

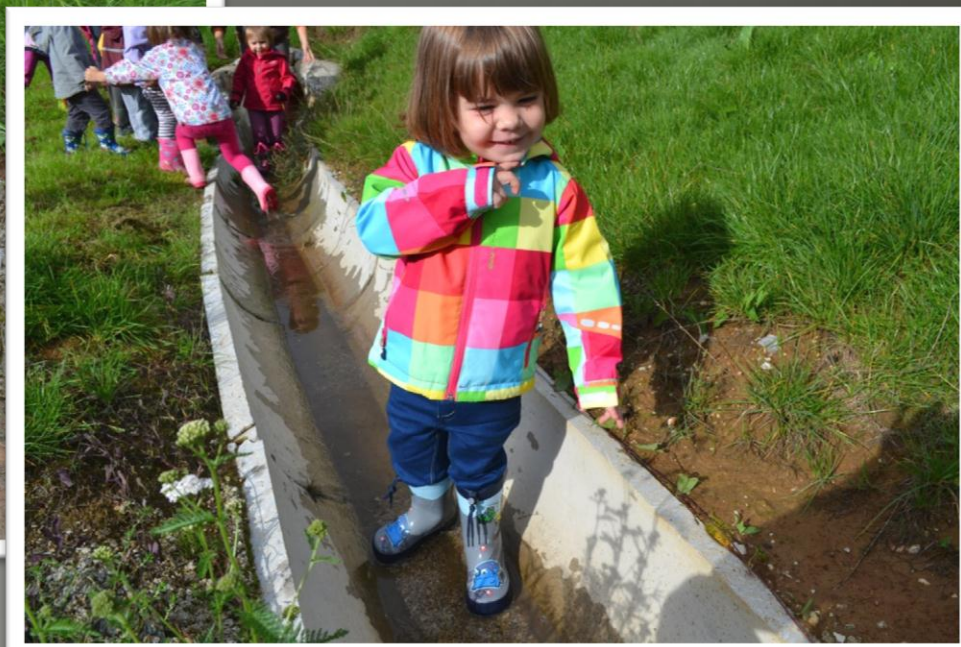
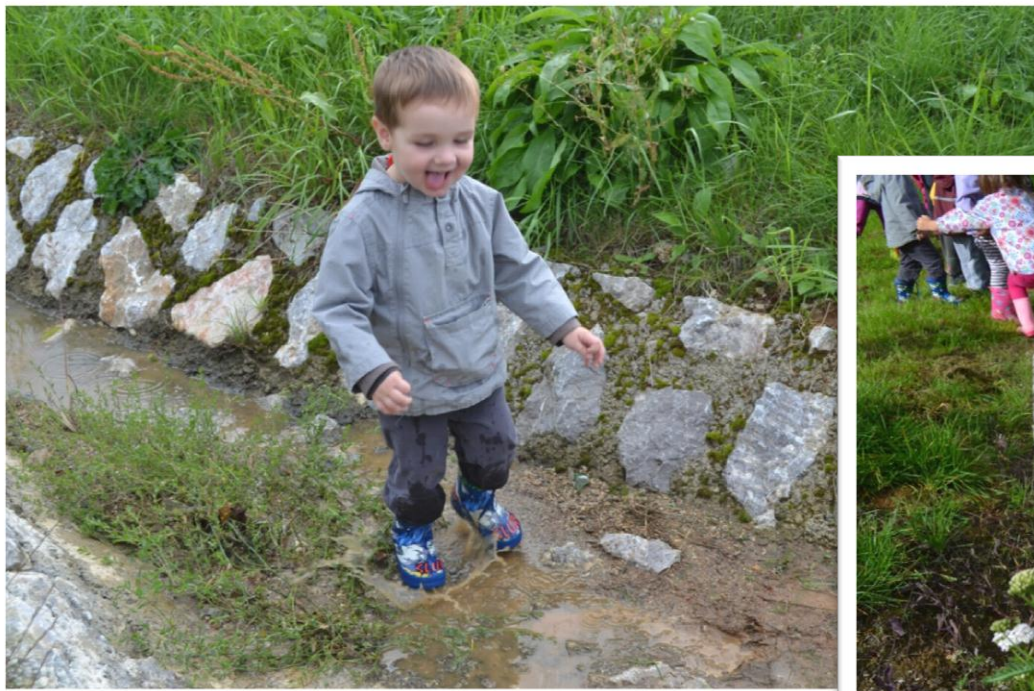
ZDRAVJE V VRTCU

