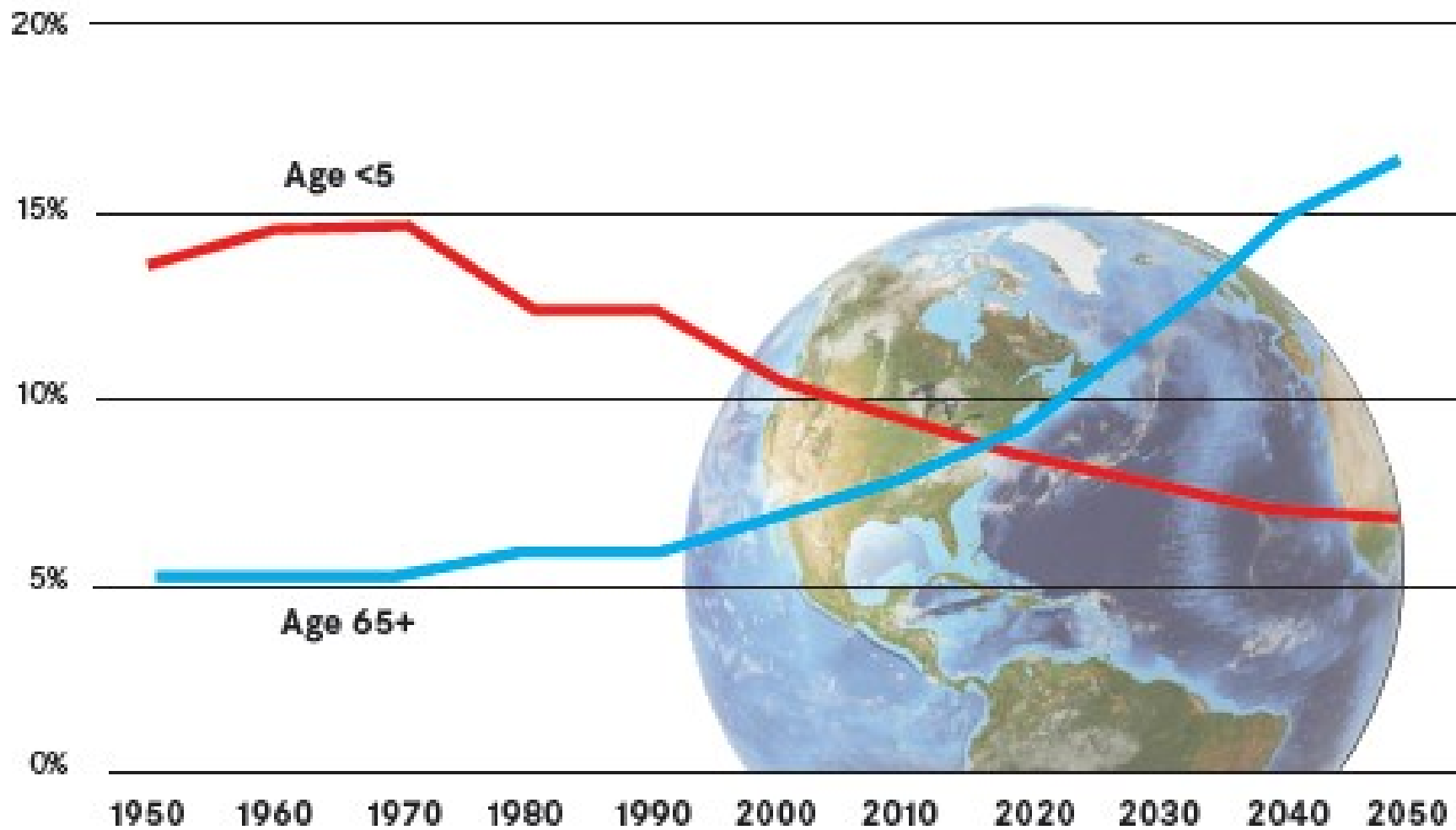
Uvod/1

- Osamljenost in socialna izolacija
 - Resen problem institucionaliziranega varstva starejših odraslih
 - Glavna težava psihofizičnega zdravja starostnikov

Kako poiskati rešitev znotraj zdravstveno negovalnih okvirjev?

So to mogoče medgeneracijski programi (MGP)?

Otroci <5let in starejši odrasli >65let v procentih svetovne populacije od 1950-2050



Vir: United Nations. World Population Prospects: The 2010 Revision.

