



# ZDRAVJE V VRTCU

Primer dobre prakse skupine Modri dirkači  
Vzgojiteljici: Mateja Jagodič in Mateja Selakovič, Vrtec Jarše





## Duševno zdravje

Dobro počutje kot  
pogoj za kakovostno  
sodelovanje v skupini  
in medsebojno  
spoštovanje.





KDAJ SI JEZEN/A?

KDAJ SI ŽALOSTEN/A?

KDAJ SI VESEL/A?

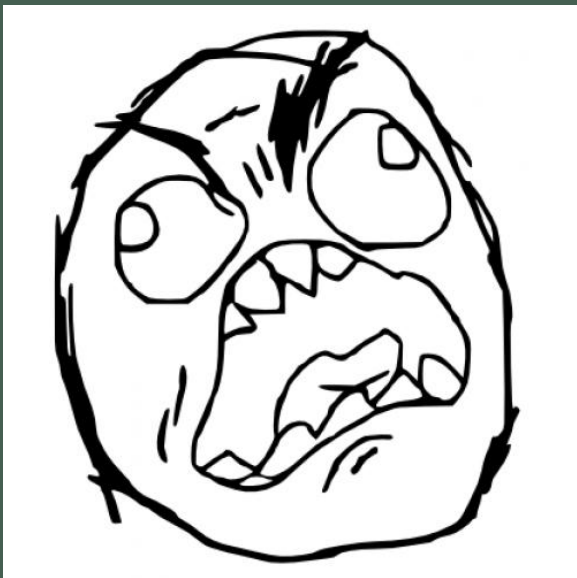
KDAJ TE JE STRAH

# POGOVOR o čustvih

Marjan Manček  
Piščanček Pik

Jani Prgič  
Medijacija za otroke

JEZA



VESELJE



ŽALOST



STRAH



# Čustva in obrazna mimika

ogledalo

slike izrazov čustev

delovni listi

»Zadihamo in je boljše.«

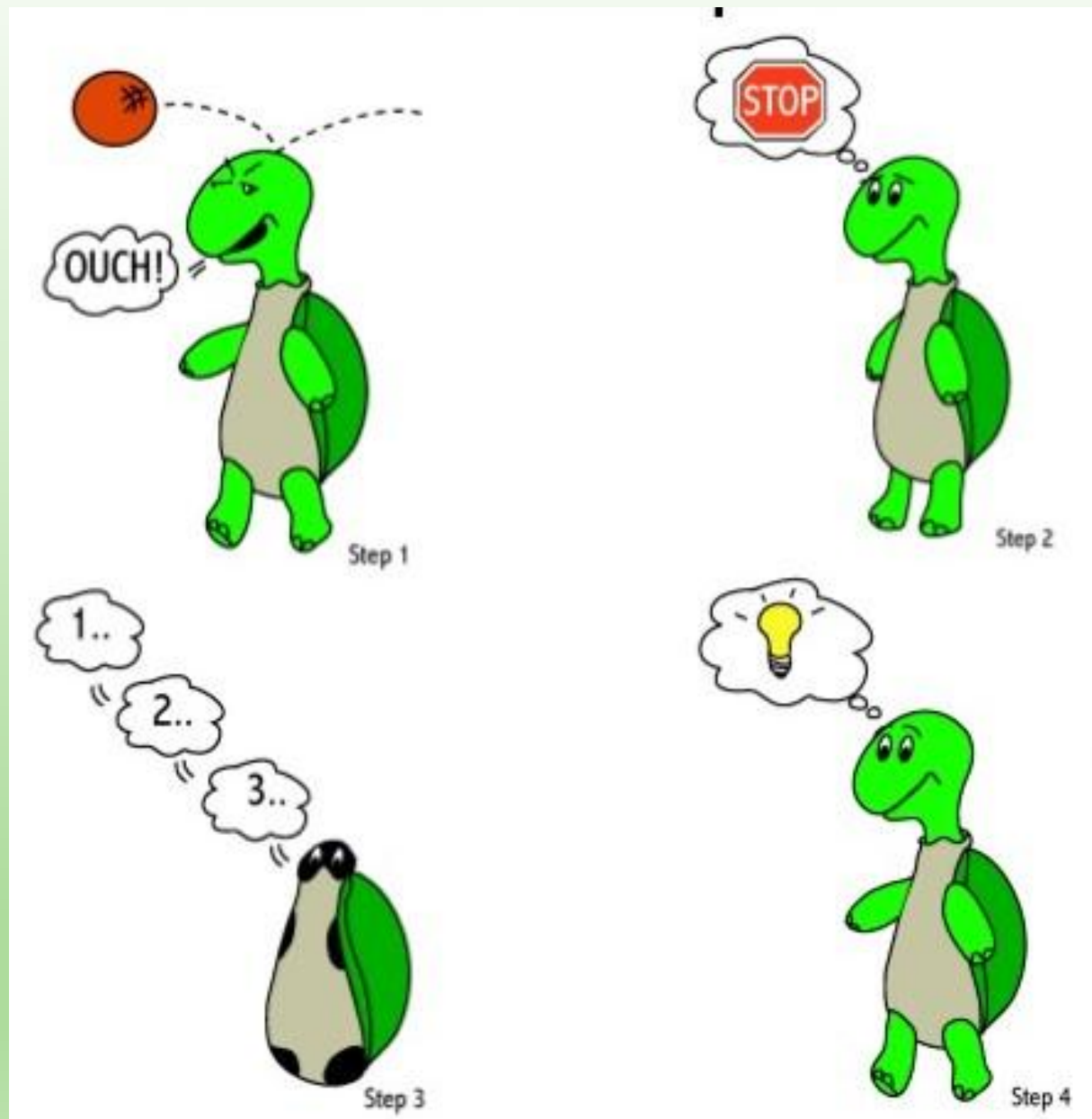
»Udarimo močno z nogo ob tla.«

Naglas poveš  
»NEHAJ!«.

»Zaploskamo in gre jeza tja.«

»Povem, če sem jezen.«

»Stisnem zobe.«



Vir: Robins, Schneider, Dolnick, 1977

# Reševanje konfliktov

Barbel Spathel:  
Koštrun prepirun

Robins, Schneider,  
Dolnick;  
Tehnika ŽELVA

Medijacija za otroke





# Telesno zdravje



Obisk farmacevtke



Izdelava kakavove kreme









# HVALA

Pripravila: Mateja Jagodić