Primer dobre prakse
OŠ Toneta Pavčka, Vrtec Cepetavček
Mirna Peč



ZDRAVJE PREKO JEZIKA IN GLASBE

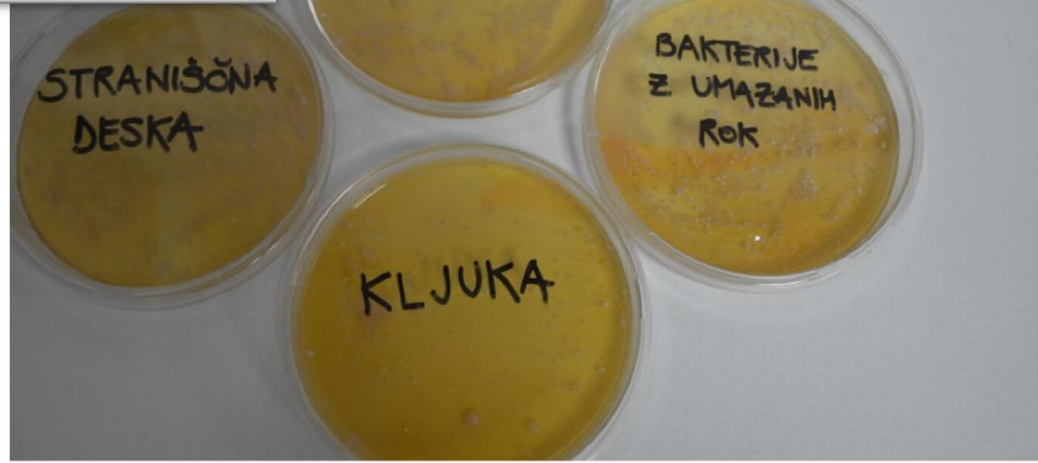
- ▶ J. Bitenc: Angina in primerno oblačenje ob deževnih dneh



