



**IVZ**

INŠTITUT ZA VAROVANJE ZDRAVJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE

# PREPREČEVANJE POŠKODB OTROK IN PROMOCIJA VARNOSTI

Mag. Mateja Rok Simon, dr.med.,  
spec. javnega zdravja

Izobraževanje za vrtce  
ZZV Ljubljana, 19. - 26. nov. 2013

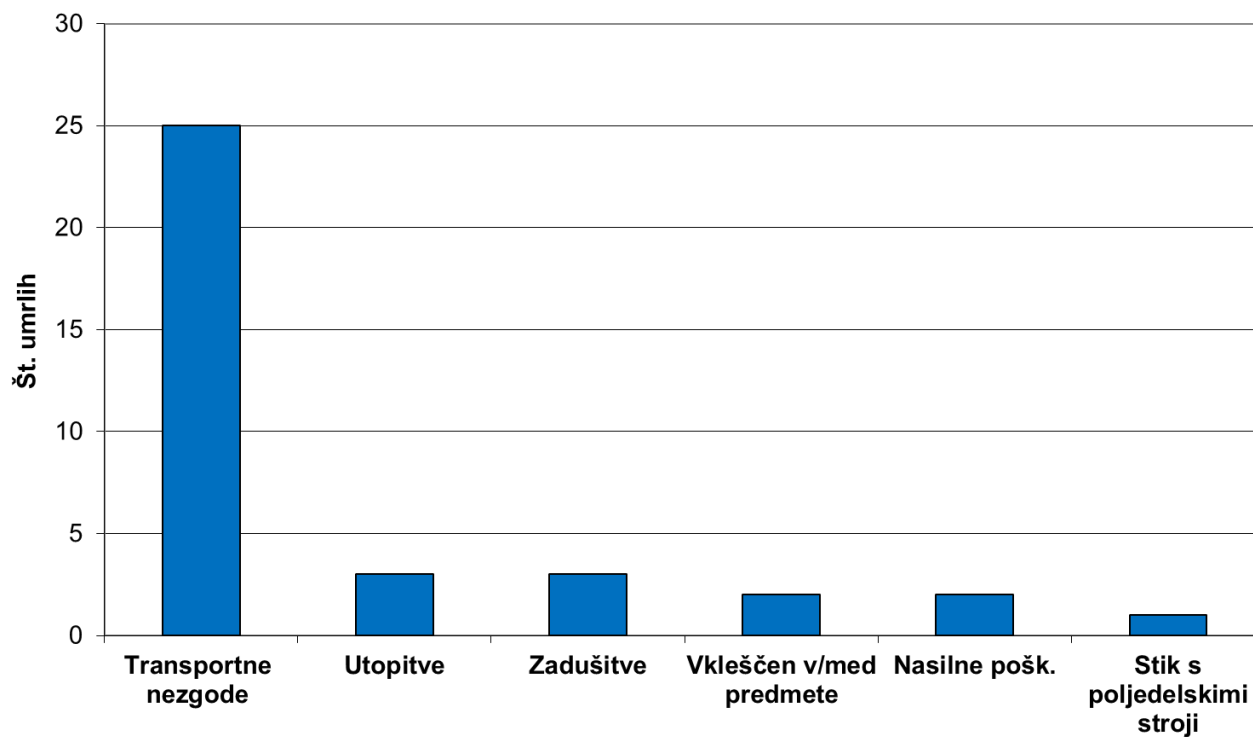
