

OŠ ŠMARTNO  
VRTEČ "CICIBAN"  
ZA POVRTMI 6  
1275 ŠMARTNO PRI LITJI

# SODELOVANJE VRTCA "CICIBAN" Z ZDRAVSTVENIM DOMOM

ALENKA SMUK DUŠAK, dipl.vzg.

AGATA LAMBERGAR, dipl. vzg.

# GLOBALNI CILJ

- **SPROŠČEN, VESEL, VEDOŽELJEN IN ZDRAV OTROK V VRTCU**
- **VSAKOLETNI PROJEKT V SODELOVANJU Z ZAVODOM ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO LJUBLJANA :”ZDRAVJE V VRTCU”**
- **VSAKOLETNO SODELOVANJE Z ZDRAVSTVENIM DOMOM LITIJA, Z MEDICINSKO SESTRO GA. ROMANO JERELE – S. BEBO**

# NASLOVI PROJEKTOV

- GIBAM JAZ, GIBAŠ TI – ZDRAVI SMO MI VSI
- SAM SKRBIM ZA SVOJE ZDRAVJE
- ZDRAVJE V VRTCU CICIBAN
- DOBILI BOMO DOJENČKA
- KAKO OHRANJATI NAŠE BOGASTVO – ZDRAVJE
- ZDRAVJE IN DOBRO POČUTJE





20/01/2007









21/01/2007



# TABELA- ZDRAVJE V VRTCU – JANUAR 2012

DATUM	URA	SKUPINA	TEMA
SRE 4. 1.	8:45 - 9:30	ŠKRATKI (14) 1-2	PREGLED PRI ZDRAVNIKU
	9:45 – 11:00	ČEBELE (22) 4-5	UMIVANJE ZOB ZOBNA HIGIENA, ZDRAVA PREHRANA
ČET 5. 1.	8:45 – 9:30	POLHKI (14) 1-3	POGOVOR O DOJENČKIH ROKOVANJE
	9:45 – 11:00	METULJČKI (19) 3-4	KAJ JE ZDRAVO IN KAJ NI (NOS IN ROKE)
PON 9. 1.	8:45 – 9:30	POLHEK (14) 1-3	KOPANJE DOJENČKOV
	9:45 – 11:00	METULJČKI (19) 3-4	UMIVANJE ZOB
SRE 11. 1.	8:45 – 9:30	ŠKRATKI (14) 1-2	UMIVANJE ROK, PIHANJE NOSU
	9:45 – 11:00	ČEBELE (22) 4-5	IMENA ZOB, PRIPOMOČKI ZOBOZDRAVNIKA, KATERE ZOBE IMAJO ŽIVALI
ČET 12. 1.	8:45 – 9:15	POLŽKI (14) 2-3	KAJ JE ZDRAVJE, PREHRANA, GIBANJE ZA ZDRAVJE
	9:20 – 10:00	MIŠKE (19) 2-4	KAKO SKRBETI ZASE OB PREHLADU, NOS, ROKE
	10:10 – 11:10	PIKE (21) 4-5	ZDRAVI PRIGRIZKI , ZDRAVA PREHRANA

PON 16. 1.	8:30 – 9:15	POLŽKI (14) 2-3	UMIVANJE ZOB
	9:20 – 10:00	MIŠKE (19) 2-4	ZDRAVNIŠKI PREGLED
	10:10 – 11:10	PIKE (21) 4-5	UMIVANJE ZOB
SRE 18. 1.	10:00 →	SOVICE (12) 1-6	HIGIENA ROK, NOSU, KIHANJE
ČET 19. 1.	8:30 – 10:00	MRAVLJICE (23) 5-6	SISTEMATIKA PRED ŠOLO ZDRAVSTVENI KARTONI,...
	10:15 – 11:30	PETELINČKI (20) 5-6	SISTEMATIKA PRED ŠOLO
PON 23. 1.	8:30 – 10:00	PETELINČKI (20) 5-6	SISTEMATIKA PRED ŠOLO
	10:15 – 11:30	MRAVLJICE (23) 5-6	NEZGODE, POŠKODBE, PRVA POMOČ, POVIJANJE...
SRE 25.1.	10:00 →	SOVICE (12) 1-6	UMIVANJE IN OBLAČENJE DOJENČKOV
ČET 26. 1.	8:30 – 9:30	BUČKE (17) 1-5	POKLIC MEDICINSKE SESTRE , PREGLED PRI ZDRAVNIKU
	10:00 – 11:00	OSTRŽKI (14) 1-3	IGRA PRI ZDRAVNIKU
PON 30. 1.	8:30 – 9:30	OSTRŽKI (14) 1-3	UMIVANJE ROK, NOS, BACILI, MILO
	10:00 – 11:00	BUČKE (17) 1-5	PREVENTIVA, SKRIB ZA ZDRAVJE, ROKE, NOS