Uvod/3

- Zakaj MGP?
 - Ohranjanje zdrave in aktivne starejše populacije je današnji nastajajoči izziv, saj je prisotnost fizične aktivnosti v človeškem vsakdanu dokazano povezano z zmanjšanim tveganjem večih kroničnih bolezni. (Schroeder et al., 2017).

UVOD/4

- KAJ JE MGP?
 - Je oblika storitve, ki vključuje stalno in organizirano interakcijo med člani mlajših in starejših starostnih skupin z namenom koristi vseh udeležencev (Erikson, 1950; Yasunaga et al., 2016).
 - Mednarodni konzorcij za MGP definira: "MGP so družbena gonila, ki ustvarjajo P are social vehicles that create namenske in stalne izmenjave virov in učenja med starejšimi in mlajšimi generacijami (Kaplan, 2002; Morita and Kobayashi, 2013).

METODE

- Podatkovne baze:
 - Slovenian bibliographic-catalog database COBIB.SI,
 - University database Di-Kul
 - CINAHL and Medline databases (PubMed)
- Keywords:
 - (kindergarten OR preschool) AND (elderly OR aged OR older OR geriatric OR senior) AND intergenerational program AND social isolation AND (retirement home OR nursing home)
 - “medgeneracij* program*”

| Inclusion criteria | Exclusion criteria |
|---------------------------------------|---|
| IG program | Dementia |
| IG activity | Adults, young people (everyone up to 7 years) |
| Social isolation | Book |
| Elderly (everyone up to 65 years) | Architecture of IG buildings or places |
| Children (7 years or younger) | Thesis |
| Articles with appropriate methodology | |
| Kindergarten or preschool | |
| Retirement home | |