# POŠKODBE IN ZASTRUPITVE

Vsako leto v Sloveniji zaradi poškodb in zastrupitev

- umre 7 otrok v starosti 0-6 let
- 1350 pa jih je hospitaliziranih

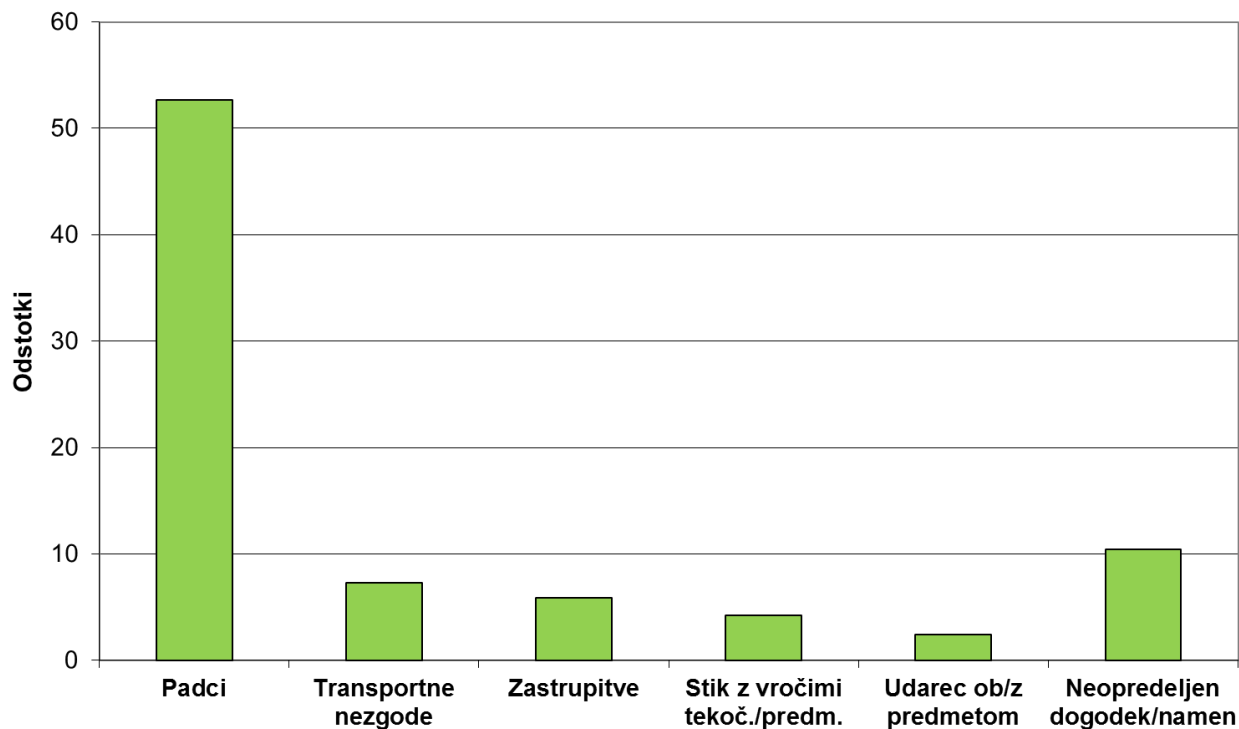


## Umrli otroci (0-6 let) zaradi poškodb po zunanjem vzroku, Slo, 2005-2010



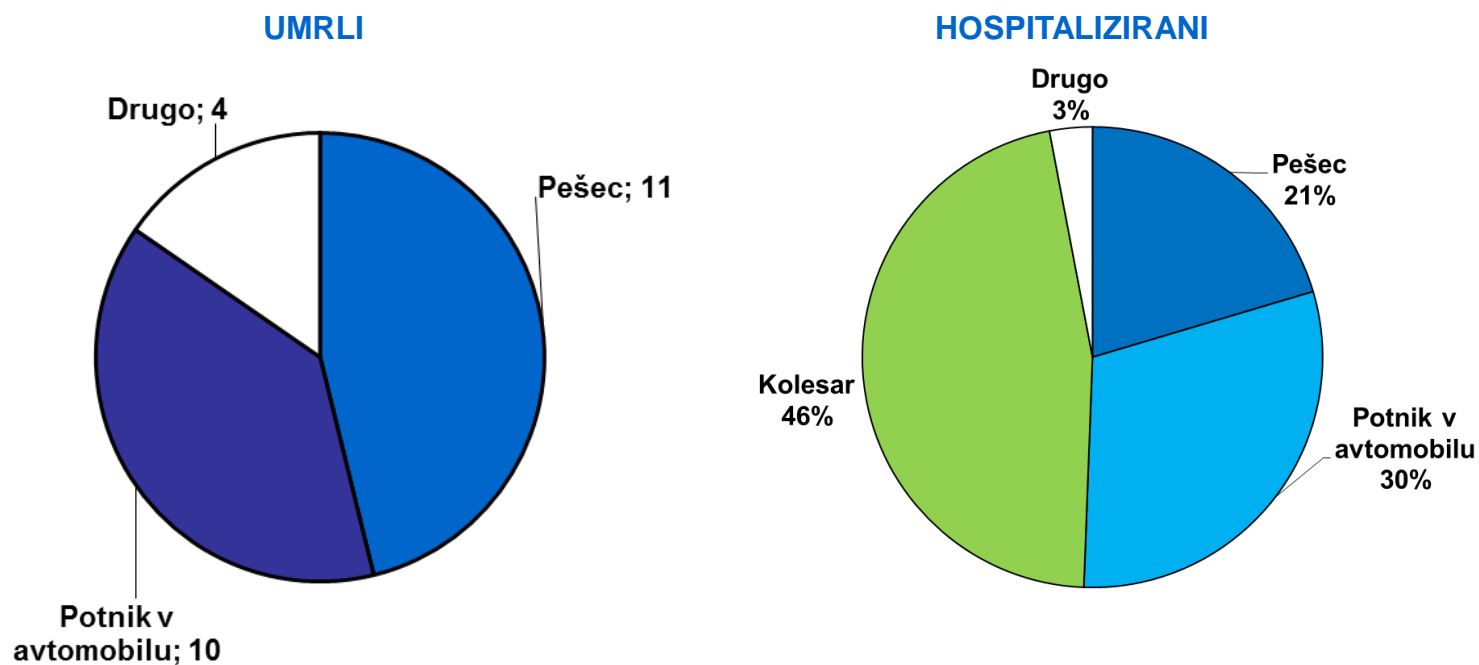
Vir: IVZ. Podatkovna zbirka o umrlih.