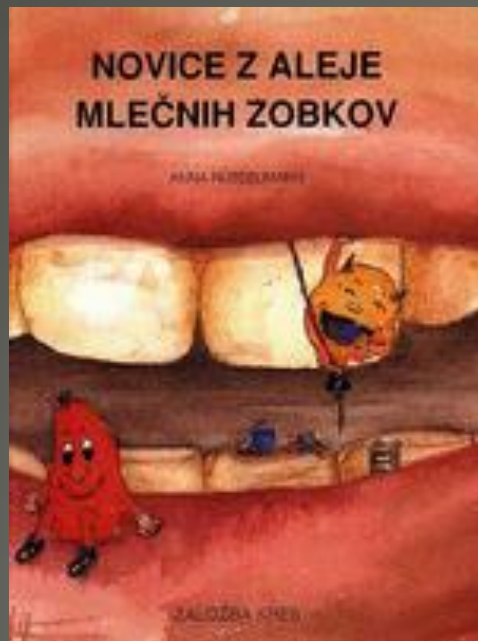
► Sabina Mali: BACILI

https://www.youtube.com/watch?v=bQTKobu_EMM





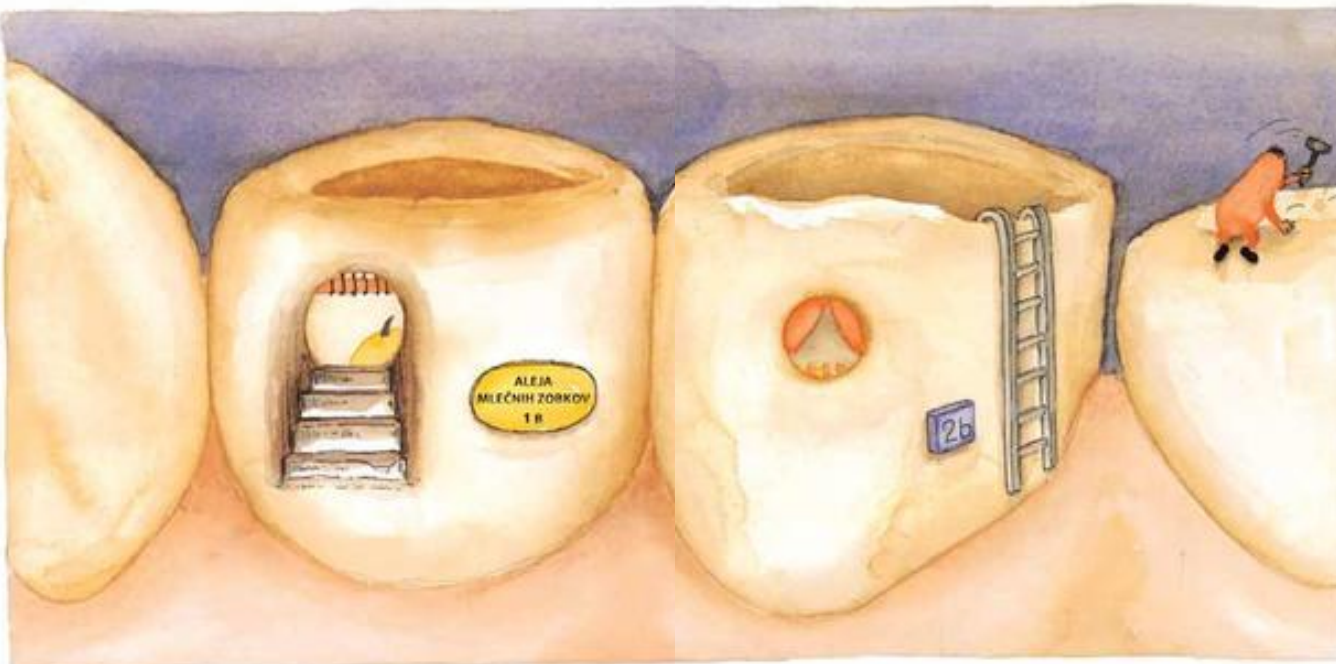
► A. Russelmann: NOVICE Z ALEJE MLEČNIH ZOBKOV



