



Vrtec Zagorje ob Savi,
Enota Kekec - Izlake



Marija Ranzinger
Tjaša Kolar



ZDRAVA PREHRANA – OD KOD PRIHAJA?

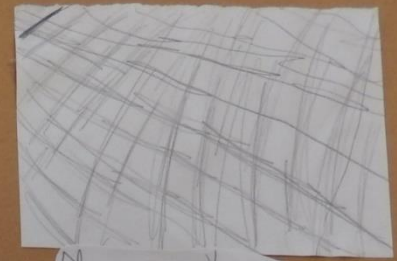
PRI IZVAJANJU PROJEKTA SMO SLEDILE

(I) CILJEM:

- otrok z aktivnim pristopom pridobiva temeljna naravoslovna znanja in spoznava zakonitosti življenja,
- otrok spoznava rast in uporabo rastlin,
- otrok z uporabo zelišč razvija svoja čutila,
- otrok v sodelovanju z lokalnim okoljem spoznava doprinos le-tega pri skrbi za zdravje.



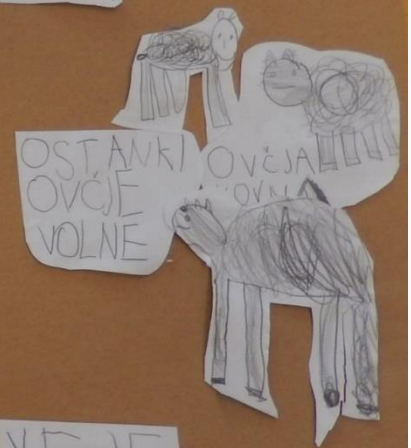
DESKE



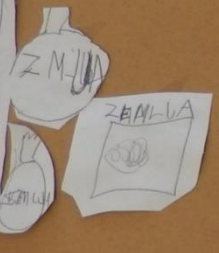
MREŽA



NAČRT ZA
VISOKO
GREDO



OSTANKI
OVČJE
VOLNE

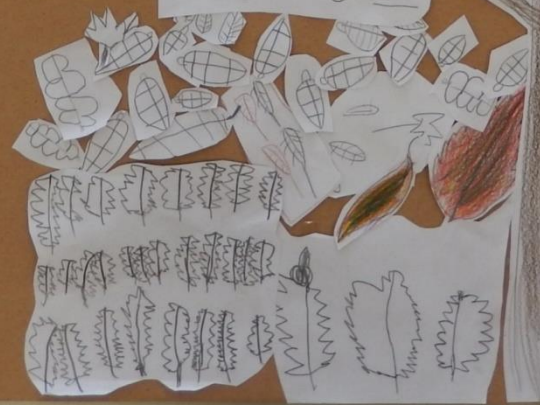


ZA PRIVAHLANJE

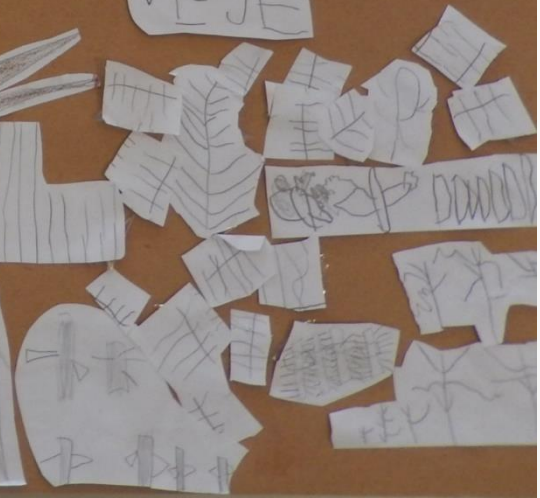
TRAVNA
RUŠA



LISTJE



VEJE





Všeč mi je bilo, ko smo pomagali hišniku. (Marcel)

Naučila sem se, kako polagaš deske, ko sem gledala hišnika. (Lili)

Da moramo potrpeti, dokler ni bila greda čisto dokončana. (Blažka)



Ovčja volna
odganja
voluharja. (Žiga)



Naučil sem se z vejami narediti
mrežo. (Martin)



Všeč mi je bilo, ko smo nosili palice. (Žiga)



Naučil sem se, da jo je težko naredit, da je treba prinesiti velike in majhne veje, da je treba spodaj dati kovinsko mrežo. (Matevž)



Nisem vedela, da karton privablja
deževnike. (Lili F.)



Da smo odkopali travo in jo dali na
veje. (Eva)

Ko smo sadili rastline in delali luknje z lopato, nisem vedela, da imajo takšne koreninice.
(Blažka)



Naučila sem se saditi paradižnik, ker ga še nisem znala.
Skopali smo luknjo, dali paradižnik in zakopali nazaj. (Leja)



• Moramo zalivati, drugače rože umrejo, ne moremo jih več uporabljati za jest. (Valentin).



Da se dela kompost od redkvic listkov (Neja).