## Hospitalizacije otrok (0-6 let) zaradi poškodb po zunanjem vzroku, Slo, 2005-2010



Vir: IVZ. Podatkovna zbirka o bolnišničnih obravnavah zaradi poškodb in zastrupitev.

## Transportne nezgode otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010 (5 umrlih, 99 hospitaliziranih letno)



Vir: IVZ. Podatkovna zbirka o umrlih. Podatkovna zbirka o bolnišničnih obravnavaх zaradi poškodb in zastrupitev.

## Transportne nezgode otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010



**Otroški sedež skupine 0+**

do 13 kg oz.  
do 10. meseca starosti



**Otroški sedež skupine 1**

9-18 kg oz.  
od 8. meseca do 4. leta starosti



**Otroški sedež skupine II + III**

15-36 kg oz.  
od 3. leta do 12. leta starosti

**(ECE 44/04)**

## Transportne nezgode otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010

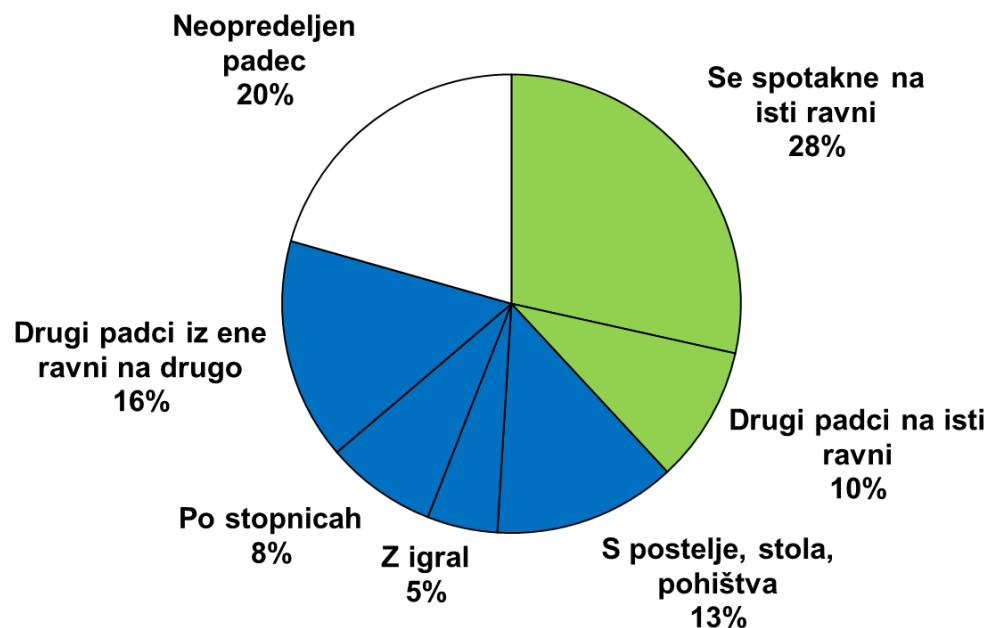


### **Otroška kolesarska čelada**

- je primerna otrokovi starosti in velikosti njegove glave;
- omogoča prilagajanje dolžine paščkov;
- ima dodatne blazinice;
- enostavno zapenjanje/odpenjanje paščka;
- je lahka in ima odprtine za prezračevanje;
- je svetle in lesketajoče se barve.



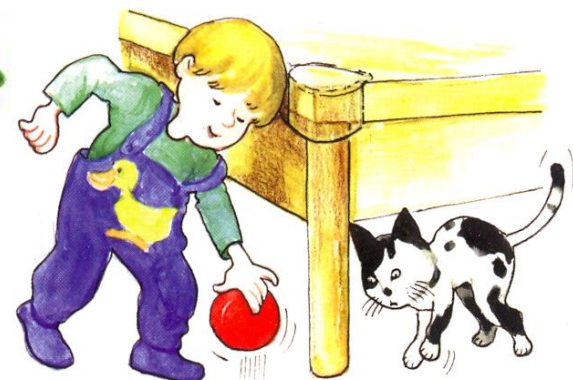
## Padci otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010 (710 hospitaliziranih letno)



Vir: IVZ. Podatkovna zbirka o bolnišničnih obravnavah zaradi poškodb in zastrupitev.