NOVICE Z ALEJE MLEČNIH ZOBKOV

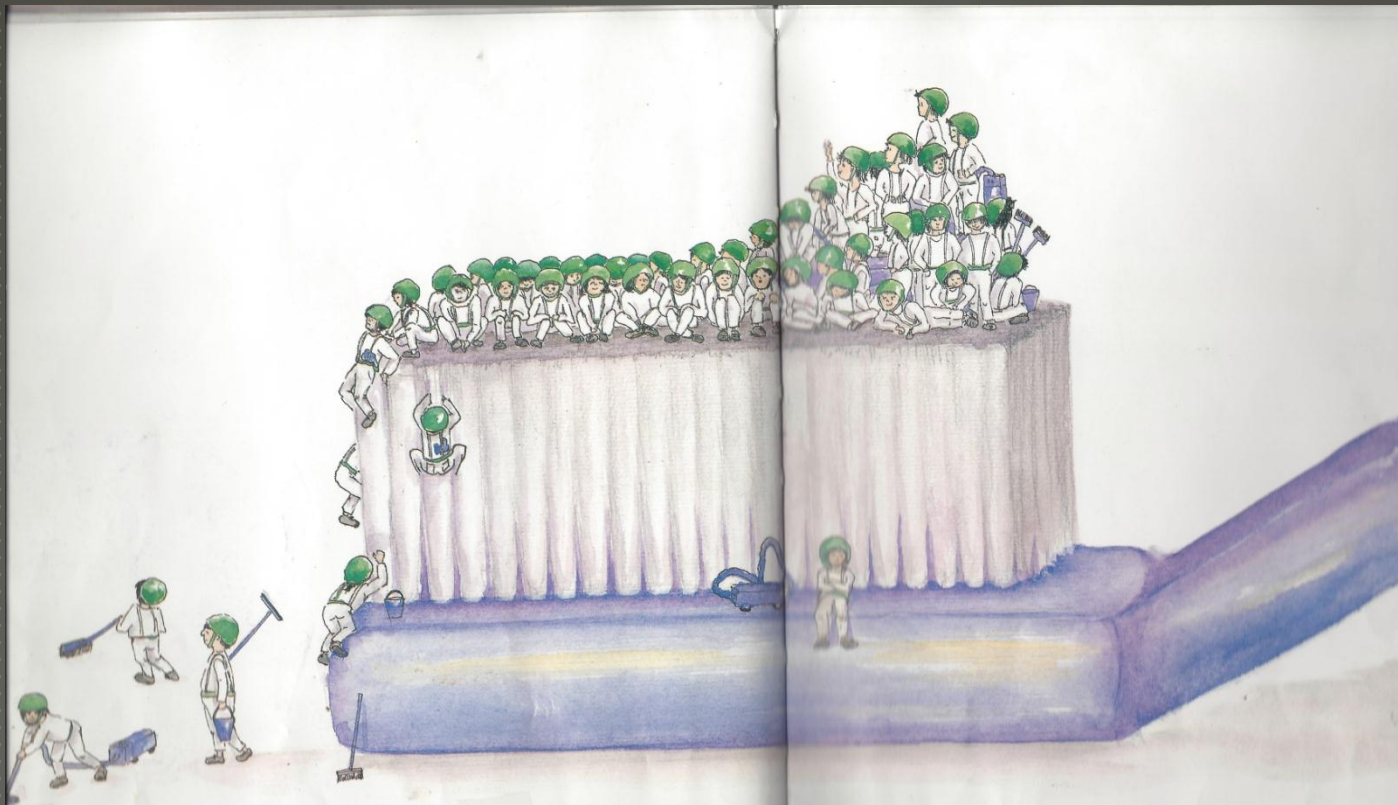
TO JE KNJIGA ZA VSE TISTE OTROKE,
KI NE VEDO PRAV NATANČNO,
ZAKAJ NAJ BI SI VSAK DAN UMIVALI ZOBE,
IN ZA VSE TISTE ODRASLE,
KI SE PRI UMIVANJU ZOB DOLGOČASIJO,
KER SO ŽE POZABILI,
KAJ VSE SE DOGAJA V NJIHOVIH USTIH.





TU STANUJETA OBA: ALEJA MLEČNIH ZOBKOV 1B IN
ALEJA MLEČNIH ZOBKOV 2B, NA DESNI OB PODOČNIKU.

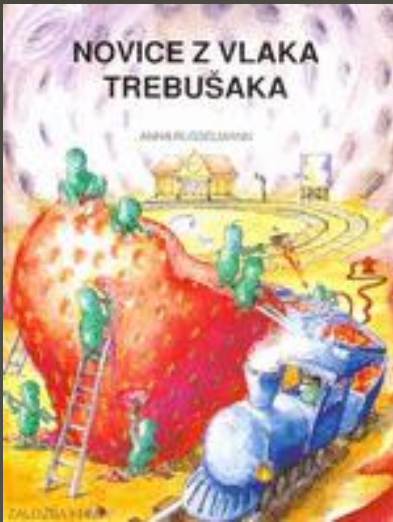
CAPI TOLČE PO ZOBU, KI JE PRAVKAR ZRASEL IN JE ZATO
ŠE MALO NIŽJI OD DRUGIH. OD NAPORNEGA DELA
MU JE ŽE POŠTENO VROČE, KO ZAČUTI MOČAN VETER.



NEKOČ SE JE ZGODILO NEKAJ NEVSAKDANJEGA. VZDOLŽ
ALEJE MLEČNIH ZOBKOV SE JE PRIPELJALA VELIKANSKA
METLA, NA ŠČETINAH PA JE VISELA PATRULJA ZOPOL.
ZOBNA POLICIJA.