Za gredo moramo skrbeti. (Lili)



Všeč mi je bilo, ko
smo imeli
otvoritev visoke
grede. (Matic)





Všeč mi je bilo, ko smo trgali kamilice, da jih bomo imeli za čaj. (Špela)
Naučili smo se nabirati kamilice. Zvedeli smo, da pikapolonice jedo uši.
(Blažka)



POBIRAMO IN ...



Z našimi
pridelki
smo si
popestrili
jedilnik.



• ... UŽIVAMO SADOVE NAŠEGA DELA •

Pozno jeseni
smo
posejali semena
redkvic.





GREDO PRIPRAVLJAMO NA ZIMSKI POČITEK





SEJEMO, SADIMO ...



...IN KALIMO



GOSTIMO ZELIŠČNO ŽENO



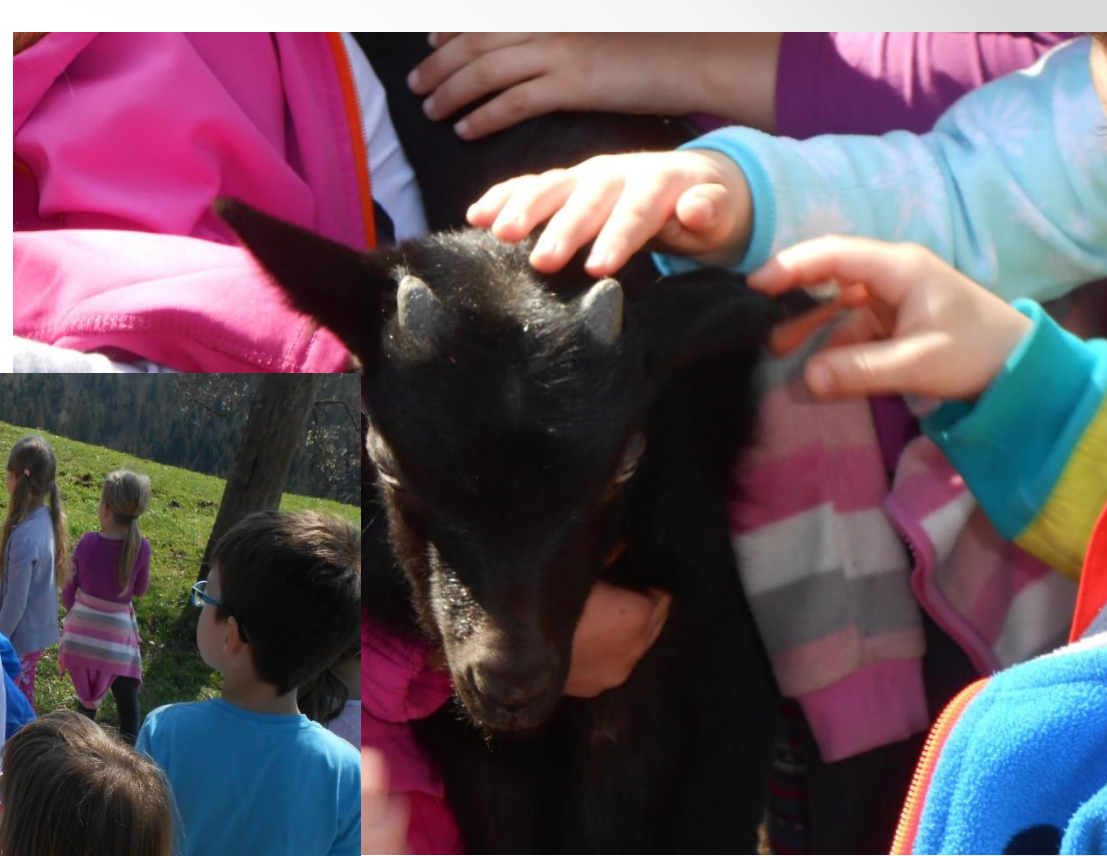
ČEBELARIMO, OKUŠAMO MED ...



... PEČEMO MEDENJAKE
IN Z MEDOM SLADKAMO LIMONADO



UPORABLJAMO ČUTILA



OBISKUJEMO LOKALNE KMETIJE



SPOZNAVAMO POSTOPEK PRIDELAVE SIRA NA
BIODINAMIČNI KMETIJI SEŠLAR IN V VRTCU



Kuharji in kuharice
našega vrtca,
kuhajo najboljšo hrano.
Samo zdravo zelenjavo,
kremne juhe in prikuhe.
Včasih pa seveda
nam palačinke naredijo
in nas s tortico pogostijo.
Zato le pridete v naš
vrtec,
da boste močni in zdravi,
kakor smo mi sami.



PRIPRAVLJAMO ZELIŠČNE NAMAZE ...



... IN SADNO-ZELENJAVNE SMOOTIJE



PEČEMO DOMAČI KRUGH



PRIpravimo ČAJANKO ZA STARŠE



Vzgojitelj mora delovati tako, da resnico, dobroto in lepoto ne le zgolj prikaže otroku, temveč da to živi. To, kar on je, preide na otroka, ne pa tisto, kar ga uči. Bistveno je, da vsako učenje predstavimo otroku s svojim zgledom.

Rudolf Steiner