## Padci otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010



## Padci otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010



## Padci otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010



## Padci otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010





## Poškodbe otrok na igralih, Slo, 2006 (N=58)

### Padec z igrala (N=36):

16 gugalnica

10 tobogan

4 plezala

(17 zlomov roke, 8 pošk. glave in vratu)



(EN 1176)

(EN 1177)



## Poškodbe otrok na igralih, Slo, 2006 (N=58)

### Padec z igrala (N=36):

16 gugalnica

10 tobogan

4 plezala

(17 zlomov roke, 8 pošk. glave in vratu)



## Poškodbe otrok na igralih, Slo, 2006 (N=58)

### Padec na isti ravni (N=13):

3 tobogan

2 gugalnica

2 plezala

(3 zlomi roke, 2 goleni, 4 zvini)





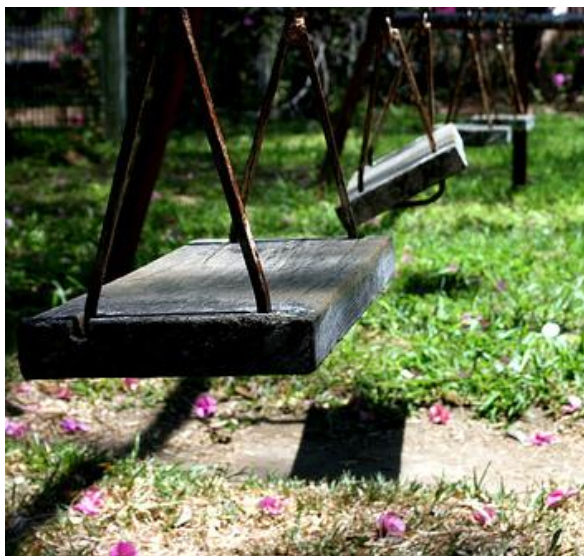
## Poškodbe otrok na igralih, Slo, 2006 (N=58)

### Udarec ob igralo (N=3):

2 gugalnica

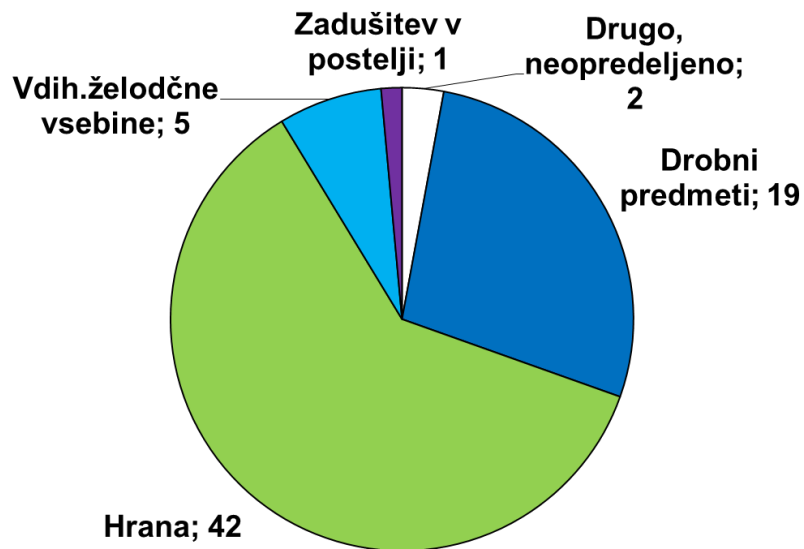
1 druga igrala

(2 pošk. glave, 1 pošk. oči)



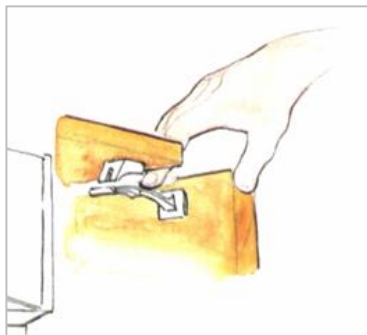


## Zadužitve otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010 (1 umre, 14 hospitaliziranih letno)

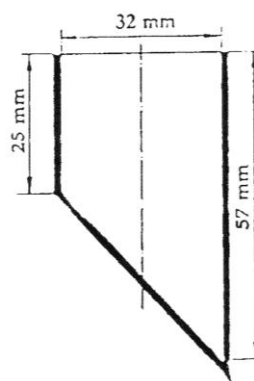
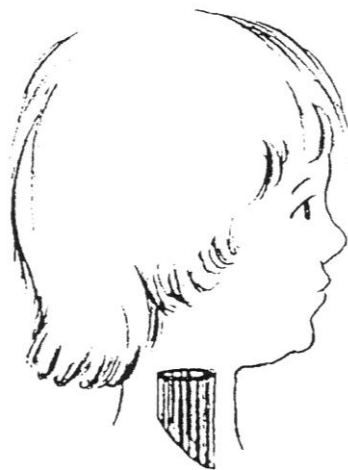


Vir: IVZ. Podatkovna zbirka o bolnišničnih obravnavah zaradi poškodb in zastrupitev.