OKROG NJE SE JE ŠIRIL OSTER VONJ, KI JE ŠEL
LUMPIJU HUDO V NOS.





► A. Russelmann: NOVICE Z VLAKA TREBUŠAKA

MEDTEM JE JULIJA PRIŠLA DOMOV.
NA MIZI JO JE ŽE ČAKALO SLASTNO
KOSILO. ZADOVOLJNO SE JE OBLIZNILA,
ZGRABILA VILICE IN SE Z VOLČJO
LAKOTO LOTILA POJEDINE.

IN ŽE JE IZ POŽIRALNIKA
NA ŽELEZNIŠKO POSTAJO
ZGORNJA TREBUŠA
PRIFRČALA PRVA KEP
HRANE.



ŽELODČKARJI SO SE
PRI PRIČI ZBUDILI IN
PRIGOMAZELI IZ
SVOJIH VOTLIN.



TO SO PRIDNI DELAVCI,
DA JE MALO TAKIH,
IN NEMUDOMA
SO SE LOTILI DELA.

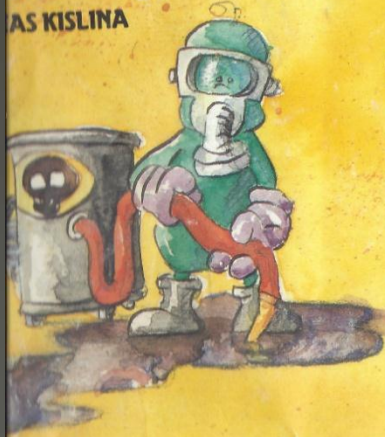




TENKO ČREVO JE DOLG,
OZEK, TEMAČEN IN
OVINKAST PREDOR.
S STROPA VSEPOVSOD
BINGLJAJO CEVI, KI
Z VAGONOV POSESAMO
UŽITNO HRANO IN JO SKOZI
STENE POŠLJEJO V KRI.
TA JO POTEM ODPLAVI TJA,
KJER JO TELO POTREBUJE.
JAZ PA SE PELJEM ŠE
GLOBLJE PO VIJUGAH
TEMAČNEGA ROVA, PRAV
V DEBELO ČREVO IN ČISTO
DO KONCA, KJER SE DELA
DAN. TAM LOKOMOTIVO
USTAVIM, POČAKAM, DA SE
ODPRO ŠE ZADNJA VRATA, IN
ZVRNEM OSTANKE HRANE
SKOZI LUKNJO. IN KO OD
SPODAJ, IZ BELE SKODELE,
KI JI LJUDJE PRAVIJO
ŠKOLJKA, ZASLIŠIM
'ŠTRBUNKI', VEM, DA JE
MOJE DELO OPRAVLJENO."



OKAKOLA JE ZA
NAS KISLINA



OD CIPSA NAS
SRBI KO VRAG



NOZRNATA HRANA
ZABAVA



BR
NA
PR

KOLI SO NASI
POLJSI
ATELJI



KAR
NA P

MELE SE NAM LEPIJO
DPLATE KAKOR CIKGUMI...



TUDI Z GUMIBONI NE BI RADI IMELI OPRA...KA



DRORCI BO
TEZKI KA

NA GRAND
SE PRIMA
ICE



DOMA NAREJENO JE BOLJ ZDRAVO

► BEZGOV SIRUP

Sestavine:

- 30 opranih bezgovih cvetov
- 3 l vode
- 3 kg sladkorja
- 6 dag citronske kisline
- nekaj limon
- steklenice za shranjevanje







► MEDENE LIZIKE

Med segrejemo na 150°C , ga z žlico nanesimo na palčko na peki papirju in počakamo, da se ohladi.

Lizike pojemo ali pa jih uporabimo za sladkanje čaja.



ČISTILNA AKCIJA V GOZDU





OGLED ČISTILNE NAPRAVE