29/01/2007

# VZGOJNO IZOBRAŽEVALNI FILMI

- OSTAL BOM ZDRAV
- DOBILI BOMO DOJENČKA
- ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE



- OBJAVE V LOKALNEM ČASOPISU “MARTINOV GLAS”
- ZAHVALA MEDICINSKI SESTRI–
  - ❖ CD-JI S FOTOGRAFIJAMI
  - ❖ IZDELKI ZA SPOMIN
  - ❖ PESMICA

# UVAJANJE NOVE MEDICINSKE SESTRE





# DRAGA SESTRA BEBA

Naše druženje, naša tradicija se je začela jeseni 2007...

Ko smo tipajoče zastavili prvi projekt Zdravje v vrtcu. Kot zdaj že naša medicinska sestra ste prvič vstopili v vsako skupino našega vrtca s sedmimi oddelki.

Sodelovanje smo širili in nadgrajevali ter tudi poglobili. Največ smo se pogovarjali o higieni, o zobeh, o hrani, o mišicah in o rokovanju ter o skrbi za dojenčke.

Zakaj pa smo se pogovarjali z vami?

☺da bi bili še bolj zdravi

☺da se v ZD ne bi bali

☺da bi se skupaj zabavali.



## Zaključujemo naše sodelovanje!

- 😊 veliko novega smo se skupaj naučili
- 😊 veliko novega spoznali
- 😊 veliko novega na staro nadgradili, utrdili, osvežili in razširili
- 😊 veliko strahov zmanjšali in razblinili
- 😊 ugotovili, da manj boli, če prej vse pojasni, razloži in predstavi prijazna in tenkočutna medicinska sestra Beba
- 😊 veliko lažje je v srčku, če veš, da je lahko vse skupaj tudi zabavno
- 😊 predvsem pa vse dobro za naše zdravje.

Sestra Beba, hvala, da ste nam podelili del sebe!

Vaša:

- 😊 stokovnost
  - 😊 prijaznost
  - 😊 tenkočutnost do otrok
  - 😊 pripravljenost za sodelovanje
  - 😊 pozitivna naravnost
  - 😊 hvaležnost
  - 😊 odgovornost
  - 😊 vedrina
- bodo in so postali del nas.

Strokovne delavke, otroci in njihovi starši bomo vse to skrbno čuvali in se še dolgo spominjali vaših preprostih in hkrati življenjsko velikih nasvetov.

# SKUPAJ SMO POSTAVILI DOBRE IN TRDNE TEMELJE ZA VEČ GENERACIJ!

- TOREJ – kako ohranjati naše bogastvo – ZDRAVJE?
- V naših bogatih skupnih izkušnjah smo vsi enakega mnenja, da se je znan slovenski pregovor pri nas že obrnil in da  
“JE JANEZEK MARSIKAJ NAUČIL TUDI JANEZA”.

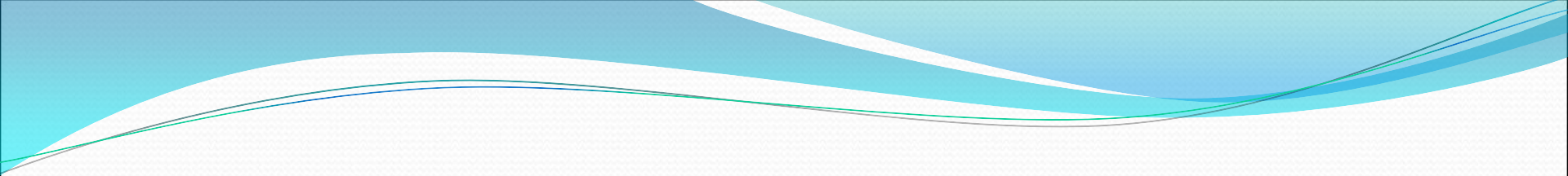




  
KADITI  
PREPOVEDANO







- H  
V  
A  
L  
A

ZA POZORNOST,

**VZGOJITELJICI ALENKA IN AGATA**

**Šmartno, november 2013**