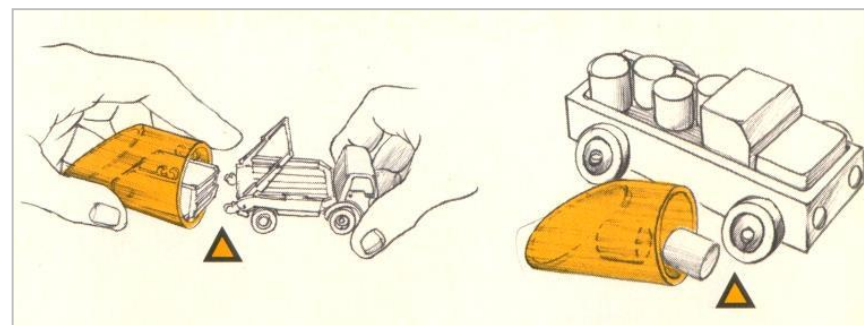
## Zadužitve otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010



## Zadužitve otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010



### Cilinder za preverjanje velikosti igrač, ...



Pri izbiri igrače za majhnega otroka upoštevajmo štiri 'V' (varnostna) pravila:

'V' za velikost: Manjši kot je otrok, večja naj bo igrača.

'V' za vrvice: Igrača za majhnega otroka ne sme imeti strun, vrvic, trakov.

'V' za videz: Igrača naj bo brez ostrih robov in konic, trsk.

'V' za vrsto materiala: Material, iz katerega je narejena igrača mora biti zdravju neškodljiv in negorljiv.



# Zadužitve otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010



STRANGULATION HAZARD



## HAZARDS

**Hardware** needs to be in place, and tight; check periodically.

**Corner posts** should be level with frame. Children can catch clothing and strangle.

**Side slats** should be tightly spaced. A soda can should not fit between slats.

**Decorative cutouts** can trap a baby's head.



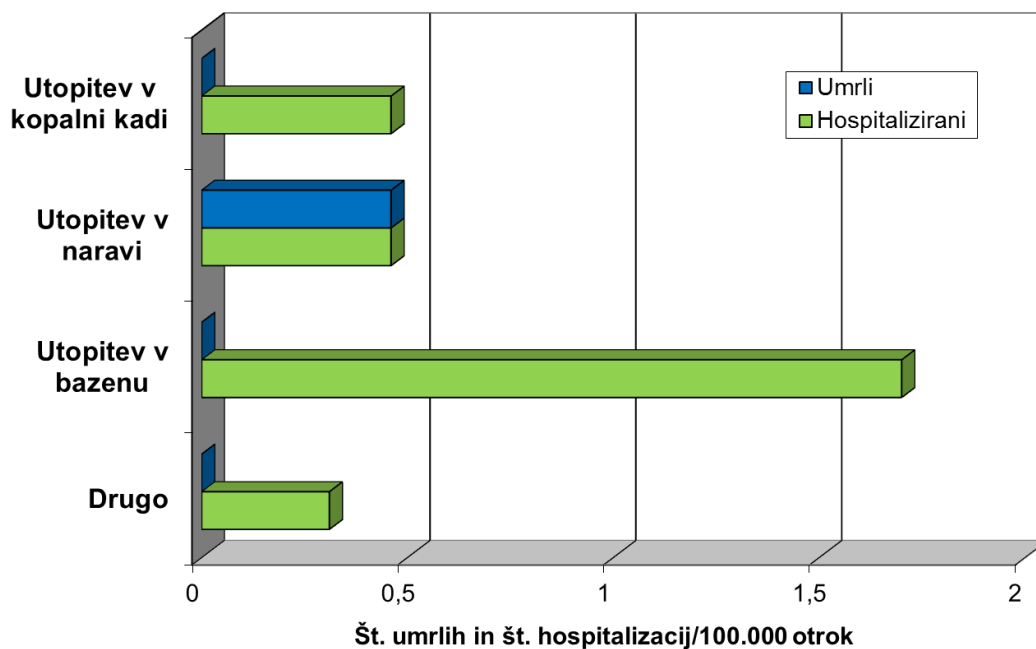
**Dropside rails** can jump tracks and trap infant between rail and mattress, causing death.

**Mattress, platform** should fit snugly. If you can fit two fingers between the mattress and side, don't use crib.

Sources: Consumer Product Safety Commission, Kids in Dangers

**Cindy Jones-Hulfachor**  
 SUN SENTINEL  
**Chad Yoder, Phil Geib**  
 CHICAGO TRIBUNE

## Utopitve otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010 (1 umre, 4 hospitalizirani letno)



Vir: IVZ. Podatkovna zbirka o umrlih. Podatkovna zbirka o bolnišničnih obravnavah zaradi poškodb in zastrupitev.