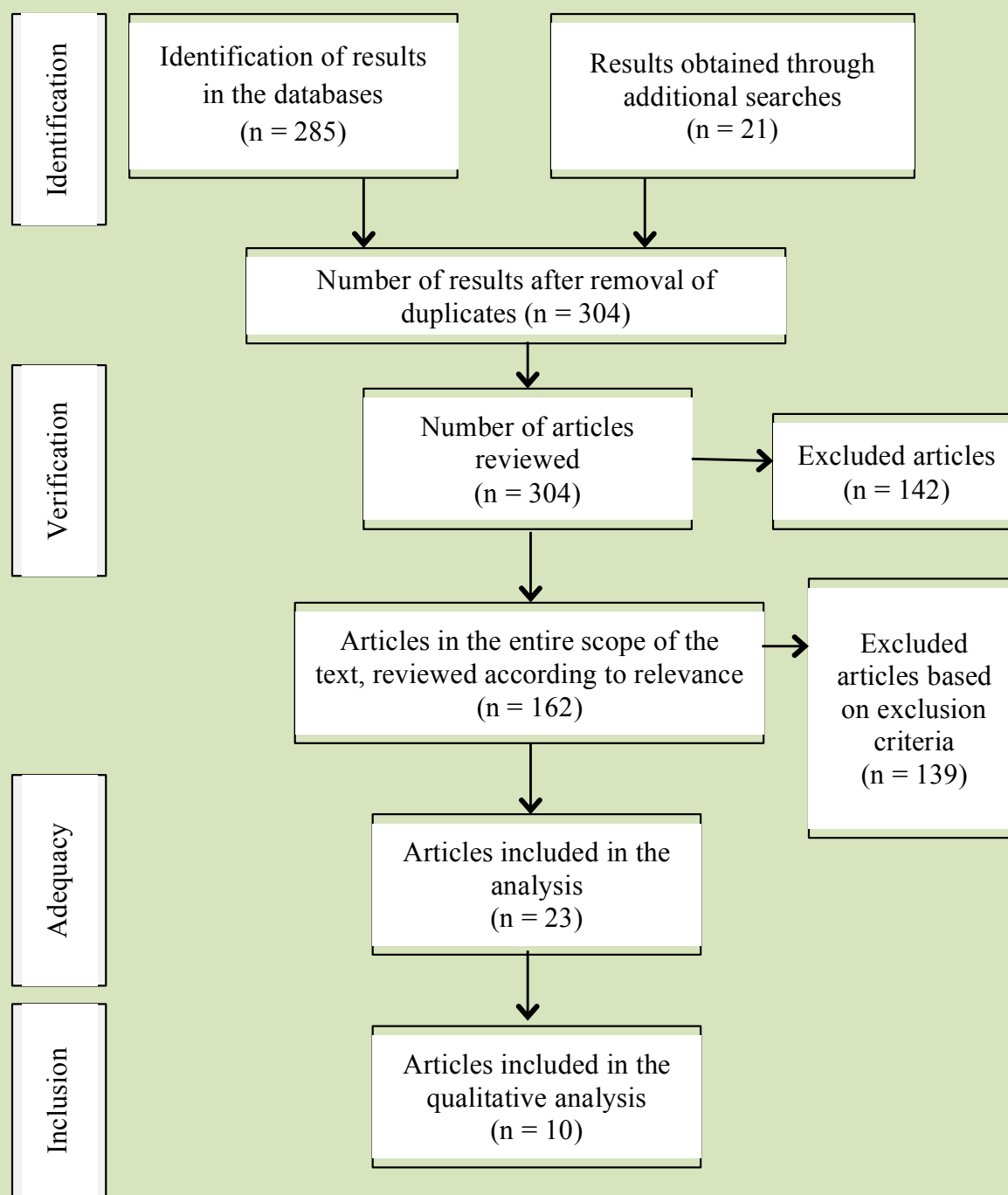


Figure 1: Results of literature review according to PRISMA methodology (Moher et al., 2009)

REZULTATI/1

- Pozitivni rezultati za vključene otroke:
 - opazni izboljšani specifični pozitivni vidiki dojetanja starejših ljudi skozi percepcijo prešolskega otroka (Gualano et al., 2017),
 - izboljšanje učnega uspeha pri otrocih, ki so sodelovali v MGP z dejavnostjo branja (Sakurai et al., 2016)
 - jasnejše razumevanje procesov staranja (Jarrott et al., 2006; Newman and Hatton-Yeo, 2008; Morita and Kobayashi, 2013).

REZULTATI/2

- Pozitivni rezultati za starejše odrasle:
 - ohranjanje večjih funkcionalnih zmožnosti in intelektualnih dejavnosti (Sakurai et al., 2016),
 - boljša samozavest,
 - izboljšano počutje (Hernandez and Gonzalez, 2008; Morita and Kobayashi, 2013),
 - več socialnih kontaktov (boljša družabnost) (Newman and Riess, 1992; Morita and Kobayashi, 2013),
 - manj vsakodnevnih stisk (George and Singer, 2011; Morita and Kobayashi, 2013),
 - bojevanje proti socialni izoliranosti (Gualano et al., 2017),
 - izraženo zadovoljstvo ob pozitivnem prispevku v skupnost (Newman and Hatton-Yeo, 2008; Morita and Kobayashi, 2013),
 - izpopolnjevanje potrebe po namenu in smislu
 - dana priložost deljenja preživete izkušnje ter deljenje generacijskih razlik in spretnosti (Cook and Bailey, 2013).

REZUTATI/3

- Natančna uporaba z dokazi podprtih MG dejavnosti je izredno pomembna (Jarrott and Smith, 2011; Jarrott *et al.*, 2011; Gualano *et al.*, 2017).
- Podpora javnih politik (Yasunaga *et al.*, 2016), ki prepoznavajo politično in skupnostno (lokalno) realnost (Fried, *et al.*, 2013).

REZULTATI/4

- Z dokazi podprta MG dejavnosti:
 - “REPRINTS” (Research of Productivity by Intergenerational Sympathy) na Japonskem (Yasunaga et al. 2016)
 - The Experience Corps (EC) in USA (Fried, 2013)



- Generation Gardens (Nizozemska)
- Z roko v roki (Hand in hand) (Slovenija)

- Kakovostna starost
- Projekt **Together Old and Young**

DISKUSIJA

Ne pozabimo, da se družbena vključenost pojavlja v različnih oblikah; vse od bližnjega prijateljstva do sodeloavnja v novih oblikah aktivnosti. Z vsemi naštetimi oblikami posledično pride do novih idej in vedenjskih vzorcev (Sakurai, 2016).

ZAKLJUČKI

- Zdi se, da MGP izboljšajo občutek pripadanja skupnosti za vse vpletene

- MGP potrebujejo več raziskav in implementacij z dokazi podprtih aktivnosti v lokalna okolja
- Potrebno je boljše informiranje o prednostih takšne oblike druženja in boljša promocija
- **Nujno potrebno je natančno načrtovanje!**

- Pri raziskovanju je težko opredeliti namen raziskovanja, zaradi obširnosti vključenih posameznikov različnih generacij

- Znotraj MGP je veliko različnih dejavnosti pod enakim imenom IN enakih dejavnosti pod različnimi imeni
- Implementirani MGP niso z dokazi podprti