

FTALATI | KAJ MORATE VEDETI O NJIH?

1 Možni viri izpostavljenosti



Plastična posoda, ki vsebuje ftalate



Igrače



Izdelki za osebno nego



Blago



Medicinski pripomočki



Kontaminiran trak in prah, ki se sproščata iz potrošniških izdelkov

2 Kako lahko ftalati vstopijo v telo?

Z zaužitjem



Z absorpcijo prek kože



Z vdihavanjem



Kje jih lahko najdemo?



Ftalati so lahko prisotni v plastikah s temi piktogrami:



3 Kako lahko ftalati vplivajo na zdravje?



Motnja aktivnosti in pozornosti



Hormonske spremembe, ki lahko vplivajo na zdravje



Astma



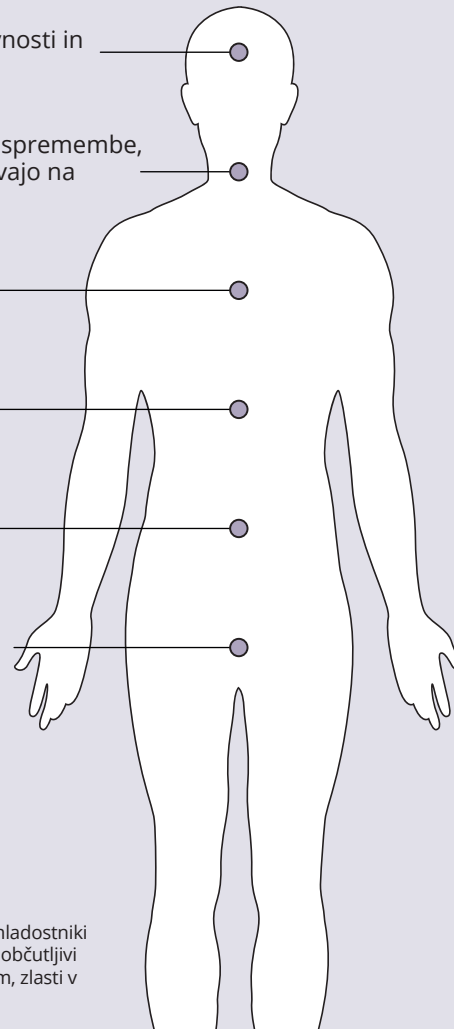
Inzulinska rezistenca



Debelost



Neplodnost



Opomba: Plod, otroci in mladostniki so bistveno bolj ranljivi in občutljivi na izpostavljenost ftalatom, zlasti v obdobju zgodnje rasti.

4 Kako lahko zmanjšate izpostavljenost ftalatom?



Ne segrevajte plastičnega pribora, ki vsebuje ftalate, v mikrovalovni pečici



Za shranjevanje hrane in pijače raje uporabite stekleno posodo



Pozorno preberite deklaracije na izdelkih in raje izberite izdelke brez ftalatom



Dom redno čistite in prezačujate, da odstranite prah



Raje kot predpakirano in predelano hrano in pijačo izbirajte sveže izdelke



For further information on phthalates, please visit the **'HBM4EU Factsheet'** section.