# Utopitve otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010

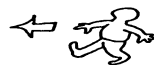
Izločitev izvora  
tveganja



Izločitev izvora  
tveganja z  
materialno bariero



Izločitev izvora  
tveganja v času ali  
prostoru



Spreminjanje  
pomembnih  
značilnosti izvora  
tveganja



Opremljanje z  
zaščitno opremo za  
obvladovanje  
tvegane situacije



Poučevanje in  
urjenje



Opozarjanje na  
nevarnost



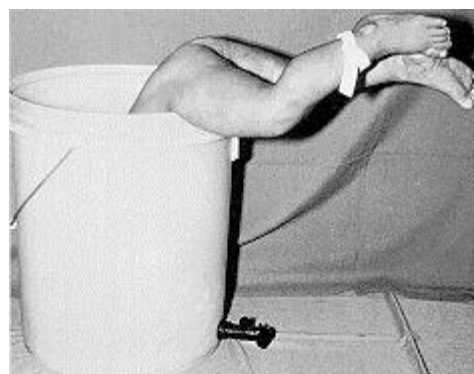
Nadzorovanje



Reševanje, če pride  
do poškodbe

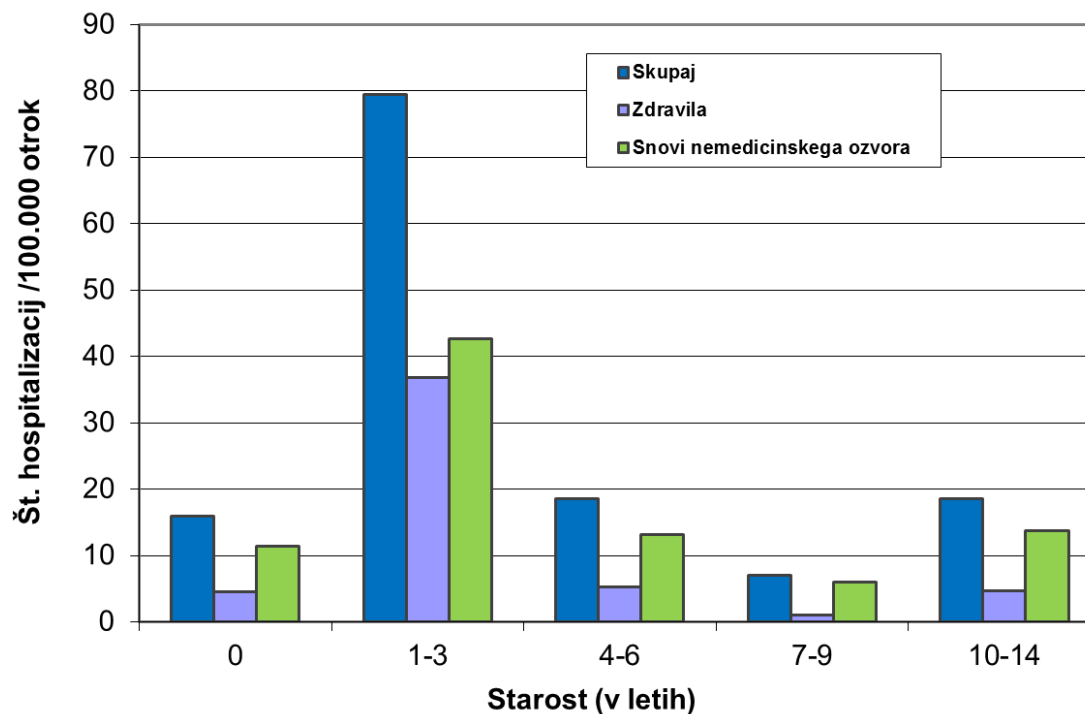


## Utopitve otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010



Drowned in a diaper pail. Mason.  
The Pathology of Trauma, 1993.

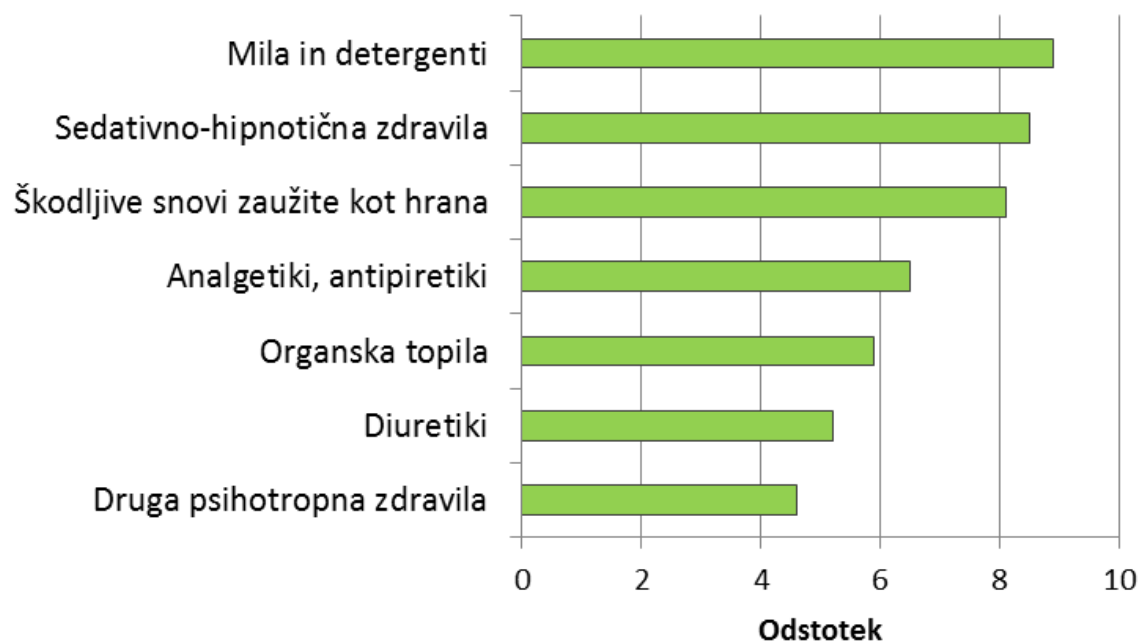
## Zastrupitve otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010 (69 hospitaliziranih letno)



Vir: IVZ. Podatkovna zbirka o bolnišničnih obravnavah zaradi poškodb in zastrupitev.



## Zastrupitve otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010 (69 hospitaliziranih letno)



Vir: IVZ. Podatkovna zbirka o bolnišničnih obravnavah zaradi poškodb in zastrupitev.

## Zastrupitve otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010



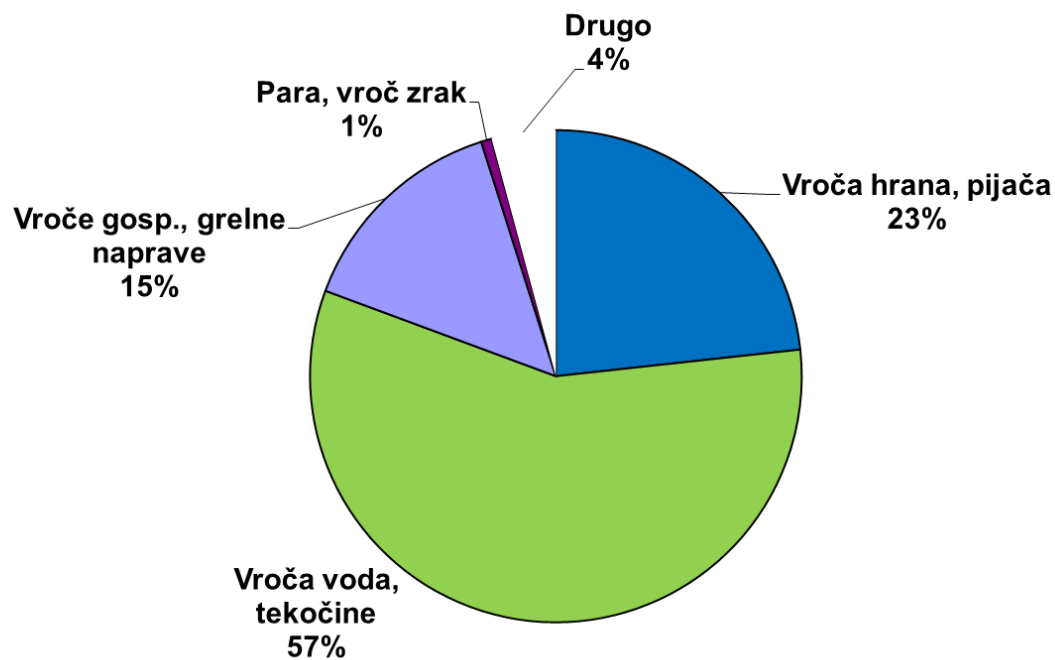
# Zastrupitve otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010

## STRUPENE RASTLINE

- navadni volčin
  - bodika
  - navadni nagnoj
  - navadna tisa
  - navadna trdoleska
  - bršljan
  - brin
  - rododendron
  - robinija
- 
- božična zvezda
  - difenbahija
  - filodendron



## Oparine in opekline otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010 (57 hospitalizirani letno)



Vir: IVZ. Podatkovna zbirka o bolnišničnih obravnavah zaradi poškodb in zastрупitev.



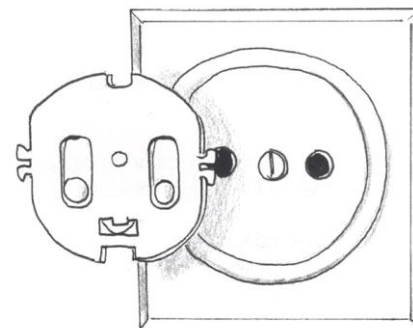
## Oparine in opekline otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010



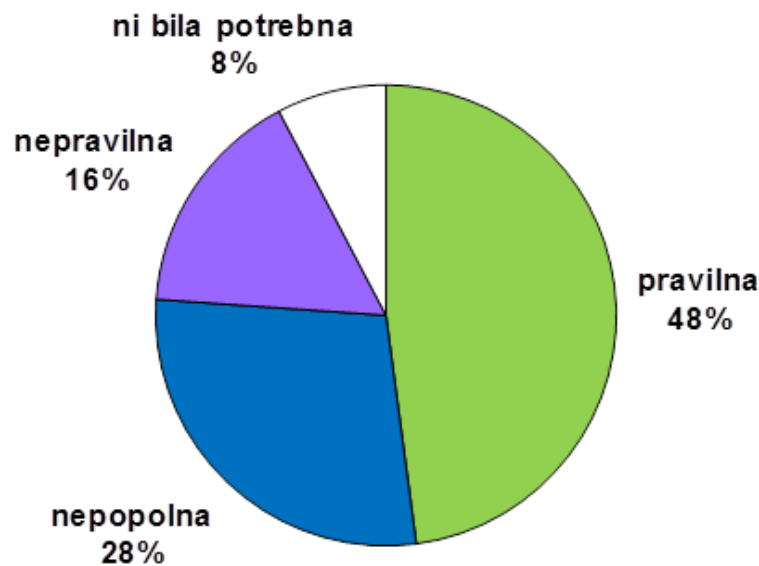
## Oparine in opekline otrok (0-6 let), Slo, 2005-2010



## Stik z električnim tokom (0-6 let), Slo, 2005-2010



## Pravilnost nujenja prve pomoči ob poškodbi v vrtcu



Vir: Rok Simon M. Poškodbe otrok v dveh ljubljanskih vrtcih v letu 1999. Zdrav Var 2002;41: 309-14.





**PRIPOROČILA ZA UKREPANJE V VRTCU OB  
NUJNIH STANJIH IN NENADNO NASTALIH  
BOLEZENSKIH ZNAKIH**

**Avtorji**

Mag. Mateja Rok Simon  
Vesna Plevnik Vodušek  
Prim. Tatjana Lužnik Bufon  
Mag. Eva Grilc  
Prim. dr. Polona Brcar  
Prim. Ivan Vidmar  
Asist. mag. Lucija Perharič  
Mag. Silva Pečar Čad

**Recenzentki**

Tatjana Grmek Martinjaš  
Mag. Renata Rajapakse

**Zahvala**

Članicam delovne skupine OPZHR vrtcev RS Marjeti Podpečan (Kranjski vrtci), Branki Strah (VVZ Kekec Grosuplje), Vesni Završan (Vrtec Pedenjped Ljubljana), Valentini Zgubič (Vrtec Pobrežje in vrtec Tezno Maribor) in Aleksandri Tkavc (Vrtec Borisa Pečeta Maribor)

Priporočila je s sklepom potrdil Razširjeni strokovni kolegij za pediatrijo na 57. redni seji dne 22. 12. 2010.

Pripravo in izdajo priporočil sta omogočila Ministrstvo za šolstvo in šport Republike Slovenije ter Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije



**PRIPOROČILA ZA UKREPANJE V VRTCU OB  
NUJNIH STANJIH IN NENADNO NASTALIH  
BOLEZENSKIH ZNAKIH**

## **O PRIPOROČILIH**

### **1 PRIPOROČILA ZA UKREPANJE OB:**

**A) ŽIVLJENJE OGROŽAJOČIH STANJIH**

**B) STANJIH, PRI KATERIH JE TREBA POKLICATI  
STARŠE**

**C) STANJIH, PRI KATERIH OBSTAJA MOŽNOST  
ŠIRJENJA NALEZLJIVE BOLEZNI IN JE TREBA  
POKLICATI STARŠE**

**D) ZLORABE OTROKA**

**2 POGOSTEJŠA STANJA, PRI KATERIH JE  
POTREBNA NUJNA MEDICINSKA POMOČ ALI  
PREGLED PRI ZDRAVNIKU**

**3 POGOSTEJŠI ZNAKI, SIMPTOMI IN STANJA, PRI  
KATERIH OBSTAJA MOŽNOST ŠIRJENJA  
NALEZLJIVE BOLEZNI**

**4 NAČRT VRTCA ZA UKREPANJE OB NUJNIH  
STANJIH IN ZAGOTAVLJANJE POGOJEV**

### **5 PRILOGE:**

**Priloga A: Izjava staršev**

**Priloga B: Privolitev za dajanje zdravila**

**Priloga C: Evidenca o dajanju zdravila**

**Priloga D: Poročilo o bolezni**

**Priloga E: Poročilo o poškodbi ali zastrupitvi**

# Hvala za pozornost!

